

# INHALT

## EIN WORT ZUVOR 16

### AUFBRUCH IN NEUE WELTEN 19

19 Ganz am Anfang

23 Ich hab mir immer eine Familie gewünscht NENA, 17

27 Zwei Herzen schlagen in mir. Aus Juanas Tagebuch

### EIN KIND? JETZT ECHT NICHT! 38

40 Chaos um die fruchtbaren Tage

42 Verhütung: Zwischen Vernunft, Gefühl und purer Lust

44 Das geht uns beide an

45 Womit verhüten?

52 Keine Panik, wenn's passiert

55 Hineingeschlittert – wieso?

### HILFE, WER WEIß WEITER? BERATUNGSSTELLEN SIND EIN GUTER ANFANG 59

## **VATER WERDEN IST NICHT SCHWER ... 69**

**71** Und dann war ich ganz stolz auf ihn **CHRISTOPHER, 37**

**73** Für dieses Menschlein willst du sorgen. Aus Bens

Tagebuch

## **EINE GEBURT IST HARTE ARBEIT 82**

**86** Nur ein Kopfstand ist noch ungünstiger als

Liegen im Bett

**87** Mein Baby kriegt 'ne junge Mutter

## **ALLES WIRD ANDERS: EIN LEBEN MIT KIND 91**

**92** Ich weiß nicht, ob ich es ausgehalten hätte, mein  
Kind abzutreiben **KATRIN, 16**

**97** Leben im Mutter-Kind-Heim

**102** Irgendwie ging es immer weiter **SUSANNE, 44**

**110** Schwanger sein ist cool, ehrlich! **MANUELA, 19**

**114** Bestraft und ausgegrenzt?

**117** Darum habe ich mein Kind bekommen

## **SCHWANGERSCHAFTS- ABBRUCH – DARÜBER REDET MAN NICHT 119**

- 120 Ich entscheide letztlich nach meinem Gefühl
- 121 Schein oder nicht Schein: So ist die Rechtslage
- 123 Schwangerschaftsabbruch – was passiert da eigentlich?
- 124 Mein Entschluss war richtig **RENATE, 23**
- 128 Wir haben gedacht, die ersten Tage wären  
sicher **GUNDA, 19**
- 129 Und nach dem Abbruch?
- 130 So alt wie die Menschheit
- 135 Ich bereue es nicht **LEA, 22**
- 141 Darum habe ich abgetrieben

## **ADOPTION: DES EINEN GLÜCK IST DES ANDEREN UNGLÜCK 144**

- 149 Ich habe mein Baby einfach hergegeben **CORDULA, 37**
- 162 Formen der Adoption
- 163 Meine Nerven lagen blank **LIANE, 25**
- 168 Jugendamt: Für viele der weiteste Weg

## **SCHWANGER – WAS NUN? 174**

## **ADRESSEN UND TIPPS 181**

## **REGISTER 190**