

Inhalt

Vorwort.....	9
Einführung: Wer WIR sind.....	13
Hilfsmittel und Quellen	23
Erste Säule: Wir verankerten uns in einer neuen Vision	25
1 Aus der Zukunft heraus gestalten.....	27
2 Die Skepsis in uns allen	38
Zweite Säule: Wir einigten uns auf die Wahrheit ..	49
3 Die Wahrheit über die Wahrheit	51
Dritte Säule: Wir erkannten unsere Emotionen an	63
4 Beschreibe, wie du dich fühlst.....	65
5 Gefühle zu Rassismus.....	77
Vierte Säule: Wir vernetzten uns untereinander...	93
6 MWe werden	95
Fünfte Säule: Wir verrichteten Schattenarbeit	109
7 Was befindet sich in Ihrem Schatten?	111
8 Generationsübergreifender Wandel	129
9 Das Große P	138
10 Vorherrschaft.....	158
11 Zweifel und Glaube	166
12 Der Andere in mir	174

Sechste Säule: Wir übten Vergebung	187
13 Vergebung anbieten	189
14 Um Vergebung bitten	206
15 Echte Wiedergutmachung	223
Siebte Säule: Wir hatten ausführliche Diskussionen	235
16 Menschen zu einem vorwärtsgerichteten Gespräch einladen	237
17 Der Dialog über Differenzen hinweg	258
18 Grenzen setzen	272
Achte Säule: Wir schritten zur Tat.....	285
19 Gartenpflege	287
20 Mein persönliches Herzensprojekt.....	302
21 Das Ende ist der Anfang.....	309
Danksagung	319
Anmerkungen	321
Sachregister	327