

<b>EINLEITUNG</b>	9
<b>I. STADT UND LEUTE</b>	10
<b>Lissabon auf einen Blick</b>	11
Orientierung: Die interessantesten Stadtteile kurz und knapp	12
<b>Historischer Überblick</b>	13
<b>Geschichte Portugals im Überblick</b>	13
Von den Anfängen bis zur maurischen Herrschaft 13 · Reconquista, Konsolidierung und Aufstieg zur Weltmacht 14 · Spanische Herrschaft und Restauration 16 · Das große Erdbeben und Wiederaufbau 17 · Französisch-britische Besatzung und liberale Revolution 17 · Untergang des Königshauses, erste Republik 18 · Militärdiktatur und Salazar-Regime (Estado Novo) 19 · Nelkenrevolution und Rückkehr zur Demokratie, zweite Republik 20	
<b>Stadt- und Architekturgeschichte</b>	21
Die Gründung einer Stadt 21 · Römische und maurische Spuren 21 · Die mittelalterliche Stadt – das christliche Lissabon 22 · Lissabon zur Zeit der Entdeckungen 23 · Spanischer Einfluss – Restaurationskriege und Stagnation 24 · 18. Jh. – Neue Blüte und ein fatales Ereignis 24 · 19. Jh. – Kriegswirren, liberale Revolution und das romantische Lissabon 25 · Industrialisierung – Jahrhundertwende 25 · Die Moderne – Später Eintritt ins 20. Jh. 26 · Lissabon nach der Nelkenrevolution 27 · Lissabon – Geplante Tourismusprojekte 29	
<b>Landschaftlicher Überblick</b>	30
Lage und Klima 30 · Der Tejo 31	
<b>Politischer Überblick</b>	31
Administration und Verwaltung 31 · Politisches System 32 · Der Präsident 33 · Parlament und Parteien 33 · Die Regierung 34	
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	35
Ausgangslage am Ende der Diktatur 35 · Portugal und die Europäische Gemeinschaft 35 · Bruttoinlandsprodukt und Wirtschaftssektoren 36 · Außenhandel 37 · Arbeitsmarkt 38	
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	38
Bevölkerung 38 · Vom Aus- zum Einwanderungsland 40 · Religion und Kirche 40 · Bildung 41 · Gesundheit 42 · Medien 43	
<b>Kultureller Überblick</b>	44
Literatur 44 · Malerei und bildende Kunst 46 · Der portugiesische Film 47 · Azulejos – kleines Stück Kunst ganz groß 48 · Calçada Portuguesa – „Bürgersteige aus schwarzer Spitze“ 49 · Portugiesische	

Überblick

Musik 49 · Stierkampf auf Portugiesisch: Touradas, Cavaleiros, Toiros und Forcados 52 · Fußball – Nicht nur ein Ball und 22 Spieler 53	
Die portugiesische Küche 55	
<b>2. LISSABON ALS REISEZIEL</b>	56
<b>Allgemeine Reisetipps von A-Z</b>	57
<b>Unterkünfte in Lissabon</b>	104
<b>Die Grünen Seiten: Das kostet Sie Lissabon</b>	118
<b>3. LISSABON ENTDECKEN</b>	122
<b>Tourenvorschläge</b>	123
<b>Lissabon als Kurztrip</b>	123
Lissabon für ein Wochenende 123 · Lissabon für drei Tage 123	
<b>Stadtrundfahrten und Stadtführungen</b>	124
Stadtrundfahrten 124 · Stadtführungen 124 · Schiffstouren 125	
Andere Stadtrundfahrten 125	
<b>Sé &amp; Castelo</b>	126
<b>Der Burgberg – Die Geburtsstätte Lissabons</b>	126
Spaziergang durch das Viertel 126 · Igreja de Santo António 126	
· Museu Antoniano 129 · Sé Patriarcal de Lisboa 129 · Ruinas e Museu do Teatro Romano 130 · Miradouro e Igreja de Santa Luzia 131 · Castelo de São Jorge 131 · Bartolomeu de Gusmão 133	
<b>Alfama</b>	136
<b>Alfama – Die alte Seele der Stadt</b>	136
Spaziergang durch die Alfama 137 · Casa dos Bicos 137 · Chafariz d' El-Rei 139 · Judiaria Pequena 140 · Rund um die Kirche São Miguel 141 · Largo do Chafariz de Dentro 141 · Museu do Fado e da Guitarra Portuguesa 142 · Miradouro da Igreja Santo Estêvão 142 · Vom Beco do Carneiro zum Largo das Portas do Sol 142 · Largo das Portas do Sol 142 · Museu-Escola das Artes Decorativas Portuguesas 143 · Igreja São Vicente de Fora 144 · Feira da Ladra 144 · Panteão Nacional 145	
Museu Militar 146 · Estação Santa Apolónia 146	
<b>Graça &amp; Mouraria</b>	150
<b>Graça – Vom frühen religiösen Zentrum zum Arbeiterviertel</b>	150
<b>Mouraria – Vom Maurengenviertel zum ethnischen Schmelzriegel</b>	152
Spaziergang von der Graça in die Mouraria 152 · Igreja da Graça 152 · A Voz do Operário 152 · Vila Sousa 153 · Vila Berta 153 · Estrela d'Ouro 153 · Royal Cine 153 · Miradouro e Capela da Nossa Senhora do Monte 155 · Largo Martim Moniz 156 · Arquivo Fotográfico Lissabon 157	

