

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	11

Die Eifelblüten:

Beschreibung, Anwendung und Geschichten aus dem Leben

• Bergahorn	17
• Bergflockenblume	33
• Braunelle	45
• Fuchskreuzkraut	53
• Heckenrose	65
• Löwenzahn	77
• Moschusmalve	95
• Schlangenknöterich	105
• Schlehe	121
• Wolfsauge	131
• Die Krisentropfen	143

Eifelblüten und Meditation	145
-----------------------------------	-----

Fallbeschreibungen über erfolgreiche Anwendungen mit den Eifelblüten-Ölen

• Relax-Öl	151
• Vital-Öl	153
• Frauen-Öl	155
• Balance-Öl	157

Über die Autorin	161
-------------------------	-----