

Inhalt

Vorwort	6
1. Entfalte deine Führungspersönlichkeit	
Wie du dein Mindset stärkst und zu der Führungskraft wirst, die du dir selbst wünschen würdest	9
#1: Deinen authentischen Stil finden	
Das Zukunfts-Denkmal	15
#2: Die eigenen Spielregeln definieren	
Der Chef:innen-Dreiklang	19
#3: Rollenklarheit erlangen	
Der imaginäre Hüte-Check	24
#4: Deine innere Haltung stärken	
Dein wöchentliches Barometer	30
2. Gib deinem Team eine klare Richtung	
Wie du deinem Team durch einen klaren Kurs Stabilität ver- mittelst und Orientierung gibst	34
#5: Erfolgreich Ziele setzen	
Das SMART+V Interview	37
#6: Ziele gekonnt verankern	
Die Kopfkino-Picasso Methode	48
#7: Entscheidungsfindung erleichtern	
Der/Die Innere:r Mentor:in	54
#8: Entscheidungen treffen	
Das Optionen-Quartett	63
#9: Verschiedene Interessen berücksichtigen	
Das Bedürfnis-Rad	71
#10: Klar und bedürfnisgerecht kommunizieren	
Das Botschafts-Kleeblatt	78

3. Stärke das Teamgefühl und die Loyalität

Wie du durch Problemlösungskompetenz, Perspektivenwechsel und eine wertschätzende Kommunikation Verständnis und Zusammenhalt förderst 82

#11: Probleme durchdringen

Das Problem-Puzzle 85

#12: Lösungsorientierung stärken

Das Goldene Lösungsdreieck 91

#13: Konflikte lösen

Der Brillentausch 100

#14: Konflikten vorbeugen

Die GfK-Routine 110

#15: Gemeinschaftsgefühl festigen

Das Team-Werte-Radar 119

#16: Motivation fördern

Das Erfolgs-Board 127

4. Fördere die Resilienz

Wie du für dich selbst und für dein Team mehr Widerstandsfähigkeit und Durchhaltevermögen schaffen kannst 134

#17: Souveränität entwickeln

Das Selbstportrait 138

#18: Selbstsicherheit stärken

Die Kompetenz-Post 142

#19: Stress & Druck erfolgreich entgegenwirken

Der Gelassenheitsanker 147

#20: Kraft tanken und weiterkämpfen

Das Power-Mantra 152

Nachwort 155

Literatur 157