

# INHALT

Auf den Spuren von Atlantis	7
Die Wurzeln des maurischen Lebensgefühls	13
Die Geschichte der Mauren	18
Das Land Sepharad: Die Juden von Al-Andalus	29
Der maurische Traum	39
Irdische Ebenbilder des Paradieses	44
Die Magie der Liebe und mystische Erfahrungen	51
Erotik, ein unabdingbares Kommunikationsmittel	59
Andalusische Liebesdrogen	71
Ein Haschisch-Pfeifchen aus Badajoz	79
Weinkultur und Alkoholverbot	86
Eine Küche zu Ehren des Propheten	102
Sephardische Feste	111
Teigwaren aus China und andere jüdische Vorlieben	119
Von Kräutern und anderen Dingen	124
Andalusischer Gewürzgarten	134
Süß-sauer und das Geheimnis des Murri	143
Oliven für die Seele, den Gaumen und die Haut	148
Die göttliche Süße von Datteln und Feigen	159
Milch für den Durst und die Schönheit	167
Bekanntes und unbekanntes Gemüse	173
Der Granatapfel als Symbol und Genußmittel	189
Von der Vielfalt des Obstes	194
Überlieferungen in Wort und Schrift	207
Al-Kuskus und der kulinarische Alltag in Al-Andalus	212
Die zuckersüßen Backwaren aus Al-Andalus	221
Gerüche und Sauberkeit	225
Zwischen Ambra und Weihrauch	232
Dimensionen der Sinnlichkeit in Al-Andalus - Epilog	242