

REISEMAGAZIN

Für Sie ausgewählt 6

HINTERGRUND

Isolierte Insel 23

Die Menschen

Die Kubaner 25

Geschichte

Geschichte im Überblick 34

Von Konquistadoren und Piraten 39

Der Kampf gegen die Kolonialmacht 49

· Thema: José Martí 55

Die Zeit der Dekadenz 56

Die Revolution 63

· Thema: Che Guevara 66

Sozialismus oder Tod 71

Der Traum von Miami 81

Kuba im 21. Jahrhundert 87

Fidel Castro 90

Im Bild Straßenverkehr auf kubanische Art 92

Tourismus

Rettung oder Ausverkauf? 95

Kultur

Kubas heiße Rhythmen 101

Kunst und Kultur 113

Die Geheimnisse der kubanischen Küche 121

Sport 127

Im Bild Santería andere und afro-kubanische Religionen 110

KARTEN

Kuba

Übersicht Klappe vorne

Havanna

Übersicht Klappe hinten

71

81 Kuba 140

87 Havanna 144

90 Alt-Havanna 148

92 Rund um Havanna 192

West-Kuba 206

Zentral-Kuba 222

95 Matanzas 226

Santa Clara 244

Trinidad 262

101 Östliche Ebenen 274

113 Camagüey 277

121 Ostkuba 284

127 Santiago de Cuba 300

110 Isla de la Juventud 330

UNTERWEGS

Kuba erkunden

Willkommen in Havanna	143
Alt-Havanna	147
Im Bild Kolonialarchitektur in Kuba	172
Centro Habana und Vedado	175
Rund um Havanna	189
Miramar – Marina Hemingway – Parque Lenin – Jardín Botánico Nacional – ExpoCuba – El Rincón – El Morro – Fortaleza de San Carlos – Casablanca – Regla – Guanabacoa – Cojímar – Playas del Este	
✧ Thema: Eine Nacht im Tropicana	190
Auf den Spuren Hemingways	198
 Der Westen Kubas	205
Sierra del Rosario – P. N. La Güira – Pinar del Río – Viñales-Tal – Mural de la Prehistoria – Tropfsteinhöhlen – Cayo Jutías – Cayo Levisa – Punta María La Gorda – Guanahacabibes-Halbinsel – Cayos de San Felipe	
✧ Thema: Der Guajiro	214
Im Bild Das Geheimnis der kubanischen Zigarre	218
 Varadero und Matanzas	225
Matanzas – Cuevas de Bellamar – Varadero – Cárdenas – Das Hinterland	
 Die Halbinsel Zapata	235
Australia – Finca Fiesta Campesina – Criadero de Cocodrilos – La Boca de Guamá – Laguna del Tesoro – Santo Tomás – Las Salinas – Cueva de los Peces – Schweinebucht – Caleta Buena	
Im Bild Flora und Fauna	240
 Ländliches Zentralkuba	243
Santa Clara – Nordküste – Remedios – Caibarién – Cayo Conuco – Cayo Santa María – Cayos de Herradura – Sierra del Escambrey – Parque Nacional Topes de Collantes – Sancti Spiritus	

Cienfuegos und Trinidad 257

Cienfuegos – Ausflüge von Cienfuegos – Jardín Botánico Soledad – La Sierrita – Trinidad – Halbinsel Ancón – Valle de los Ingenios – Torre de Manaca-Iznaga

Die östlichen Ebenen 273

Ciego de Ávila – Jardines de la Reina – Morón – Cayo Coco – Camagüey – Nuevitas – Cayo Sabinal – Playa Santa Lucía – Guáimaro – Las Tunas – Playa Uvero – Playa La Herradura

Holguín und Granma 287

Holguín – Gibara – Parque Monumento Nacional Bariay – Guardalavaca – Chorro de Maíta – Banes – Sitio Histórico de Birán – Guatemala – Cayo Saetia – Mayarí Arriba – Bayamo – Dos Ríos – Sierra Maestra – Manzanillo – La Demajagua – Media Luna – Parque Nacional Desembarco de Granma – Südküste

Santiago de Cuba 299

♦ Thema: Alte Automobile 306

Die Umgebung von Santiago de Cuba 311

El Morro – Cayo Granma – El Cobre – Gran Piedra – La Isabélica – Granjita Siboney – Playa Bucanero – Valle de la Prehistoria – Playa Daiquirí – Playa Bacajagua – Playa Cazonal – Laguna Baconao

Der wilde Osten 317

Guantánamo – Caimanera – Los Malones – Playa de Cajobabo – Maisí – La Farola – Baracoa – Reserva Biósfera de Cuchillas de Toa – Parque Nacional Alejandro de Humboldt – El Yunque – Playa Maguana

♦ Thema: US-Marinebasis Guantánamo 320

Die südlichen Inseln 329

Isla de la Juventud – Cayo Largo – Cayo Iguana – Cayo Rosario

REISESERVICE

Übersicht Reiseservice 339

Mini-Dolmetscher 376

Register 380

Bildnachweis 383