

# Inhalt

<b>Vorworte</b>	<b>7</b>
Die Fernliebe ist eine Herausforderung	7
Die Fernliebe ist eine Gefahr	8
<b>Der Boom der Fernbeziehungen</b>	<b>11</b>
Arbeit und Liebe: Die neuen Religionen der Leistungs- und Spaßgesellschaft?	17
Mobilität und Flexibilität: Was die Wirtschaft von uns will und selbst verweigert	20
»Dual-Career Couples«: Frauen gehen eigene Wege	24
Forschungsbedarf gibt es genug: Interviews mit Elisabeth Beck-Gernsheim und Norbert F. Schneider	28
<b>Die klassischen Fernbeziehungen</b>	<b>37</b>
Seemann: Die Braut des Matrosen ist die See	37
LKW-Fahrer: Welche Frau macht das mit?	41
Soldaten: Die Liebe leidet	44
Piloten und Stewardessen: Wer fliegt zu wem?	48
Politiker in Berlin: Noch nicht einmal eine Wochenendehe	50
Prominente: Liebe im Rampenlicht	65
<b>Neue Liebes- und Lebensmodelle</b>	<b>72</b>
Mythos Nahbeziehung: Haben sich Fernliebenpaare mehr zu sagen?	73
Halb Single, halb Paar: Was Fernbeziehungen so attraktiv macht	78
Der autonome Mensch: Die große Chance, sich in der Fernliebe zu entwickeln	85
Die Intervall-Lieben: Intensität und Abstand	89
Die Utopie: Der Traum von der freien Liebe	94

Vereinigte Staaten von Europa: Euro-Lieben	98
Die Fernstenliebe: Wenn tausende Kilometer trennen	104
<b>Den Alltag getrennt zusammen leben</b>	<b>112</b>
Die Sehnsucht: Ein bittersüßes Gefühl	112
Die Schmerzen: Der Verlust von Geborgenheit	119
Die Zeit: Das kostbarste Gut	126
Der Abschied: Immer ein kleiner Tod	132
Die Ankunft: Von Null auf Hundert?	137
Der Urlaub: Ein Ausnahmezustand	140
Das Gespräch: Zum Wesentlichen vordringen	143
Streiten: Verdrängen hilft nicht	146
Der Liebesbrief: E-Mail, SMS oder Papier	149
Das Telefon: Geliebte Stimme	157
Die Projektion: Wenn man sich ein falsches Bild macht	161
Zärtlichkeit und Sex: Jetzt oder nie	166
Die Eifersucht: Das Gespenst der Ängstlichen	173
Der Seitensprung: Die große Katastrophe?	176
Die Freunde: Unverständnis und Bewunderung	185
Die Vision: Gemeinsame Ziele	190
Die Kinder: Einer wird zum Alleinerziehenden	192
Zusammenziehen: Das Übergangsknirschen	201
Die Trennung: Der Traum ist aus	207
<b>Exkurs: Paartherapie für Fernliebende – ein modernes Konzept</b>	<b>218</b>
<b>Epilog: Haben sich die Entbehrungen gelohnt?</b>	<b>222</b>
<b>Das ABC der Fernliebe</b>	<b>227</b>
<b>Anhang</b>	<b>235</b>
Anmerkungen	235
Danksagung	236