

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
DIE BRENNNESSEL 10	
<i>Magisches</i>	13
<i>Rezepte für die Gesundheit</i>	19
<i>Rezepte für die Schönheit</i>	20
<i>Eine Brennnessel-Geschichte</i>	22
 BRENNNESSEL VORSPEISEN	
Brennnessel-Germteig- Stangerl	27
Brennnessel-Blinis mit Lachsaustrich	28
Brennnessel-Zipfel	29
Brennnessel- Schinkenecken	30
Brennnessel-Schüsserl	31
Brennnessel-Polster als Suppeneinlage	32
Brennnessel-Kugerl als Suppeneinlage	33
Brennnessel-Frittaten	34
Brennnessel-Suppe	35
Brennnessel-Paprika- Käse-Quiche	36
Brennnessel-Schnecken aus Pizzateig	37
Brennnessel-Terrine	38
Brennnessel-Camembert	39
Brennnesselblätter im Bierteig	40
Brennnesselblätter im Tempurateig	41

BRENNNESSEL	
HAUPTSPEISEN
Brennnessel-Spinat	45
Brennnessel-Spätzle	46
Brennnessel-Schnitzerl	47
Brennnessel-Kaslaberl	48
Brennnessel-Wutzinudeln	49
Brennnessel-Erdäpfel- puffer	50
Brennnessel-Eierroulade	51
Brennnessel-Roulade mit pikanter Füllung	52
Brennnessel-Schinken- sauce auf Spaghetti	53
Brennnessel-Polenta- Schnitten	54
Brennnessel-Polenta mit Sauce	55
Brennnessel-Erdäpfelpüree mit Zander	56
Brennnessel-Rösti mit Spiegelei	57
Brennnessel-Nudeln mit Spießchen	58
Brennnessel-Strudel	59
Brennnessel-Strudel mit Schafkäse	60
Brennnessel-Knödel	61
Brennnessel-Gnocchi	62
Brennnessel-Erdäpfel gratiert	63

BRENNNESSEL		
NACHSPEISEN	64	
Powerriegel	66	Brennnessel-Becher-
Brennnessel-Dattel-		kuchen
Nuss-Bällchen	67	Brennnesselsamen-
Kraft- und Naschkugeln	68	Kuchen
Brennnessel-Kugeln mit überraschendem		Brennnessel-Bäumchen
Innenleben	69	Brennnessel-Liebe
Brennnessel-Nuss-		trifft sich mit Blüten
Knabberei	70	Brennnesselsamen-
		Haferflockenkekse
		75
BRENNNESSEL		
SNACKS	76	
Brennnessel-Käse-Zuckerl	78	Brennnessel-Knäcke
Brennnessel-Drahra (Stangenbrot)	80	Brennnessel-Kekse, die glücklich machen
Brennnessel-Weckerl mit Brennnesselsalz	81	Brennnessel-Käse-Kekse
Brennnessel-Weckerl mit Kräutersalz	82	Brennnessel-Reisbällchen
Brennnessel-Weckerl-Ring	83	Brennnessel-Kaspres
Brennnessel-Fladen	84	Brennnessel-Muffins mit pikanter Fülle
		Brennnessel-Chips
		91

Brennnessel-Pesto	92	Brennnessel-Aufstrich mit Mohn	96
Brennnessel-Dip	93	Brennnessel-Aufstrich mit Karotten	97
Brennnesselsamen-Butter	94	Brennnessel-Obatzter (Aufstrich)	98
Brennnessel-Butter	94	Brennnessel-Frischkäse	99
Brennnessel-Brotchips	95		
Brennnessel-Aufstrich mit Kräutersalz	95		

BRENNNESSEL APOTHEKE

 100		
Brennnessel-Wein	102	Brennnessel-Tee	110
Brennnessel-Likör	103	Brennnessel-Limo	111
Brennnesselsamen-Kraft-Elixier	104	Brennnessel-Salz	112
Brennnessel-Sirup	105	Brennnessel-Pulver	113
Brennnessel-Löwenzahn-Essig	106	Brennnessel-Haarwasser für den Haarwuchs	114
Brennnessel-Oxymel	107	Brennnessel-Haarwasser für die Kopfhaut	115
Brennnessel-Tinktur	108	Brennnessel-Creme für die Haut	116
Brennnessel-Branntwein Dioika	109	Brennnessel-Dünger	117