

Inhalt

Vorwort	6
1. Entfalte deine Führungspersönlichkeit	
Wie du dein Mindset stärkst und zu der Führungskraft wirst, die du dir selbst wünschen würdest	9
#1: Deinen authentischen Stil finden	
Das Zukunfts-Denkmal	15
#2: Die eigenen Spielregeln definieren	
Der Chef:innen-Dreiklang	19
#3: Rollenklarheit erlangen	
Der imaginäre Hüte-Check	24
#4: Deine innere Haltung stärken	
Dein wöchentliches Barometer	30
2. Gib deinem Team eine klare Richtung	
Wie du deinem Team durch einen klaren Kurs Stabilität ver- mittelst und Orientierung gibst	34
#5: Erfolgreich Ziele setzen	
Das SMART+V Interview	37
#6: Ziele gekonnt verankern	
Die Kopfkino-Picasso Methode	48
#7: Entscheidungsfindung erleichtern	
Der/Die Innere:r Mentor:in	54
#8: Entscheidungen treffen	
Das Optionen-Quartett	63
#9: Verschiedene Interessen berücksichtigen	
Das Bedürfnis-Rad	71
#10: Klar und bedürfnisgerecht kommunizieren	
Das Botschafts-Kleeblatt	78

3. Stärke das Teamgefühl und die Loyalität	
Wie du durch Problemlösungskompetenz, Perspektivenwechsel und eine wertschätzende Kommunikation Verständnis und Zusammenhalt förderst	82
#11: Probleme durchdringen	
Das Problem-Puzzle	85
#12: Lösungsorientierung stärken	
Das Goldene Lösungsdreieck	91
#13: Konflikte lösen	
Der Brillentausch	100
#14: Konflikten vorbeugen	
Die GfK-Routine	110
#15: Gemeinschaftsgefühl festigen	
Das Team-Werte-Radar	119
#16: Motivation fördern	
Das Erfolgs-Board	127
4. Fördere die Resilienz	
Wie du für dich selbst und für dein Team mehr Widerstandsfähigkeit und Durchhaltevermögen schaffen kannst	134
#17: Souveränität entwickeln	
Das Selbstportrait	138
#18: Selbstsicherheit stärken	
Die Kompetenz-Post	142
#19: Stress & Druck erfolgreich entgegenwirken	
Der Gelassenheitsanker	147
#20: Kraft tanken und weiterkämpfen	
Das Power-Mantra	152
Nachwort	155
Literatur	157