

3496-7177

Gesamtbearbeitung:
Marion Schaefer und Martin Schulz

Herausgegeben von der Bundesapothekerkammer –
Zentrum für Arzneimittelinformation und Pharmazeutische Praxis der ABDA –
Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände

Katrin Mühlbauer

Martin Schulz

Frank Verheyen

Sandra Himstedt

Band 2

ASTHMA

Unter Mitarbeit von Heinrich Worth und York Dhein

3., überarbeitete Auflage 2004



GOVI-Verlag

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	9
Vorwort	11
1 Der Asthmapatient – Das Asthma bronchiale	13
1.1 Wie erkennt man einen Asthmatiker?	15
1.2 Der Asthmapatient: Wie fühlt er sich?	15
1.3 Mit welchem Rezept kommt er in die Apotheke?	15
1.4 Mit welchen Problemen kommt er in die Apotheke?	16
1.4.1 Arzneimittelbezogene Probleme	16
1.4.2 Weitere arzneimittelbezogene Probleme	17
1.4.3 Weitere Probleme – Sonstiges	18
■ Mangelndes Selbstmanagement/Unwissenheit	18
■ Beeinträchtigte Lebensqualität aufgrund eingeschränkter körperlicher Leistungsfähigkeit	18
■ Probleme psychischer Art	19
2 Die Pharmazeutische Betreuung	21
2.1 Mitarbeiterschulung	21
2.1.1 Ziele der Mitarbeiterschulung	21
2.1.2 Festlegung der Aufgabengebiete und des Arbeitsablaufs	21
2.1.3 Festlegung der Schulungsinhalte	22
2.1.4 Die »Generalprobe«	23
2.1.5 Notwendige Voraussetzungen	24
2.2 Ansprache des Patienten	24
2.2.1 Identifizierung der Zielgruppe	24
2.2.2 Implementierung der Pharmazeutischen Betreuung	25
2.2.3 Patienteninformation	26
2.2.4 Einwilligungserklärung	27
2.3 Betreuung und Schulung des Patienten	28
2.3.1 Einschätzung des Schulungsbedarfs	28
2.3.2 Umfang der Beratung im ersten Gespräch	29
■ Arzneimittelinformation	29
■ Besprechung der Darreichungsform und Inhalationstechnik	30
■ Erstanwender	30
2.3.3 Vertiefte Schulung und Betreuung – Umfang der Beratung in Folgegesprächen	31
■ Regelmäßige Beurteilung der Inhalationstechnik	31
■ Ergebnisorientierte Patientenbetreuung	31

Inhaltsverzeichnis

■ Schulung der Patienten für das Selbstmanagement	32
Anhang zu 2.3.3: Kopiervorlagen	33
Angaben zur Reinigung von Pulverinhalatoren	60
Bezugsquellen für Anschauungs- und Demonstrationsmaterial	62
Bezugsquellen für Geräte zum Üben der Inhalationstechnik und zur Bestimmung der Atemzugstärke	64
2.4 Dokumentation	65
2.4.1 Dokumentationsbogen zur Erfassung von Patientendaten	65
2.4.2 Dokumentation aller Antiasthmatika	65
2.4.3 Monitoringplan zur übersichtlichen Dokumentation der Beratungsgespräche	66
2.4.4 S.O.A.P.	77
2.4.5 Erläuterungen zur Erfassung der klinischen Daten	78
2.4.6 Anhang: Liste relevanter Antiasthmatika	81
2.5 Instrumente des Selbstmanagements – Das Peak-flow-Meter	83
2.5.1 Definition und Funktionsweise	83
2.5.2 Peak-flow-Kontrollen bei Asthmakern	87
Anhang:	
Handhabung eines Peak-flow-Meters	100
Handzettel Peak-flow-Messung	101
Arten von Peak-flow-Metern	103
2.6 Instrumente des Selbstmanagements – Das Asthma-Tagebuch	105
2.7 Einführung des Patienten in das Selbstmanagement	108
2.7.1 Vorteile und Ziele des Selbstmanagements	108
2.7.2 Mitarbeit des Patienten	108
2.7.3 Selbstmanagement bei allergischem Asthma	108
2.7.4 Identifizierung von möglichen Asthmaauslösern	109
2.7.5 Möglichkeiten zur Reduktion/Vermeidung von Auslösern bzw. Verstärkern	110
2.7.6 Informationsdienste/Pollenflugvorhersage	115
2.7.7 Selbstmanagement beim Auftreten von Symptomen	116
■ Wie kann ein Asthmaanfall verhindert werden?	116
■ Warnzeichen des Asthmaanfalls	117
■ Management des Asthmaanfalls	118
■ Erläuterungen zum Handzettel	119
■ Verhalten beim Auftreten von Symptomen	121
■ Verhalten bei Atemnot	122
2.8 Arztansprache	123
2.8.1 Möglichkeiten der Kontaktaufnahme	123
2.8.2 Vorbereitung der Kontaktaufnahme	123
■ Arztinformation	124
2.9 Psychologische und kommunikative Aspekte der Pharmazeutischen Betreuung von Asthmapatienten	125
2.9.1 Wegweiser zur erfolgreichen Patientenschulung	125
2.9.2 Krankheitseinsicht	125
2.9.3 Therapieeinsicht	126
2.9.4 Lösungsstrategien	128
2.9.5 Asthma und Angst	129
2.9.6 Asthma und Sport	129

