

# Inhaltsverzeichnis Teil II

## Kapitel C

### Podiumsdiskussion

Sport - Chance und Risiko für die Gesundheit?!	13
--	----

## Kapitel D

### Arbeitskreise

#### Arbeitskreis b

Lebensstile und Gesundheitsverständnis	43
--	----

Claudia Christ, Thomas Götz

„Lebensstil“, „Laufen“ und deren Auswirkungen auf die Lebensgesundheit (Referat: Willi Heepe)	43
--	----

Lebensstil und Ernährung - Eßstil ist Lebensstil: ein kurzer Überblick über die letzten 50 Jahre (Referat: Claudia Christ, Thomas Götz)	45
--	----

Wie Trends in einem Trendprodukt umgesetzt werden am Beispiel von „FIT for FUN“ (Referat : Doris Schnaars)	49
---	----

30 Jahre Laufsport in Berlin - Die Entwicklung eines Lebensstils im Rückblick von 3 Dekaden (Referat: Horst Milde)	51
---	----

#### Arbeitskreis c

Bedürfnisse und Motivationslage von sporttreibenden Menschen: Projekte zur Sportentwicklung in Hochschule, Schule und Verein	54
---	----

Matthias Krause

Die STB/AOK-Gesundheitswochen	54
-------------------------------	----

Matthias Krause

Grundlagen zur Organisation und zum Aufbau zeitgemäßer Gesundheitssportangebote im Verein	61
--	----

Petra Regelin

Pluspunkt Gesundheit.DTB - Das Gütesiegel für gesundheitsfördernde Vereinsangebote	69
---	----

Klaus Weiß

G.U.T. - Gesund und Trainiert - ein Kooperationsmodell des WLSB	74
---	----

Christian Wopp

Sportliche Großveranstaltungen mit gesundheitsbezogenen Themen	81
--	----

### **Arbeitskreis e**

#### **Kritische Analyse bestehender Sport- und Bewegungsangebote unter gesundheitlicher Perspektive .....86**

Andreas Böhm, Uwe Feder, Christine Pradel

Was taugt gesunde Bewegung? Evaluation von gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten der AOK Berlin ..... 86

Wolfgang Buskies

Die Rückenaerobic - Ein neuer Apekt in Rückenkursangeboten .....95

Wolfgang Buskies

Zur Problematik der richtigen Belastungsintensität im Gesundheitssport ..... 103

Katja Ulrike Türpe

Funktionsgymnastik - die heilige Kuh der praktischen Gesundheitsförderung ..... 113

### **Arbeitskreis f**

#### **Integrationssport / Sport mit Behinderten ..... 123**

Bernhard Blanke, Klaus Klein

Akrobatik: In Balance - artistische Gleichgewichtsakte ..... 123

Marianne Eisenburger, Ruth Haas, Michael Wendler

Angewandte Motologie - ein entwicklungsorientiertes Modell für die Bewegungsarbeit mit Kindern, psychisch beeinträchtigten Erwachsenen und alten Menschen ..... 126

Helga Schneider

Zwischen Therapie und Wettkampfsport - Sport mit Behinderten ..... 155

### **Arbeitskreis g**

#### **Gesundheitsförderung in der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen..... 163**

Henning Allmer, Jens Kleinert

Gesundheitsförderung in der Schule: Ergebnisse eines Arbeitskreises ..... 163

Manfred Konitzer, Stephan Schulz-Algie

Merkmale einer jugendgemäßen Gesundheitsförderung..... 168

Stefanie Lauterbach

Prävention von kindlichen Rückenbeschwerden - Wunderpille Rückenschule?..... 176

Frank Gingeleit, Marla Levenstein

Gefühle durch Bewegung ausdrücken - Gewalt- und Drogenprävention durch theaterpädagogisches Spiel im Rahmen eines stadtteilbezogenen Gesundheitsförderungsprojekts ..... 182

Richard Wieser

Gesundheitsorientierte Fitneß in Schule und Verein - neue Bewegungskonzepte ..... 186

## **Arbeitskreis h**

### **Frauenspezifische Aspekte von Sport und Gesundheit.....189**

Ursula Hillmer-Vogel

Bewegung und Sport zur gesundheitlichen Prävention von Mädchen und Frauen..... 189

Inge Polze

Gesundheitsstörungen bei Frauen im Sport und gesundheitspolitische Konsequenzen  
im Hinblick auf sportärztliche Untersuchungen und die Gesundheitserziehung ..... 196

