

# Inhaltsverzeichnis Teil II

## Kapitel C Podiumsdiskussion

Sport - Chance und Risiko für die Gesundheit?!	13
--	----

## Kapitel D Arbeitskreise

### Arbeitskreis b

Lebensstile und Gesundheitsverständnis	43
--	----

Claudia Christ, Thomas Götz

„Lebensstil“, „Laufen“ und deren Auswirkungen auf die Lebensgesundheit (Referat: Willi Heepe)	43
--	----

Lebensstil und Ernährung - Eßstil ist Lebensstil: ein kurzer Überblick über die letzten 50 Jahre (Referat: Claudia Christ, Thomas Götz)	45
--	----

Wie Trends in einem Trendprodukt umgesetzt werden am Beispiel von „FIT for FUN“ (Referat : Doris Schnaars)	49
---	----

30 Jahre Laufsport in Berlin - Die Entwicklung eines Lebensstils im Rückblick von 3 Dekaden (Referat: Horst Milde)	51
---	----

### Arbeitskreis c

Bedürfnisse und Motivationslage von sporttreibenden Menschen: Projekte zur Sportentwicklung in Hochschule, Schule und Verein	54
---	----

Matthias Krause

Die STB/AOK-Gesundheitswochen	54
-------------------------------	----

Matthias Krause

Grundlagen zur Organisation und zum Aufbau zeitgemäßer Gesundheitssportangebote im Verein	61
--	----

Petra Regelin

Pluspunkt Gesundheit.DTB - Das Gütesiegel für gesundheitsfördernde Vereinsangebote	69
---	----

Klaus Weiß

G.U.T. - Gesund und Trainiert - ein Kooperationsmodell des WLSB	74
---	----

Christian Wopp

Sportliche Großveranstaltungen mit gesundheitsbezogenen Themen	81
--	----

<b>Arbeitskreis e</b>	
<b>Kritische Analyse bestehender Sport- und Bewegungsangebote unter gesundheitlicher Perspektive .....</b>	<b>86</b>
Andreas Böhm, Uwe Feder, Christine Pradel	
Was taugt gesunde Bewegung? Evaluation von gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten der AOK Berlin .....	86
Wolfgang Buskies	
Die Rückenaerobic - Ein neuer Apekt in Rückenkursangeboten .....	95
Wolfgang Buskies	
Zur Problematik der richtigen Belastungsintensität im Gesundheitssport .....	103
Katja Ulrike Türpe	
Funktionsgymnastik - die heilige Kuh der praktischen Gesundheitsförderung .....	113
<b>Arbeitskreis f</b>	
<b>Integrationssport / Sport mit Behinderten.....</b>	<b>123</b>
Bernhard Blanke, Klaus Klein	
Akrobatik: In Balance - artistische Gleichgewichtsakte.....	123
Marianne Eisenburger, Ruth Haas, Michael Wendler	
Angewandte Motologie - ein entwicklungsorientiertes Modell für die Bewegungsarbeit mit Kindern, psychisch beeinträchtigten Erwachsenen und alten Menschen .....	126
Helga Schneider	
Zwischen Therapie und Wettkampfsport - Sport mit Behinderten .....	155
<b>Arbeitskreis g</b>	
<b>Gesundheitsförderung in der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen.....</b>	<b>163</b>
Henning Allmer, Jens Kleinert	
Gesundheitsförderung in der Schule: Ergebnisse eines Arbeitskreises .....	163
Manfred Konitzer, Stephan Schulz-Algie	
Merkmale einer jugendgemäßen Gesundheitsförderung.....	168
Stefanie Lauterbach	
Prävention von kindlichen Rückenbeschwerden - Wunderpille Rückenschule?.....	176
Frank Gingeleit, Marla Levenstein	
Gefühle durch Bewegung ausdrücken - Gewalt- und Drogenprävention durch theaterpädagogisches Spiel im Rahmen eines stadtteilbezogenen	
Gesundheitsförderungsprojekts .....	182
Richard Wieser	
Gesundheitsorientierte Fitneß in Schule und Verein - neue Bewegungskonzepte .....	186