■ Wie wird Anstrengungsasthma ausgelöst?	130
■ Welcher Sport ist für Asthmatiker geeignet?	131
■ Verhalten bei Anstrengung	133
2.9.7 Der Asthmatiker im sozialen Umfeld	135
■ Information des sozialen Umfeldes	135
■ Informationen zu meiner Asthmaerkrankung	136
■ Der Asthmatiker im Beruf	137
■ Die wichtigsten berufsbedingten Asthmaauslöser	137
■ Was tun gegen Allergene am Arbeitsplatz?	138
2.9.8 Der Asthmatiker in der Familie	138
2.10 Problemlösung im Rahmen der Pharmazeutischen Betreuung	139
2.10.1 Strukturierte Problemlösung: S.O.A.P.	139
2.10.2 Die sieben Bausteine der Pharmazeutischen Betreuung	140
2.10.3 Anwendung von S.O.A.P. anhand von Fallbeispielen	141
2.11 Ergebnismessung	155
2.11.1 Auswertung der Fragebögen	156
■ Anhang: Fragebögen Selbstwirksamkeit, Compliance, Wissen und asthmaspezifische Lebensqualität	159
2.12 Pharmazeutische Betreuung und Disease-Management-Programme (DMP)	172
3 Dosierformen und Hilfsmittel	175
3.1 Dosierformen und Hilfsmittel	175
3.1.1 Einteilung der Dosieraerosole	175
3.1.2 Einteilung der Inhalationshilfen und Spacer	175
3.1.3 Einteilung der Pulverinhalatoren	176
3.1.4 Einteilung der Vernebler	176
■ Übersicht von Dosieraerosolen, geeigneten Spacern und Inhalationshilfen	177
3.2 Vor- und Nachteile der verschiedenen Applikationssysteme	179
3.2.1 Übersicht von Dosieraerosolen, Pulverinhalatoren und Verneblern	179
3.2.2 Spacer	180
3.2.3 Pulverinhalatoren	181
3.2.4 Vernebler	182
3.3 Aufbau und Funktionsweise der verschiedenen Applikationssysteme und Hilfsmittel (inkl. Abbildungen)	182
3.3.1 Dosieraerosole	182
3.3.2 Offene Inhalationshilfen – Expander	186
3.3.3 Geschlossene Applikationshilfen	186
3.3.4 Sonderformen	187
3.3.5 Pulverinhalatoren	188
■ Typische Fehlerquellen	193
■ Übersicht Pulverinhalationssysteme	193

Inhaltsverzeichnis

4	Anatomie der Lunge, Pathophysiologie und Therapie des Asthma bronchiale	197
4.1	Anatomie der Lunge	197
4.2	Definition, Pathophysiologie, Epidemiologie	201
4.2.1	Definition (Deutsche Atemwegsliga 1998)	201
4.2.2	Einteilung des Asthmas nach Ätiopathogenese und klinischem Schweregrad	201
4.3	Therapie des Asthmas	205
4.3.1	Ziele der Asthmatherapie	205
4.3.2	Nichtmedikamentöse Asthmatherapie	205
4.3.3	Medikamentöse Therapie	205
4.3.4	Zusammenfassung klinisch-relevanter Wirkungen der eingesetzten Antiasthmatika	214
5	Adressenverzeichnis	215
6	Literatur	217
7	Bildnachweis	219
8	Stichwortverzeichnis	221