

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Vorwort.....</b>	<b>9</b>
<b>2. Abstract .....</b>	<b>10</b>
Behaviour of men in health matters. Health and illness in letters, 1800–1950.....	10
<b>3. Einleitung.....</b>	<b>12</b>
3.1. Männergesundheit heute: Stand der Diskussion .....	12
3.2. Historische Forschung zu Körper, Gesundheit, Männlichkeit und Diskurs.....	21
3.3. Methodische Überlegungen.....	26
3.4. Quellen und Quellenkorpusbildung.....	29
3.5. Editionen.....	32
<b>4. Briefe.....</b>	<b>35</b>
4.1. Der Brief als historisches Dokument.....	35
4.2. Der Privatbrief – private Briefe .....	36
4.3. Briefe von Auswanderern in die USA .....	39
4.4. Briefe von der Front .....	42
<b>5. Männliche Identitäten – Gesundheitsvorsorge und Kranken-     pflege im 19. und 20. Jahrhundert.....</b>	<b>47</b>
5.1. Männlichkeit, Gesundheitsvorsorge und Krankenpflege in der Familie .....	47
5.2. Militär, Männlichkeit und Gesundheit .....	70
5.3. Gesundheit und Krankheit in Korrespondenzen und der Einfluss des Geschlechts des Adressaten.....	83
5.4. Hegemoniale Männlichkeiten und Abgrenzung gegen andere Männlichkeiten in Bezug auf Gesundheit und Krankheit.....	101
5.5. Prägung und Ausdruck eines „Gesundheitshabitus“ .....	106
<b>6. Gesundheitsrelevante Gesichtspunkte der Lebensführung .....</b>	<b>118</b>
6.1. Gesundheitsverhalten in verschiedenen Lebensphasen unter Berücksichtigung von Familienstand und Alter .....	118
6.1.1. Ernährung .....	121
6.1.2. Kleidung .....	128
6.1.3. Bewegung .....	129
6.1.4. Familie und soziale Netzwerke.....	133
6.1.5. Genussmittel .....	136
6.1.6. Reisen .....	139
6.2. Wohnen .....	141
6.3. Arbeiten .....	145
6.4. Kuren und Bäder .....	156
6.5. Zähne .....	160

6.6. <b>Schlaf</b> .....	167
6.7. <b>Infektionskrankheiten</b> .....	171
<b>7. Krankheit und Krankheitsbewältigung</b> .....	185
7.1. Wahrnehmung, Darstellung und Deutung von Krankheit .....	185
7.2. Die Annahme der Krankenrolle und die Bedeutung von Selbsthilfe, familiärer Pflege und Laienhilfe .....	214
7.3. Inanspruchnahme von ärztlicher Hilfe und Laienheilern .....	223
7.4. Krankheitsprävention am Beispiel der Impfung .....	242
<b>8. Zusammenfassung und Ausblick</b> .....	249
<b>9. Kurzbiographien</b> .....	258
<b>10. Literaturverzeichnis</b> .....	269
Korrespondenzen .....	269
Weitere Quellen.....	271
Sekundärliteratur .....	272