

Inhalt

Vorwort 7

Der Baum	6	Junges Leben im Stall	
Das Neue Jahr	8	und auf dem Hofe	31
Spinnstube – längst überholt?	9	Osterbrauch in Isthä	32
De Jahrestieden		Naturgefärbte Abdeckeier	33
in Niederlistingen	10	Das Osteressen 1944	37
De Jahrestieden		Maibaumfest in Hofgeismar	38
in Niederlistingen	11	Hofgeismarer Lied	40
Handarbeiten	12	Landleben	41
Bürgerliches Leben		Die Sterbekasse der Leichen-	
in Zierenberg	13	brüderschaft Elgershausen	42
Der Schatz		Die Geschichte	
in „Nückels Keller“	14	mit dem Mohrenkopf	43
Heiligenröder Spukgeschichten ..	16	Währungsreform 1948	44
Geschichten		Währungsreform 1948	
vom starken Gottlieb	17	Konklave in Rothwesten	45
Sage vom Hirzstein	19	Leben un Arbeit off dem Lande	
Oh, du schönes Elgershausen	20	in unser Kinner- un Jugendzitt	46
Der Reinhardswald	21	Die Technik ging ihm	
Wildschweingulasch		über alles!	48
mit Sauerkirschen	21	Als wir in Bergshausen noch	
Was für ein Wild		einen Fährmann hatten	49
die Gottsbürger erlegten	22	Was soll aus dir nur werden?	51
Trendela wird vertrieben	22	Schweinehüten	52
Die Wichtelkirche –		Der kleine Fritz	
Sagenfelsen am Dörnberg	23	und der Gemeindeeber	53
Der Riese vom Dörnbergsgrund ..	24	Beim alten Schuster	54
Gruß an Dörnberg	25	Gänsehüten	55
Alte Sagen und Geschichten um		Der Schreinerlehrling	56
das Dorf Heimarshausen	26	Der alte Schäfer	57
Altes Hessenlied	27	Der explodierte Ofen	58
Frühlingslied	28	Deisellied	59
Der Magnolienbaum	29	Lustige, wahre Begebenheiten	
Was ist Jugend?	30	in Deiseler Platt	60

Burenhochtied	61	Das Experiment	90
Die Taufe	63	Nachgedacht	91
Die Qualitäten des Einzelnen bestimmen die Qualität des Ganzen	64	Telefongespräch von Vellmar nach Ziegenhain	92
Die Großenritter „Schmandhasen“	65	Aus Niederlistingen zu Beginn des 20. Jahrhunderts	93
Grossenritter Schmand Waffeln ...	65	Fuldabrücker Plattdeutsch	94
„De Schmandpötte“	66	Mir zuliebe, Euch zur Freude!	95
Schmandkuchen	66	Ehlerer Histörchen	96
Immenhäuser-Lied	67	Müll-Ballade	97
Das Hugenottendorf Carlsdorf	68	Hausfrauenseufzer	98
Niestetaler Schmuggelmännchen	70	Der Haushaltsingenieur	100
Lied der Viesebecker Landfrauen	71	Tolle Tips für Küche, Wäsche, Teppich und Fußbodenpflege	102
Riede – Gestern und Heute	72	Mäuse im Schreibtisch	104
Vor 50 Jahren Fremde in unserem Dorf – heute „echte Meimbresser“	75	Wie Großmutter Hefegebäck machte	105
Vernawahlshausen	76	Bad Emstaler Spaziergang	106
Sommormorgen!	77	Die Gymnastikstunde	107
Die Landgrafen entdecken Waldau	78	Die kleine Bank in Zwergen	108
Die weiße Rübe von Wattenbach	80	Eine Lebenserkenntnis	109
Im Söhrewald so hübsch und fein	81	Impfungen	110
Die Entstehungsgeschichte der Waldbühne Niederelsungen	82	800 Jahre Altendorf	112
Das Altenhasunger Lied	84	Altendorfer Loh(n)kuchen	112
Die Sage von der weißen Frau auf Burg Grebenstein	85	Mein schönes Elbetal	113
Die Geschichte vom Recken	86	Die Fünftagekuh	114
Udenhäuser-Lied	87	Die Frauen im Schützenverein „Einigkeit“ Langenthal	115
Morgenstunde hat Gold im Munde	88	Der Mensch	116
Das „angeblich“ 1. Radio in Wolfhagen beim „Spaßvogel“ Wilhelm Neuhof	89	„Rezepte aus früherer Zeit“ Himmel und Erde	117
		Dörfliches Leben und Brauchtum	118
		Minne – dinne – däme sinne!	119
		Die Entstehung des Ortes Wilhelmshausen	120
		Die Holzauktion	121
		Rütscherte mit Duckefett	122
		Das Ährenfeld	123

Wir flechten einen Ährenkranz ..	124	Deiseler Sonntagswaffeln	153
Zum Geburtstag derer, die den		Des Menschen Wert!	154
Lebensherbst erreicht haben	125	Über das Lächeln	155
Bründerser Platt –		Dorothea Viehmann	156
niederdeutscher Sprachraum	126	Die Märchenfrau von	
Brüngelsker Botteresel	127	Kassel-Niederzwehren	157
Herbstlicher Heimweg	128	Wolfsanger	158
Holunderbeer-Saft, Holunder-		Lauch-Auflauf	158
Brandy, Holunderbeerpunsch	129	Zur Sage vom	
Die Dörnberger Kraniche	130	grünenden Pilgerstab auf den	
Die Fahrt über die Fulda	131	Eberschützer Klippen	159
Der besoffene Gockelhahn	132	Harleshäuser Ossen	160
Die schöne alte Zeit	134	De Dibben-Müllern	161
Das Essen und		Die Frau ohne Beruf!	162
das Kartoffelschälen	135	Dank an die Mutter	163
Unsere Heimatdichter:		Tage	164
Louis Rosenthal	136	Unnütze Sorgen	165
Marie Martin	137	Besinnliches	166
Heinrich Bertelmann	140	Advents-Fruchtpunsch	
Bist gesegnet,		ohne Alkohol	167
Land der Hessen	142	Christstollen	167
An der Fulda	142	Fröbelsterne	168
Rittergut und Schloß Escheberg		Fröbelsterne-Bastelanleitung	169
mit seinem bekanntesten Dichter		Als wir noch	
Emanuel Geibel	143	Christfest feierten	170
Du bist min, ich bin din	144	Honigkuchenrezept	171
Freundschaft	145	Schlesischer Karpfen	
Der Eierpflaumenbaum	146	in polnischer Soße	172
„Inschüren“ in Weimar	147	Das Internationale	
„Raum für Natur“		Landfrauenlied	173
in Naumburg	148		
Hagebutten-Plätzchen,		<i>Ortsvereine im</i>	
Holundermus mit Zwetschgen,		<i>Bezirkslandfrauenverein</i>	
Omas Fiebersuppe	150		
Berberitze-Apfel-Kürbis-		Hofgeismar	174
marmelade, Ebereschenlikör	151	Kassel	174
Brotbacken		Wolfhagen	174
nach alter Tradition	152		
Brotbacken	153	Bezirkskarte der Ortsvereine	175