Petra Wagner-Stoll

Psychologische Faktoren der habituellen Sportpartizipation bei Frauen - Vorstudie zu  
Einflußfaktoren für die Bindung an gesundheitsorientierte Sportprogramme bei  
Erwachsenen im mittleren Lebensalter .....201

Kerstin Wandke

Von Hektik und Müdigkeit zu Ruhe und Entspannung - Gefühle von Frauen bei  
gesundheitsorientierten Sportaktivitäten .....217

## **Arbeitskreis h-1**

### **Die Bedeutung von Bewegung und Sport für die Gesundheit der Frau aus sportmedizinischer Sicht .....225**

Petra Platen

Zusammenfassung der wesentlichen Aspekte des Arbeitskreises .....225

Christiane Peters

Bewegung und Sport in der Therapie des Brustkrebses der Frau .....227

Gerd Uhlenbruck

Sport, Hochleistungstraining, Psyche und Immunsystem .....231

## **Arbeitskreis n**

### **Ausbildungsmodelle von Hochschulen, Sportverbänden, Kommunen etc.....237**

Jürgen Schwier

Wichtige Aspekte des Arbeitskreises..... 237

Klaus Danner

Unser Projekt „Radwandern - Sport und Umwelt“ als Zugang zur ganzheitlichen  
Gesundheitserziehung in Schule, Hochschule und Lehrerfortbildung .....240

Michael Fahlenbock

Gesundheitserzieherische Akzentuierungen in traditionellen Sportarten aus dem  
Bereich des Allgemeinen Hochschulsports.....248

Rüdiger Hein

Ökologisch-gesundheitliche Aspekte im Sportlehrerstudium:  
Didaktische Folgerungen .....254

<b>Arbeitskreis p</b>	
<b>Betriebliche Gesundheitsförderung.....</b>	<b>266</b>
Bert Bornkessel, Birgit Thieme	
Erfahrungen bei der praktischen Umsetzung der betrieblichen Gesundheitsförderung...	266
Olaf Höhnke	
Gesundheitsfördernde Maßnahmen am Arbeitsplatz: Verminderung von Rückenbeschwerden bei Forstwirten durch arbeitsplatznahe Fortbildung.....	278
Reinhard Kalies, Fritz-Andreas Schön	
Bewegungsangebote am Arbeitsplatz - insbesondere an Arbeitsplätzen mit Bildschirm.	285
Norbert Wagner	
Kritische Betrachtung zur betrieblichen Gesundheitsförderung aus der Sicht des Betriebsarztes .....	289
 <b>Arbeitskreis q-2</b>	
<b>Körpererfahrung .....</b>	<b>292</b>
Michael Maletz	
Einleitung .....	292
Michael Maletz, Rainer Scholl	
Körperbewußtheit.....	294
Irene Hansen	
Funktionale Bewegung als Grundlage und Ausgangspunkt für kreatives Gestalten.....	299
Christian Kühne, Armin Zirkel	
Aqua-Jogging: Ein neuer Weg im Bereich von gesundheitsförderenden und präventiven Maßnahmen im Handlungsfeld Bewegung.....	303
Edwin Lemke	
Lauftherapie und Körpererfahrung.....	317
Peter Schumann, Heike Schwarz, Christine Stemmermann, Christian Wopp, Frank Zechner	
Mit allen Sinnen lernen und leben.....	320
 <b>Arbeitskreis q-3/4</b>	
<b>Funktionales Fitneßtraining/Rücken.....</b>	<b>326</b>
Cornelia Bleul	
Wichtige Aspekte des Arbeitskreises.....	326
Uwe Kloss	
Ganzheitliche Fitneß - „Energy Dance Training“ .....	328
Michael Medler	
Ergänzung des Lauftreffs: Leichtathletik mit Musik.....	333
Sabine Goerlitz	
Projekt „Gesunder Rücken“ .....	337
Elke Hippen, Udo Wolf	
„Rückenschule für Dauersitzer“ .....	341

Jeanette Sokolowski	
Wassergymnastik - mehr als fröhliches Planschen .....	354
Conny Baumann	
Rückenschwimmen als „Therapie“ .....	358
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>365</b>
<b>Autorenverzeichnis .....</b>	<b>379</b>
<b>Inhaltsverzeichnis Teil I .....</b>	<b>383</b>
<b>Anhang: Abschlußerklärung .....</b>	<b>385</b>