

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Markus Ritz	Seite 4
Vorwort von Marika Jetelina	Seite 6
Redewendungen	Seite 7
Müdigkeit und das Zang Fu	Seite 8
Müdigkeit als Symptom	Seite 12
Ursachen in der Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 15
Qi in der Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 21
Das Blut in der Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 34
Äußere Pathogene Faktoren	Seite 46
Erschöpfung	Seite 50
Chronisches Müdigkeits-Syndrom	Seite 79
Burn out aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 84
Burn out im Sport	Seite 101
Depressive Verstimmung	Seite 103
Akupunkturpunkte	Seite 107
Therapiekonzepte	Seite 121
Moxibustion	Seite 122
Schröpfen	Seite 125
Qi Gong und Tai Chi	Seite 127
Ohrakupunktur	Seite 128
Weitere Verlagsveröffentlichungen von Thews	Seite 133
Die Autoren	Seite 134
Weitere Empfehlungen	Seite 135