

INHALT

DIE REISE PLANEN 8

Geschichte & Kultur 12

Peru heute 14 Prächtige Feste in Peru 22
Essen & Trinken 24 Natur & Landschaft 28 Peru damals 34
Kunst & Kultur 44

Lima & Umgebung 52

Das Stadtzentrum 56 Limas Vororte 68

Südliches Tiefland 76

Paracas & Ballestas-Inseln 80 Im Landesinneren 86

Südliches Hochland 92

Arequipa 96 Schluchten & Vulkane 106
Titicacasee & Altiplano 112

Region Cusco 118

Cusco 122 El Valley Sagrado 140 Machu Picchu 152

Das zentrale Hochland 160

Ayacucho & Umgebung 164 Huancayo & Umgebung 171

Huaraz & Hochanden 176

Huaraz 180 Parque Nacional Huascarán 182
Callejón de Huaylas 188

Nordküste 196

Die Region Trujillo & der Süden 200 Die Küste nördlich von Trujillo 210

Nördliches Hochland 222

Cajamarca 226 Region Chachapoyas 232

Amazonien 238

Nördliches Amazonien 242 Südliches Amazonien 258

REISEINFORMATIONEN 266

Praktische Tipps 266 Hotels & Restaurants 274

REGISTER 312 ABBILDUNGSNACHWEIS 318