

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	11

## **Die Eifelblüten:**

*Beschreibung, Anwendung und Geschichten aus dem Leben*

• Bergahorn	17
• Bergflockenblume	33
• Braunelle	45
• Fuchskreuzkraut	53
• Heckenrose	65
• Löwenzahn	77
• Moschusmalve	95
• Schlangenknoterich	105
• Schlehe	121
• Wolfsauge	131
• Die Krisentropfen	143

<b>Eifelblüten und Meditation</b>	145
-----------------------------------	-----

## **Fallbeschreibungen über erfolgreiche**

### **Anwendungen mit den Eifelblüten-Ölen**

• Relax-Öl	151
• Vital-Öl	153
• Frauen-Öl	155
• Balance-Öl	157

Über die Autorin	161
------------------	-----