

Inhalt

Einleitung	7
-------------------------	---

Kapitel 1: Bewegen und berühren

1. Hin – Weg	22
2. Zauberkleber	23
3. Stühle wechseln	24
4. Herzinseln	25
5. Popcorn	26
6. Riesenschlange	28
7. Baumstamm	29
8. Pyramide	30
9. Hand in Hand	31
10. Auto und Fahrer	32
11. Umarmen (1)	33
12. Umarmen (2)	34
13. Luftballon	35
14. Knoten	36
15. Zauberdrachen	37
16. Nase an Nase	38
17. Rücken an Rücken	39
18. Heringssalat	40
19. Ich mag dich!	42
20. Känguruh	43

Kapitel 2: Kopf, Nacken, Schultern

21. Nußknacker	46
22. Zauberwasser	47
23. Clownsmasken	48
24. Kleiner Spatz	49
25. Zaubershampoo	50
26. Regentropfen	51
27. Zauberhände	52
28. Wilde Pferde	53

Kapitel 3: Hände und Arme

29. Leuchtende Hände	56
30. In die Hände atmen	58
31. Offene Hände (1)	59
32. Offene Hände (2)	60
33. Wärmestrom	61
34. Zauberkreis	62

Kapitel 4: Füße und Beine

35. In den Boden atmen	64
36. Kleiner Elefant	65
37. Bunte Beine	66
38. Giraffenbeine	67
39. Bein aus Eisen	68
40. Schlafende Beine	69

Kapitel 5: Rumpf

41. Babymassage	72
42. Nashornbaby	73
43. Schäfchen	74
44. Bärenanz	75
45. Holzfällerpause	76
46. Riesenhand	77
47. Oktopus-Massage	78
48. Tunnel der drei Köstlichkeiten	80

Kapitel 6: Von Kopf bis Fuß

49. Harken	84
50. Hacken	85
51. Landende Schwäne	86
52. Schlange sucht Schlafplatz	87
53. Fliegende Untertasse	88
54. Tausendfüßler	89