<b>Baixa</b>	159
<b>Schauplatz des großen Erdbebens von 1755 und des Aufbaus unter Marquês de Pombal</b>	159
Spaziergang durch die Baixa 162 · Praça do Comércio 162 · Câmara Municipal 163 · Igreja da Conceição Velha 163 · Igreja da Madalena 163 · Elevador Santa Justa 165 · Praça da Figueira 165 · Igreja São Domingos 167 · Palácio da Independência/Palácio Primeiro de Dezembro 167 · Rossio – Praça D. Pedro IV 168 · Teatro Nacional Dona Maria II 168 · Estação do Rossio 169	
<b>Chiado &amp; Cais do Sodré</b>	174
<b>Damals und heute: Literatenviertel Chiado und Verkehrsknotenpunkt am Cais do Sodré</b>	174
Spaziergang vom Largo do Carmo über den Chiado zum Cais do Sodré 175 · Ruínas do Carmo und Museu Arqueológico 175 · A Brasileira 178 · Teatro Nacional São Carlos 178 · Museu do Chiado 179 · Igreja do Loreto 179 · Cais do Sodré 179 · Metrostation Cais do Sodré 179 · Mercado da Ribeira 180	
<b>Bairro Alto &amp; Príncipe Real</b>	183
<b>Tagsüber Wohnviertel mit kleinen Geschäften und abends Ausgehviertel</b>	183
Spaziergang von der Igreja de São Roque über den Príncipe Real bis zum Miradouro de Santa Catarina 184 · Kirche São Roque 184 · Museu de São Roque 188 · Miradouro de São Pedro de Alcântara 188 · Praça e Jardim de Príncipe Real 189 · Reservatório da Patriarcal 189 · Jardim Botânico 190 · Praça das Flores 190 · Convento dos Cardaes 190 · Museu da Farmácia 190 · Miradouro de Santa Catarina 191 · Elevador da Bica 191	
<b>Lapa, Madragoa &amp; Santos – Der Westen des alten Lissabons</b>	197
<b>Hohe Politik im Parlament, Pracht alter Paläste, schöne Museen, Ausgehmeile und Altstadtf flair</b>	197
Spaziergang durch den Westen des alten Lissabons 199 · Palácio da Assembleia Nacional/Palácio São Bento 199 · Casa Museu Amália Rodrigues 200 · Museu da Marioneta 202 · Chafariz das Janelas Verdes 202 · Museu Nacional de Arte Antiga 203 · Palácio Real e Tapada das Necessidades 203 · Museu do Oriente 203	
<b>Estrela &amp; Campo de Ourique</b>	207
<b>Bürgerlicher Charme und Arbeiterviertel</b>	207
Spaziergang vom Prazeres-Friedhof durch Campo de Ourique und Estrela 209 · Cemitério dos Prazeres 209 · Igreja de Santo Condestável 212 · Mercado de Campo de Ourique 212 · Casa Museu Fernando Pessoa 212 · Basílica da Estrela 212 · Jardim da Estrela 213 · Cemitério Alemão 214 · Reservatório da Mãe d'Água 214 · Museu da Fundação Arpad Szenes-Vieira da Silva 214	

