

INHALT

Anreise

generelle Übersicht	12
1.) Anreise per Auto.....	12
Infos zur Autobahn.....	12
Anreise ab Köln, Ruhrgebiet und Norddeutschland.....	13
Anreise ab Frankfurt, Mannheim, Karlsruhe.....	15
Anreise Schweiz, Südschwarzwald und Südwestösterreich ...	18
Autobahnringe um Paris	18
Abstecher Loiretal	19
Autoreisezüge	22
Südengland/Cornwall + Bretagne/Normandie	23
2.) Anreise per Bahn	24
Direktverbindungen nach Paris	24
Verbindungen ab Paris.....	25
Tickets/Ermäßigungen	25
3.) Anreise per Flug.....	27
Via Paris	27
Via Channel Islands nach St. Malo/Bretagne.....	28
Via London nach Cherbourg/Normandie	28
4.) Trampen	29
5.) Mitfahrzentralen	29

Transporte in der Bretagne/Normandie

1.) Auto.....	31
Autofahren in Frankreich.....	31
Tips und Tricks.....	31
Car rent	32
2.) Eisenbahn	33
Tips und Tricks.....	33
3.) Busse.....	34
Wichtige Ausdrücke.....	34
4.) Flug.....	34
Innerbretonische Flüge	34

Klima	35
-------------	----

Reisezeiten.....	35
------------------	----

INHALT

Allgemeine Tips

Einreise.....	37/	Zollbestimmungen.....	37/	Öffnungszeiten.....	37/
Strom.....	38/	Telefon.....	42/	Feiertage.....	38/
Botschaften.....	39/	Notrufnummern.....	39/	Gesundheit.....	39/
Toiletten.....	40/	Rund ums Geld.....	40/	Banken.....	41/
Postspargbuch.....	41/	Post.....	41/		

Unterkunft.....	45
Hotel.....	45
Privatzimmer.....	46
Ferienwohnungen.....	46
Jugendherbergen.....	46
Camping.....	47

Essen und Trinken

Restaurants.....	49
Bretonische und Norman- nische Küche	50
Meeresfrüchte.....	50
Fleisch.....	51
Gemüse, Crêpes, Cidre	52
Wein, Bier	53
Bret. Plätzchen/Kuchen	54
Normannische Spezialitäten.....	54
Käse	54
Hochprozentiges	55
Selbstversorger	56
Rezepte	57

Sport

Baden.....	59
FKK.....	60
Surfen	60
Segeln	61
Schnorcheln und Tauchen.....	63

Hausboote und Paddeln	64
Wasserwege	64
Roulottes-Pferdewagen.....	65
Wandern.....	66
Klettern.....	66
Tennis/Golf/Reiten.....	67
Drachenfliegen.....	67
Radfahren	68
Fischen zu Fuß ohne Angel....	69
Angeln.....	69

Natur/Kunst/Kultur

Austernzucht	71
Muschelzucht	72
Steckbrief Bret/Normandie.....	73
Bocage.....	73
Die bretonische Sprache.....	74
Bret. und norm. Ortsnamen.....	75
Normannische Sprache.....	76
Trachten	77
Mobiliar	78
Bretonische Musik	78
Folklorefeste.....	79
Pardons.....	79
Heilige.....	81
Bretonische Kirchenbaukunst ..	81
Umfriedeter Pfarrbezirk	82

Geschichte.....	85
------------------------	-----------

NORMANDIE

Einführung.....	111
-----------------	-----

Alabasterküste

Einführung.....	112
Le Tréport.....	114

INHALT

Eu	114
Dieppe	115
Arques La Bataille.....	118
Varengville sur Mer.....	118
St. Valéry en Caux.....	119
Valmont	121
Fécamp	122
Yport.....	125
Etretat.....	126
Le Havre	131

Das Seinetal

Einführung.....	141
Die Kloster- und Abteienstr....	142
Lillebonne.....	143
Villequier.....	143
Caudebec en Caux	143
Jumièges	145
Duclair.....	146