<b>Arbeitskreis h</b>	
<b>Frauenspezifische Aspekte von Sport und Gesundheit.....</b>	<b>189</b>
Ursula Hillmer-Vogel	
Bewegung und Sport zur gesundheitlichen Prävention von Mädchen und Frauen.....	189
Inge Polze	
Gesundheitsstörungen bei Frauen im Sport und gesundheitspolitische Konsequenzen im Hinblick auf sportärztliche Untersuchungen und die Gesundheitserziehung .....	196
Petra Wagner-Stoll	
Psychologische Faktoren der habituellen Sportpartizipation bei Frauen - Vorstudie zu Einflußfaktoren für die Bindung an gesundheitsorientierte Sportprogramme bei Erwachsenen im mittleren Lebensalter .....	201
Kerstin Wandke	
Von Hektik und Müdigkeit zu Ruhe und Entspannung - Gefühle von Frauen bei gesundheitsorientierten Sportaktivitäten.....	217
<b>Arbeitskreis h-1</b>	
<b>Die Bedeutung von Bewegung und Sport für die Gesundheit der Frau aus sportmedizinischer Sicht .....</b>	<b>225</b>
Petra Platen	
Zusammenfassung der wesentlichen Aspekte des Arbeitskreises .....	225
Christiane Peters	
Bewegung und Sport in der Therapie des Brustkrebses der Frau .....	227
Gerd Uhlenbruck	
Sport, Hochleistungstraining, Psyche und Immunsystem .....	231
<b>Arbeitskreis n</b>	
<b>Ausbildungsmodelle von Hochschulen, Sportverbänden, Kommunen etc.....</b>	<b>237</b>
Jürgen Schwier	
Wichtige Aspekte des Arbeitskreises .....	237
Klaus Danner	
Unser Projekt „Radwandern - Sport und Umwelt“ als Zugang zur ganzheitlichen Gesundheitserziehung in Schule, Hochschule und Lehrerfortbildung .....	240
Michael Fahlenbock	
Gesundheitserzieherische Akzentuierungen in traditionellen Sportarten aus dem Bereich des Allgemeinen Hochschulsports.....	248
Rüdiger Hein	
Ökologisch-gesundheitliche Aspekte im Sportlehrerstudium: Didaktische Folgerungen .....	254

<b>Arbeitskreis p</b>	
<b>Betriebliche Gesundheitsförderung .....</b>	<b>266</b>
Bert Bornkessel, Birgit Thieme	
Erfahrungen bei der praktischen Umsetzung der betrieblichen Gesundheitsförderung...	266
Olaf Höhnke	
Gesundheitsfördernde Maßnahmen am Arbeitsplatz: Verminderung von Rückenbeschwerden bei Forstwirten durch arbeitsplatznahe Fortbildung .....	278
Reinhard Kalies, Fritz-Andreas Schön	
Bewegungsangebote am Arbeitsplatz - insbesondere an Arbeitsplätzen mit Bildschirm.	285
Norbert Wagner	
Kritische Betrachtung zur betrieblichen Gesundheitsförderung aus der Sicht des Betriebsarztes .....	289
<b>Arbeitskreis q-2</b>	
<b>Körpererfahrung .....</b>	<b>292</b>
Michael Maletz	
Einleitung .....	292
Michael Maletz, Rainer Scholl	
Körperbewußtheit.....	294
Irene Hansen	
Funktionale Bewegung als Grundlage und Ausgangspunkt für kreatives Gestalten.....	299
Christian Kühne, Armin Zirkel	
Aqua-Jogging: Ein neuer Weg im Bereich von gesundheitsförderenden und präventiven Maßnahmen im Handlungsfeld Bewegung.....	303
Edwin Lemke	
Lauftherapie und Körpererfahrung.....	317
Peter Schumann, Heike Schwarz, Christine Stemmermann, Christian Wopp, Frank Zechner	
Mit allen Sinnen lernen und leben.....	320
<b>Arbeitskreis q-3/4</b>	
<b>Funktionales Fitneßtraining/Rücken .....</b>	<b>326</b>
Cornelia Bleul	
Wichtige Aspekte des Arbeitskreises.....	326
Uwe Kloss	
Ganzheitliche Fitneß - „Energy Dance Training“ .....	328
Michael Medler	
Ergänzung des Lauftreffs: Leichtathletik mit Musik.....	333
Sabine Goerlitz	
Projekt „Gesunder Rücken“ .....	337
Elke Hippen, Udo Wolf	
„Rückenschule für Dauersitzer“ .....	341

Jeanette Sokolowski Wassergymnastik - mehr als fröhliches Planschen .....	354
Conny Baumann Rückenschwimmen als „Therapie“.....	358
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>365</b>
<b>Autorenverzeichnis.....</b>	<b>379</b>
<b>Inhaltsverzeichnis Teil I.....</b>	<b>383</b>
<b>Anhang: Abschlußerkklärung .....</b>	<b>385</b>