

Inhaltsverzeichnis

Einführung	12
1.1. Epidemiologie	12
1.1.1. Prävalenz allergischer Erkrankungen	12
1.1.2. Bedeutung von Allergie und Asthma für die Praxis	12
1.2. Immunologische Grundlagen	13
1.2.1. Allergie	13
1.2.2. Ablauf der allergischen Reaktion	13
1.2.3. Regulierung der IgE-Produktion	14
Klinisches Bild, Ursachen, Diagnostik und Differenzialdiagnose	18
2.1. Augen	18
2.1.1. Conjunctivitis allergica	18
2.1.2. Conjunctivitis pollinosa	19
2.1.3. Keratoconjunctivitis sicca	20
2.1.4. Keratoconjunctivitis vernalis	20
2.1.5. Riesenpapillarkonjunktivitis	20
2.1.6. Die atopische Keratokonjunktivitis	21
2.2. Nase	21
2.2.1. Rhinitis allergica	21
2.2.2. Rhinitis pollinosa	21
2.2.3. Die hyperreflektorische Rhinitis	21
2.2.4. Die aspirinsensitive Rhinitis	21
2.3. Untere Atemwege	22
2.3.1. Diagnostik	24
2.3.1.1. Anamnese	24
2.3.1.2. Körperliche Untersuchung	24
2.3.1.3. Peak-Flow-Meter	24
2.3.1.4. Lungenfunktionsprüfung	25
2.3.1.5. Bronchoprovokationstest (BPT)	25
2.3.1.6. NO-Messungen	27
2.3.1.7. Allergologische Untersuchung	27
2.3.2. Eosinophilie	28
2.3.3. Differenzialdiagnose	28
2.4. Haut	29
2.4.1. Atopisches Ekzem	29
2.4.1.1. Therapiegrundsätze	30
2.4.2. Urtikaria	30
2.4.3. Urticaria pigmentosa	32
2.4.4. Gastrointestinaler Befall bei Mastozytose	34
2.5. Mund und Gastrointestinaltrakt	34
2.5.1. Orales Allergiesyndrom	34
2.5.2. Aphthosis	35
2.5.3. Eosinophile Gastroenteritis	35
2.5.4. Eosinophile Ösophagitis	36
2.5.5. Zöliakie	36
2.5.5.1. Algorithmus für Zöliakie	37
2.5.6. Laktoseintoleranz	37
2.5.7. Histaminintoleranz	38

2.5.8.	Fruktoseintoleranz	39
2.5.9.	Hereditäre Fruktoseintoleranz	39
2.5.10.	Reizdarm.....	39
2.5.11.	Allergische Vaginitis.....	40
2.6.	Kreislauf.....	40
2.6.1.	Anaphylaxie.....	40
2.6.2.	Hymenopteren.....	40
2.6.3.	Medikamente	41
2.6.4.	Lebensmittel	41
2.6.5.	Diagnostik bei Anaphylaxie.....	41
2.6.6.	Therapie des allergischen Schocks	41
2.6.7.	Zusätzliche Therapien und Maßnahmen in der Klinik	42
2.6.8.	Allergologische Abklärung	42
2.6.9.	Notfallmedikamente und Instruktion.....	43

Inhalative Berufsallergien 46

3.1.	Häufigkeit	46
3.2.	Beispiele.....	47
3.2.1.	Praktisches Vorgehen bei Verdacht auf Berufsasthma.....	48

Therapie 52

4.1.	Allergenvermeidung.....	52
4.2.	Symptomatische Therapie der Respirationsallergien und der allergischen Konjunktivitis ...	54
4.2.1.	Antihistaminika	55
4.2.2.	Leukotrienrezeptorantagonisten	56
4.2.3.	Vasokonstriktoren.....	56
4.2.4.	Topische Kortikosteroide	56
4.2.5.	Systemische Kortikosteroide.....	59
4.2.6.	Mastzellstabilisatoren	59
4.2.7.	β-Mimetika.....	59
4.2.8.	Anti-IgE (Omalizumab)	60
4.3.	Spezifische Immuntherapie	60

Kinder mit Allergien und Asthma 66

5.1.	Säuglingszeit	66
5.2.	Vorschulalter	67
5.3.	Schulzeit	68
5.4.	Medikamentöse Therapie im Kindesalter	69

Schwangere mit Allergien und Asthma 74

6.1.	Allergische Rhinitis.....	74
6.2.	Welche Medikamente können verordnet werden?	74
6.2.1.	Antihistaminika	74
6.2.2.	Intranasale Kortikosteroide	74
6.2.3.	Spezifische Immuntherapie mit Allergenextrakten.....	75
6.2.4.	Antiasthmatica.....	75
6.2.5.	Kortikosteroide.....	76
6.2.6.	Leukotrienrezeptorantagonisten	76

	Sportler mit Allergien und Asthma	78
7.1.	Häufigkeit von Asthma bei Athleten	78
7.2.	Inhalationsallergien	78
7.2.1.	Behandlung des Asthmas bei Athleten	79
7.3.	Asthma und Tauchen	81
	Wichtige Adressen und Links	84
	Literatur	88
	Abkürzungen	104
	Index	106