

Statt eines Vorworts	4
Die früheste Form des Konservierens	5
Konservierung geht oft mit einer Veredlung einher	6-8
Vor dem Konservieren	9-10
Konservierungsmethoden und -mittel	11
Trocknen	12-14
Einfrieren	15-17
Einwecken	18-21
Einsalzen	22-23
Konservieren mit Hilfe von Säuren	24-26
Konservieren mit Pflanzenöl	27-29
Konservieren mit Ethanol	30-32
Räuchern	33
Pasteurisieren und Sterilisieren	34
Einmieten	35-36
Nach dem Konservierungsvorgang	37
Lösungen	38-40