

Über dieses Kochbuch	9
-----------------------------------	----------

In der Küche.....	16
--------------------------	-----------

Szechuan Chutney scharfe Würzpaste.....	21
--	-----------

Tomato Chutney Tomaten-Würzpaste	23
---	-----------

Green Chili Chutney scharfe Dipsoße	25
--	-----------

Red Chili Oil scharfes Chiliöl	27
---	-----------

Soup Stock selbstgemachte Gemüsebrühe	28
--	-----------

Spicy Ketchup scharfe Tomaten-Dipsoße.....	29
---	-----------

SUPPEN & STARTERS

Hot & Sour Soup Sauer-Scharf-Suppe mit Gemüse	33
--	-----------

Sweet Corn Soup cremige Zuckermais-Suppe	35
---	-----------

Manchow Soup würzige Suppe mit knusprigen Nudeln.....	37
--	-----------

Thukpa indo-tibetische Nudelsuppe	39
--	-----------

Wonton Soup Gemüsetaschen in Brühe.....	41
--	-----------

Dim Sum gedämpfte Teigtaschen.....	43
---	-----------

Spring Rolls frittierte Teigrollen mit Gemüsefüllung	45
---	-----------

Hara Pyaz Paratha gegrillte Fladenbrote mit Frühlingszwiebeln	47
--	-----------

Szechuan Rava Uttapam scharfe Grieß-Reis-Pizza-Pfannkuchen	49
---	-----------

Gobi 65 scharf-knuspriger frittierter Blumenkohl	51
---	-----------

Chilli Potatoes scharfe frittierte Kartoffeln mit grüner Paprika	53
---	-----------

Veg Crispy knusprig-frittiertes Gemüse mit süß-saurer Soße	55
---	-----------

Chilli Kakadi scharfer Gurkensalat	57
---	-----------

HAUPTGERICHTE

Vegetable Manchurian Gemüsebällchen mit Knoblauch-Ingwer-Soße	61
--	-----------

Gobi Manchurian frittierter Blumenkohl mit Knoblauch-Ingwer-Soße	63
---	-----------

Mushroom Manchurian frittierte Pilze mit Knoblauch-Ingwer-Soße	65
---	-----------

Baby Corn Manchurian frittierte Maiskölbchen mit Knoblauch-Ingwer-Soße.....	67
--	-----------

Chilli Paneer frittierter Tofu mit würziger Tomatensoße	69
--	-----------

Chilli Chicken frittierter Seitan mit würziger Tomatensoße	71
---	-----------

Tiger Paw Tofu frittierter Tofu mit Pilzen, Möhren & Zuckererbsen.....	73
---	-----------

Mapo Tofu Tofu in scharfer Chili-Bohnen-Soße	75
---	-----------

Seven Spice Tofu frittierter Tofu mit Frühlingszwiebeln & Bohnensprossen.....	77
--	-----------

Garlic Broccoli Brokkoli mit Knoblauch-Ingwer-Soße	79
---	-----------

Gobi Gajur Blumenkohl & Möhren mit Zitronen-Ingwer-Soße	81
--	-----------

Szechuan Capsicum scharfe Paprika & Zwiebeln.....	83
--	-----------

Sesame Saag gedämpfter Spinat mit Sesam-Ingwer-Soße.....	85
---	-----------

Beijing Bhindi Okraschoten mit Knoblauch-Ingwer-Soße.....	87
--	-----------

Beijing Brinjal Aubergine mit Knoblauch-Ingwer-Soße	89
--	-----------

Bao Bhaji gedämpfte Hefebrötchen mit würziger Gemüsefüllung	91
--	-----------

REIS & NUDELN

Vegetable Fried Rice gebratener Reis mit Weißkohl, Möhren & Erbsen	95
Szechuan Fried Rice gebratener Reis mit Weißkohl, Paprika & Pilzen.....	97
Pineapple Fried Rice gebratener Reis mit Ananas & Cashewkernen.....	99
Mushroom Fried Rice gebratener Reis mit Pilzen, Weißkohl & Frühlingszwiebeln	101
Paneer Fried Rice gebratener Reis mit frittiertem Tofu & Frühlingszwiebeln	103
Szechuan Noodles gebratene Nudeln mit Weißkohl, Möhren, Paprika & Ananas	105
Green Chilli Garlic Noodles gebratene Nudeln mit Weißkohl & Paprika.....	107
Hakka Noodles gebratene Nudeln mit Weißkohl, Möhren & Paprika	109
Bang Bang Noodles selbstgemachte Nudeln mit würziger Sojahacksoße.....	111

SWEETS

Banana Bhaji frittierte Bananenkräpfen	115
Toffee Apples frittierte Apfelkräpfen in Sirup.....	117
Darsaan knusprige Nudeln mit Sirup & Eis.....	119
Vanilla Badam Kulfi Vanille-Mandel-Eis.....	121
Mango Kaju Kulfi Mango-Cashew-Eis.....	123
Ginger Coconut Kulfi Ingwer-Kokos-Eis.....	125