<b>Belém</b>	218
<b>Das Portugal der Seefahrer, Entdecker und Eroberer</b>	218
Spaziergang durch Belém 219 · Museu Nacional dos Coches 219 · Palácio de Belém 220 · Jardim Afonso de Albuquerque 222 · Museu da Electricidade 222 · Rua do Chão Salgado 223 · Jardim Botânico Tropical 224 · Mosteiro dos Jerónimos 224 · Museu Nacional da Arqueologia 228 · Museu da Marinha 228 · Planetário C. Gulbenkian 229 · Praça do Império 229 · Centro Cultural de Belém 229 · Museu Berardo 229 · Padrão dos Descobrimentos 230 · Torre de Belém 231 · Ermida de São Jerónimo 232 · Museu Nacional da Etnologia 232	
<b>Avenida da Liberdade</b>	234
<b>Damals und heute: Avenida da Liberdade – die Prachtallee des (bürgerlichen) Lissabons</b>	234
Spaziergang über die Avenida da Liberdade bis zum Parque Eduardo VII 237 · Elevador da Glória 237 · Avenida da Liberdade 237 · Praça da Alegria 238 · Casa-Museu Fundação Medeiros e Almeida 238 · Parque Eduardo VII 239 · Metrostation Parque 239 · Pavilhão Carlos Lopes 239 · Estufa Fria 240	
<b>Avenidas Novas</b>	243
<b>Villen im Jugendstil und nüchterne Wohnblocks</b>	243
Spaziergang durch das Viertel 244 · Museu Calouste Gulbenkian und Centro de Arte Moderna 244 · Casa-Museu José Anastácio Gonçalves 247 · Praça de Touros 248 · Biblioteca Nacional 249 · Museu da Cidade 249 · Museu Bordalo Pinheiro 250	
<b>Parque das Nações</b>	253
<b>Das Lissabon des 21. Jahrhunderts und avantgardistische Architektur direkt am Flussufer</b>	253
Spaziergang durch den Parque das Nações 254 · Estação Oriente / Gare do Oriente 254 · Centro Comercial Vasco da Gama 254 · Pavilhão Atlântico 256 · Pavilhão Português 256 · Casino Lisboa 257 · Pavilhão do Conhecimento 257 · Oceanário 257 · Teatro Camões 257 · Teleférico Telecabine Lisboa 258 · Torre Vasco da Gama 258 · Ponte Vasco da Gama 258	
<b>Weitere Ziele und Extra-Touren</b>	260
<b>Tipps für Azulejo-Fans</b>	260
Museu Nacional do Azulejo 260 · Palácio Marqueses da Fronteira 261 · Jardim da Quinta dos Azulejos 262 · Sehenswerte Kirchen und Gebäude 262 · Die schönsten U-Bahnhöfe 264 · Fabrikbesichtigung 264	
<b>Rund ums Thema Wasser</b>	264
Trinkwasser – lange ein knappes Gut in der Stadt am Tejo 264 · Museu da Água 266 · Aqueduto das Águas Livres 266 · Estação Elevatória a Vapor dos Barbadinhos 266	
<b>Auf römischen Spuren in Olisippo und Felicitas Julia</b>	267