Rouen	146
Transporte	148
Stadtgeschichte.....	149
Sehenswürdigkeiten.....	149
Unterkunft	162
Restaurants	163

Von Rouen nach Honfleur

Parc Naturel Régional de	
Brotonne	165
Pont Audemer	166

Côte Fleurie

Einführung.....	169
Honfleur.....	169
Deauville	176
Trouville.....	180
Villers sur Mer.....	182
Houlgate.....	183
Cabourg	184
Dives sur Mer.....	186
Caen	186
Geschichte	187
Transporte	188
Sehenswürdigkeiten	188

La Suisse Normande

Einführung.....	193
Thury-Harcourt.....	194
Falaise	196

Pays d'Auge

Einführung.....	196
Touques	197
Pont L'Evêque.....	198
Lisieux.....	199
Livarot.....	200
Vimoutiers	200
St. Pierre sur Dives	201

Invasionsstrände der Calvados-Küste

Einführung.....	203
Die Invasion	203
Pegasus Bridge.....	207
Riva Bella - Ouistreham	208
Courseulles	210
Gold Beach	213
Arromanches.....	213
Port-en-Bessin.....	215
Omaha Beach	216
Bayeux	217
Tapisserie de la Reine	
Mathilde	218
Sehenswürdigkeiten	222
Unterkunft/Restaurants.....	226
St. Lo.....	228

Halbinsel Cotentin

Einführung.....	231
Utah Beach	231
Ste. Mère Eglise.....	232
Valognes	234
Bricquebec	234
St. Vaast - la Hougue.....	235
Ile de Tatihou	235
Barfleur.....	236
Cherbourg.....	236
Cap de la Hague.....	239

INHALT

Carteret	240
Barneville- Plage	241
Port Bail	243
Lessay	243
Coutances	244
Villedieu les poêles	245
Granville	245
Chausey Inseln	250
Avranches	251

Le Mont St. Michel

Einführung	253
Geschichte	254
Klosterbesichtigung	255
Pontorson	260

BRETAGNE

Einführung	263
------------------	-----

Die Smaragdküste

Einführung	264
Cancale	264
St. Malo	268
Sehenswürdigkeiten	269
Geschichte	274
Unterkunft	279
Restaurants	281
Transporte	281
Ausflüge	282
Sport	283

Das Rancetal

Einführung	285
Das Gezeitenkraftwerk	285
Dinan	286
Dinard	293
St. Lunaire	298
St. Briac sur Mer	298
Lancieux	299
St. Jacut de la Mer	299
St. Cast - le Guildo	300

Route St. Cast - St. Brieuc

Cap Fréhel	305
Erquy	307
Le Val André	309
Lamballe	310
St. Brieuc	310

Zur Côte de Granit Rose

A) über Guingamp	311
------------------------	-----

B) entlang der Küste

Binic	313
St. Quay - Portrieux	313
Plouha	315
Kermaria	315
Paimpol	316
Ile de Bréhat	318
Tréguier	320

Côte de Granit Rose

Einführung	323
Perros - Guirec	323
Ploumanach	327
Trégastel	328
Pleumeur-Bodou	330
Ile Grande	332
Trébeurden	332
Lannion	334

Von Lannion nach Morlaix

St. Michel en Grève	336
Locquirec	336
Morlaix	337
Sehenswürdigkeiten	339
Unterkunft/Restaurants	341
Transporte	342

Von Morlaix nach Brest

Übersicht	345
1) an die Nordwestküste	
Carantec	346
St. Pol de Léon	348
Roscoff	349

INHALT

Ile de Batz.....	352
Brignogan-Plages.....	353
zur "Aber"-Küste.....	354
Pointe de Kermorvan.....	356
Le Conquet.....	356
Ile d'Ouessant.....	356

2) Die Calvaireroute

Transporte.....	358
St. Thegonnec.....	358
Guimiliau.....	359
Lampaul - Guimiliau.....	361
Sizun.....	362
La Martyre.....	362
Ploudiry.....	363
La Roche Maurice.....	363
Landerneau.....	364
Brest	365
Transporte.....	367

