

Land der Schären, Seen und Wälder

Warum Schweden?	10
Landeskunde im Schnelldurchgang	12
Landschaft und Natur	14
Südschweden	14
<i>Thema</i> Schwedens Geburt aus Feuer, Eis und Wasser	16
Mittel- und Nordschweden	18
Zukunft ohne Kernkraft (?) und Kampf den sauren Seen – Schwedens Umweltpolitik	22
Daten zur Geschichte	24
Frühzeit	24
Wikingerzeit	24
Von der Hanse zur Kalmarer Union	26
Von der Vasazeit bis ins 18. Jahrhundert	27
<i>Thema</i> Gustav Vasa und die Folgen – Die Reformation in Schweden	28
Von der Freiheitszeit bis zum 19. Jahrhundert	30
Der Weg zum schwedischen Modell	32
Schweden heute	32
Kultur und Gesellschaft	37
Kulturen der Vorzeit	37
Streifzug durch die Architekturgeschichte	40
Alltagskultur, Volkskunst, Design	42
Malerei und Bildhauerei – Licht und Form	43
Literatur	45
Musik und Tanz	48
Film	49
Ein Volk feiert feste	50
<i>Thema</i> Abschied vom schwedischen Modell? Die schwedische Küche	52
	53

Reisen in Schweden

Der Süden

Malmö – Das Tor zum Süden	60
Lund	66
<i>Tip</i> Das Freilichtmuseum Kulturen	69
Entlang der Ostseeküste von Trelleborg nach Kalmar	70
Von Trelleborg bis Kristianstad	71
<i>Tip</i> Glimmingehus	75
Kristianstad und Umgebung	78
Blekinge und seine Schären	80
Karlskrona	83
Von Karlskrona nach Kalmar	86
Eine Rundreise durch Småland	87
Kalmar	87
Von Kalmar ins Glasreich – Durch das südliche Småland	88
<i>Thema</i> Modernes Design aus dem Glasreich	90
Von Oskarshamn in die Wildnis	92
Öland – Die Sonneninsel	97
Der Süden	98
Die Mitte	100
Der Norden	103
Gotland	104
Visby	108
Der Süden	113
Der Norden und Fårö	119

Die Westküste

Von Landskrona bis vor die Tore von Göteborg	126
Helsingborg	127
Tip Sofiero für Gartenfreunde	128
Die Halbinsel Kullen	130
Die ›schwedische Riviera‹ von Ängelholm bis Varberg	131
Göteborg	138
Ausflüge in die Umgebung	147
In die Schären nördlich von Göteborg	148
Thema Felsitzungen – Botschaften aus der Vorzeit?	152

Land der großen Seen

Von Göteborg entlang dem Südufer des Vänern nach Örebro	158
Lidköping und die Halbinsel Kållandsö	162
Am Fuß des Kinnekulle	164
Abstecher in den Trollwald: Tiveden	166
Örebro	167
Kleine Seenrunde um Mälaren und Hjälmaren	170
Entlang Vättersee und Götakanal	178
Von Jönköping nach Vadstena	178
Vadstena	183
Entlang dem Vättersee nach Norden	185
Entlang dem Götakanal	187
Thema Das ›Blaue Band‹ der Nostalgie – Eine Reise auf dem Götakanal	188

Stockholm

Geschichte	194
Spaziergang durch die Altstadt	195
Museumsrunde über Djurgården und Skeppsholmen	201
Normalm-City und Östermalm	204
Tip Sechsmal Stockholm von oben – Die schönsten Aussichtspunkte	204
Thema T wie Tunnelbana	207
Künstlerateliers, Schlösser und Schären: Außerhalb der Innenstadt	209

Uppsala 213

Ausflüge in die Umgebung	217
Thema Carl von Linné und die Blumen	218

Wege in den Norden

Durch Dalsland und Värmland zum Siljansee	222
Dalsland	222
Värmland	226
Tip Floßtour auf dem Klarälven – Die Entdeckung der Langsamkeit	231
Eine Runde um den Siljansee	232
Orsa und Umgebung	234
Bergwerksrunde durch Västmanland und Dalarna	236
Zeugnisse des Bergbaus in Västmanland	237
Im Tal des Dalälven nach Norden	238
Falun	238

Der Norden

Am Fjäll entlang nach Norden	242
Durch Jämtland von Orsa nach Östersund	242
Thema Hjortron – Das ›Gold des Nordens‹	244
Tip Jamtli – Geschichte zum Anfassen	250
Nach Lappland auf Wildmarkswegen	251
Von Östersund nach Abisko	251
Tip Auf der Schiene durch die Wildnis – Die Inlandsbana	255
Thema Die Sami – die Indianer Nordeuropas?	258
Im Tornedal zur Ostsee	268
Küstenstädte und Schärenparadiese – Norrlands Ostseeküste	272
Von Luleå nach Umeå	272
Umeå	276
Höga Kusten	277
Im Reich der Holzbarone	279
Thema Surströmming	282
Durch Hälsingland und Gästrikland	283
Gävle	284

Serviceteil

Adressen und Tips von Ort zu Ort	290
Reiseinformationen von A bis Z	352
Sprachführer	369
Literaturtips	372
Glossar	373
Abbildungsnachweis	374
Register	375

Verzeichnis der Karten und Pläne

Stadtplan Malmö	62
Stadtplan Lund	66
Von Trelleborg nach Kristianstad	70
Blekinge und das südliche Småland	82
Das nördliche Småland	93
Öland	97
Stadtplan Visby	108
Gotland	114
Von Landskrona nach Göteborg	126
Stadtplan Göteborg	140
Die Westküste nördlich von Göteborg	149
Von Göteborg nach Örebro	159
Rund um Mälaren und Hjälmaren	170
Vättersee und Götakanal	179
Stadtplan Stockholm	196/197
Großraum Stockholm	209
Stadtplan Uppsala	214
Dalsland	223
Värmland und Dalarna	227
Bergwerksrunde durch Västmanland und Dalarna	236
Am Fjäll entlang (Jämtland)	243
Nach Lappland	252
Im Tornedal zur Ostseeküste	269
Norrlands Ostseeküste	273