

Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort.....	9
2. Abstract	10
Behaviour of men in health matters. Health and illness in letters, 1800–1950.....	10
3. Einleitung.....	12
3.1. Männergesundheit heute: Stand der Diskussion	12
3.2. Historische Forschung zu Körper, Gesundheit, Männlichkeit und Diskurs.....	21
3.3. Methodische Überlegungen.....	26
3.4. Quellen und Quellenkorpusbildung	29
3.5. Editionen.....	32
4. Briefe.....	35
4.1. Der Brief als historisches Dokument.....	35
4.2. Der Privatbrief – private Briefe	36
4.3. Briefe von Auswanderern in die USA	39
4.4. Briefe von der Front	42
5. Männliche Identitäten – Gesundheitsvorsorge und Kranken- pflege im 19. und 20. Jahrhundert.....	47
5.1. Männlichkeit, Gesundheitsvorsorge und Krankenpflege in der Familie	47
5.2. Militär, Männlichkeit und Gesundheit	70
5.3. Gesundheit und Krankheit in Korrespondenzen und der Einfluss des Geschlechts des Adressaten.....	83
5.4. Hegemoniale Männlichkeiten und Abgrenzung gegen andere Männlichkeiten in Bezug auf Gesundheit und Krankheit.....	101
5.5. Prägung und Ausdruck eines „Gesundheitshabitus“	106
6. Gesundheitsrelevante Gesichtspunkte der Lebensführung	118
6.1. Gesundheitsverhalten in verschiedenen Lebensphasen unter Berücksichtigung von Familienstand und Alter.....	118
6.1.1. Ernährung	121
6.1.2. Kleidung.....	128
6.1.3. Bewegung	129
6.1.4. Familie und soziale Netzwerke.....	133
6.1.5. Genussmittel	136
6.1.6. Reisen	139
6.2. Wohnen.....	141
6.3. Arbeiten	145
6.4. Kuren und Bäder	156
6.5. Zähne	160

6.6. Schlaf	167
6.7. Infektionskrankheiten	171
7. Krankheit und Krankheitsbewältigung	185
7.1. Wahrnehmung, Darstellung und Deutung von Krankheit	185
7.2. Die Annahme der Krankenrolle und die Bedeutung von Selbsthilfe, familiärer Pflege und Laienhilfe	214
7.3. Inanspruchnahme von ärztlicher Hilfe und Laienheilern	223
7.4. Krankheitsprävention am Beispiel der Impfung	242
8. Zusammenfassung und Ausblick	249
9. Kurzbiographien	258
10. Literaturverzeichnis	269
Korrespondenzen	269
Weitere Quellen	271
Sekundärliteratur	272