

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
 - 4 *Überflieger*
 - 6 *Querfeldein*
-

Vor Ort

Von Kufstein bis Kitzbühel 14

- 17 Kufstein
- 24 *Tour Zu den Höhlenbären*
- 25 Umgebung von Kufstein
- 25 Kaisertal
- 26 Ebbs und Erl
- 27 *Lieblingsort Blaue Quelle
in Erl*
- 29 Kitzbühel
- 34 *Tour Auf die Spitzte getrieben*
- 36 Umgebung von Kitzbühel
- 37 St. Johann in Tirol und
Umgebung
- 38 *Lieblingsort Huber Bräu
Turmstüberl in St. Johann*

- 42 Wilder Kaiser
- 44 *Tour Auf dem Adlerweg durch
den Wilden Kaiser*
- 46 Wörgl
- 48 *Zugabe Der weiße Wahnsinn*

Unteres Inntal 50

- 53 Kramsach
- 55 Rattenberg
- 57 Achensee
- 58 Eben
- 58 Achensee-Dampf-
Zahnradbahn
- 59 Maurach, Pertisau
- 60 Achenkirch
- 63 Zillertal
- 64 Fügen
- 65 Zell am Ziller und
die Zillertal Arena
- 68 Mayrhofen
- 71 Schwaz
- 75 Umgebung von Schwaz
- 77 Wattens
- 78 Hall in Tirol
- 80 *Lieblingsort Freiluft-
inhalatorium in Hall*
- 82 *Tour Schauen, shoppen,
genießen*
- 84 Umgebung von Hall
- 86 *Tour Das weiße Gold*
- 90 *Zugabe Die »Tiroler Küche«*

Innsbruck und Umgebung 92

- 95 Innsbruck
- 101 *Lieblingsort Bergiselschanze*
- 110 *Tour Genüsslich radeln*
- 113 Stubaital
- 114 Mieders
- 115 Fulpmes und Telfes
- 116 Neustift im Stubaital
- 118 Stams
- 120 Olympiaregion Seefeld
- 120 Seefeld
- 122 *Tour Wintersport für alle*
- 124 *Tour Mal eben zum Seebensee*
- 126 Leutasch
- 127 *Zugabe So ein Schmarrn*

Imst und Außerfern 128

- 131 Imst
- 133 *Tour Durch die wilde Schlucht*
- 136 *Tour Unterwegs mit den Rittern auf alten Handelswegen*
- 138 Tarrenz/Gurgltal

- 140 *Tour Der große Splash*
- 142 Ehrwald
- 142 Zugspitzbahn
- 143 Reutte
- 144 *Tour Das ist Spitz*
- 148 *Tour Mit dem Gravelbike von sanft bis steil*
- 151 Tiroler Lechtal
- 154 *Zugabe Wild und gefährlich*

Das Oberland 156

- 159 Ötztal
- 159 Oetz
- 162 Umhausen
- 164 Längenfeld
- 166 *Tour Bond begegnen in der Bergbahn*
- 167 Sölden
- 170 *Tour Der Alpenkönigin auf der Spur*
- 172 Rund um Landeck
- 172 Landeck
- 174 Zams
- 176 *Tour Waldgeister und Wasserwege*
- 178 Stanz, Fließ
- 179 *Lieblingsort Burgruine Schmafenstein*
- 182 Kaunertal
- 184 Oberintal
- 185 *Tour Zum Kirchturm in den Fluten*
- 186 Nauders

- 187 *Tour Felsenfestung der Elitetruppen*
188 Paznaun
189 Kappl
190 Ischgl
191 Galtür
193 St. Anton am Arlberg
195 *Tour Berggeister und Murmeltiere*
196 *Lieblingsort Darmstädter Hütte*
198 *Zugabe Mehr Wein!*

Osttirol 200

- 203 Lienz
210 Hochpustertal und Lienzer Dolomiten
211 Aguntum
212 *Tour Immer sanft rollen lassen!*
215 Matrei in Osttirol
218 *Tour Ins ewige Eis*
220 Gschlößtal
222 *Lieblingsort Wallfahrtskirche Maria Schnee*
223 Virgental
223 Virgen, Maria Schnee
224 Prägraten und Talschluss
226 *Tour Die Ältesten von Tirol*
228 Defereggental
228 St. Jakob in Defereggan
230 Kals und Großglockner
230 Nationalpark Hohe Tauern

Das Kleingedruckte

- 232 Reiseinfos von A bis Z
246 Sprachführer
Tiroler Mundart

Das Magazin

- 250 *Der Berg ruft!*
253 *Wie ein Vogel durch die Lüfte*
256 *Sackner, Spritzer, Kübelemaje*
259 *Nicki und die Wilden Kerle*
262 *Das zählt*
264 *Verkauft in die Fremde*
267 *Im Land der glücklichen Kühe*
270 *Freiheitsheld in Bauertracht*
272 *Brennen für die Tradition*
275 *Das Wunder von Wörgl*
278 *Himmelstürmende Herbergen*
282 *Ötzi, der Mann aus dem Eis*
285 *Reise durch Zeit & Raum*
288 *Drüber und drunter*
290 *Murmelnde Bäche, sauberer Strom?*

-
- 292 Register
295 Autorinnen & Impressum
296 Offene Fragen