<b>Estefânia, Anjos &amp; Arroios</b>	269
Spaziergang abseits touristischer Routen 269 · Elevador da Lavra 269 · Jardim de Torrel 269 · Campo dos Mártires da Pátria 271 · Dr. Sousa Martins – Gedenken an Lissabons bekanntesten Arzt 271 · Largo da Estefânia 271 · Avenida Almirante Reis 272	
<b>Ajuda – Königspalast, Botanischer Garten und Gedächtniskirche</b>	274
Palácio da Ajuda 274 · Ajuda – Jardim Botânico da Ajuda 275 · Igreja de S. José da Memória 275	
<b>Fußballstadien: Benfica, Sporting und Belenenses</b>	276
Sport Lisboa e Benfica (SLB) 276 · Sporting Clube de Portugal 276 · Clube de Futebol Os Belenenses 277	
<b>Cacilhas, Almada &amp; Christus-Statue</b>	278
Fahrt über den Tejo 278 · Cacilhas und Almada 278 · Von Cacilhas nach Almada Velha und zurück – Spaziergang entlang der alten Kaimauer in die Altstadt 278 · Santuário Nacional Cristo Rei 279 · Ponte 25 de Abril 281	
<b>Monsanto-Park – Die grüne Lunge Lissabons</b>	282
<b>Jardim Zoológico – Zoo</b>	283
<b>Ausflüge in die Umgebung</b>	286
<b>Estoril, Cascais &amp; Cabo da Roca</b>	286
Seebäder mit Tradition und der westlichste Punkt des europäischen Festlands 286 · Estoril 287 · Casino Estoril 288 · Igreja de Santo António 288 · Cascais 289 · Museu do Mar Rei D. Carlos 290 · Parque Municipal da Gandarinha 290 · Farol e Museu de Santa Marta 292 · Casa de Santa Maria 292 · Boca do Inferno 293 · Casa da Guia 293 · Forte de São Jorge de Oitavos 294 · Praia do Guincho 294 · Cabo da Roca – Der westlichste Punkt des europäischen Festlands 295	
<b>Die Berge von Sintra</b>	298
Königsschlösser, romantische Parkanlagen und mittelalterliches Stadtzentrum 298 · Sintra entdecken 300 · Palácio Nacional de Sintra 302 · Museu do Brinquedo 302 · Südlich des historischen Stadtzentrums 302 · Castelo dos Mouros 302 · Parque e Palácio da Pena 303 · Westlich des historischen Stadtzentrums 304 · Quinta da Regaleira 304 · Parque e Palácio de Monserrate 305 · Sintra Museu de Arte Moderna 306 · Außerhalb 306 · Convento dos Capuchos 306	
<b>Klosterpalast in Mafra</b>	309
<b>Nationalpalast von Queluz</b>	311
<b>Etwas Portugiesisch für Unterwegs</b>	315
<b>Kleiner Knigge für Unterwegs</b>	319
<b>Bedeutende Portugiesen</b>	320

## 4. ANHANG

<b>Etwas Portugiesisch für Unterwegs</b>	315
<b>Kleiner Knigge für Unterwegs</b>	319
<b>Bedeutende Portugiesen</b>	320

<b>Literaturtipps</b>	324
<b>Stichwortverzeichnis</b>	329

**Weiterführende Informationen zu folgenden Themen**

Wie wurde Portugal zur Entdeckernation? 16 · Odysseus und die Stadt der sieben Hügel 21 · Mietpreisgesetze und Renovierungsbedarf 27 · Fátima – Marienerscheinung im 20. Jahrhundert 41 · Tremoços oder „Mariscos do Eusébio“? 70 · Bacalhau – Ein Fisch für jeden Tag 71 · „Há Caracois“ – Es gibt Schnecken! 73 · Linie 28 – die berühmteste Straßenbahn Lissabons 101 · Noivos do Santo António – Hochzeiten unter dem Schutz des Heiligen Antonius 127 · Lissabons Stadtpatron 130 · Festa do Santo António – Grilldunst über der Alfama 141 · Das älteste Verkehrszeichen Lissabons 143 · Industrialisierung und Vilas Operárias 153 · Die erste Ikone des Fados – A Senhora 156 · Martim Moniz – eine der vielen Legenden Lissabons 157 · Das Erdbeben von 1755 – „Die Toten begraben, den Lebenden helfen“ 161 · Das Pogrom 1506 167 · Ginja – Lissabonner Traditionslikör 167 · Die Nelkenrevolution am 25. April 1974 – Das Ende der Diktatur 177 · Bica, so wird der Espresso in Lissabon genannt 178 · Santa Casa da Misericórdia und die barmherzige Lotterie 188 · „Haschisch?“ – Tourismus und Drogen 191 · Pastéis de Belém 223 · Manuelinik – Kunst als Gedächtnis 227 · A Portuguesa – Die Entstehung der portugiesischen Nationalhymne 238 · Calouste Sarkis Gulbenkian (1869–1955) – Der Mäzen Lissabons 245 · Prémio Valmor – der portugiesische Architektur-Preis 249 · Schütze dieses Haus 262 · Stefanie von Hohenzollern-Sigmaringen – Portugiesische Königin aus deutschem Hause 272 · Der Strand vor der Haustür Lissabons: Costa da Caparica 313