Die Erdbeerhalbinsel

Plougastel

Plougastel (Ort).....	369
-----------------------	-----

Crozon - Halbinsel

Einführung.....	370
Le Faou.....	370
Landevenec.....	370
Camaret sur Mer.....	371
Pointe de Toulguet.....	372
Pointe de Penhir.....	372
Pointe de Dinan.....	372
Cap de la Chèvre.....	372
Morgat-Crozon.....	373

Halbinsel Pointe du Raz

Einführung.....	375
Locronan.....	376
Douarnenez.....	376
Pont Croix.....	377
Cap Sizun.....	377
Pointe de Van.....	377
Pointe du Raz.....	378

Audierne.....	378
Ile de Sein.....	378
Quimper	379
Sehenswürdigkeiten.....	380
Unterkunft/Restaurants.....	382
Transporte.....	383
Ausflüge.....	383

Der Küstenbereich südlich Quimper

Einführung.....	385
Pont l'Abbé.....	385
St. Guénolé.....	385
Loctudy.....	386
Bénodet.....	386
Fouesnant.....	389
Concarneau.....	391
Pont Aven.....	395
Quimperlé.....	396
Le Pouldu.....	397
Lorient.....	398
Ile de Groix.....	399
Hennebont.....	400
Port Louis.....	400
Erdeven.....	401

Halbinsel Quiberon

Einführung.....	402
Quiberon.....	404
Belle Ile	408
Le Palais.....	408
Locmaria.....	409
Carnac	411
Sehenswürdigkeiten.....	412
Unterkunft/Restaurants.....	415
La Trinité sur Mer.....	416

Golf von Morbihan

Einführung.....	417
Bootstouren.....	417
Locmariaquer.....	418
Larmor - Baden.....	419

INHALT

Auray/	420
Ste. Anne d' Auray	421
Vannes.....	422
La Roche - Bernard	427

Guérande Halbinsel

Guérande.....	429
La Turballe.....	433
Piriac sur Mer.....	433
Batz sur Mer.....	434
Le Croisic	434
La Baule.....	437
La Grande Brière.....	440
St. Nazaire	442

Argoat - das bretonische Inland

Rennes.....	443
Geschichte	444
Sehenswürdigkeiten	445
Unterkunft/Essen.....	448
Transporte.....	449

Burgen und Schlößer im Osten der Bretagne

Dol.....	451
Combourg.....	454
Fougères.....	455
St. Aubin du Cormier.....	457
Vitré.....	458
La Guerche de Bretagne.....	460
Châteaubriant	460

Von Rennes in die Westbretagne (Finistère)

Wald von Brocéliande	462
Paimpont	463
Ploërmel.....	463
Josselin.....	464
Pontivy	466
Lac de Guerlédan.....	467
Mur de Bretagne.....	468
Kernascléden	469
Le Faouët.....	469

Huelgoat.....	470
Locmaria-Berrien.....	471
Calvaire von Plougonven	472
Regionalpark Armorique	472
Pleyben.....	473

Kanalinseln

Einführung	477
Inselspezialitäten	480
Medien.....	481
Sprache.....	481
Reisezeiten	481
Übernachtung.....	482
Essen	482
Sport.....	482
Transporte ab Bretagne.....	483
Transporte ab Normandie	484
Flugverbindungen.....	485
Inseltransporte.....	485
Verkehrsbestimmungen	486
Einreise/Zoll	487
Shopping.....	487
Devisen.....	487
Telefon	488
Geschichte	488

Jersey

Einführung.....	491
St. Helier.....	492
Inselrundfahrt.....	501
St. Aubin.....	501
Westküste	502
St. Peters (Airport).....	503
Nordküste.....	504
Ostküste	505
Gorey.....	505

Guernsey

Einführung.....	509
St. Peter Port	510
Inselrundfahrt.....	519
St. Martin	519
Südküste	520

INHALT

Westküste	522	Little Sark	528
Insel Lihou	522	Alderney	533
Nordküste	524	Literatur/Karten	108
Herm		Wortschatz	535
Inselbeschreibung	526	Index	545
Sark	527		