

Inhalt

Vorwort 7

Der Baum	6	Junges Leben im Stall	
Das Neue Jahr	8	und auf dem Hofe	31
Spinnstube – längst überholt?	9	Osterbrauch in Isthä	32
De Jahrestieden in Niederlistingen	10	Naturgefärbte Abdeckeier	33
De Jahrestieden in Niederlistingen	11	Das Osteressen 1944	37
Handarbeiten	12	Maibaumfest in Hofgeismar	38
Bürgerliches Leben in Zierenberg	13	Hofgeismarer Lied	40
Der Schatz in „Nückels Keller“	14	Landleben	41
Heiligenröder Spukgeschichten ... Geschichten	16	Die Sterbekasse der Leichen- brüderschaft Elgershausen	42
vom starken Gottlieb	17	Die Geschichte mit dem Mohrenkopf	43
Sage vom Hirzstein	19	Währungsreform 1948	44
Oh, du schönes Elgershausen	20	Währungsreform 1948	
Der Reinhardswald	21	Konklave in Rothwesten	45
Wildschweingulasch mit Sauerkirschen	21	Leben un Arbeit off dem Lande in unser Kinner- un Jugendzitt	46
Was für ein Wild die Gottsbürger erlegten	22	Die Technik ging ihm über alles!	48
Trendela wird vertrieben	22	Als wir in Bergshausen noch einen Fährmann hatten	49
Die Wichtelkirche – Sagenfelsen am Dörnberg	23	Was soll aus dir nur werden?	51
Der Riese vom Dörnbergsgrund ..	24	Schweinehütten	52
Gruß an Dörnberg	25	Der kleine Fritz und der Gemeindeeber	53
Alte Sagen und Geschichten um das Dorf Heimarshausen	26	Beim alten Schuster	54
Altes Hessenlied	27	Gänsehütten	55
Frühlingslied	28	Der Schreinerlehrling	56
Der Magnolienbaum	29	Der alte Schäfer	57
Was ist Jugend?	30	Der explodierte Ofen	58
		Deisellied	59
		Lustige, wahre Begebenheiten in Deiseler Platt	60

Burenhochtid	61	Das Experiment	90
Die Taufe	63	Nachgedacht	91
Die Qualitäten des Einzelnen bestimmen die Qualität des Ganzen	64	Telefongespräch von Vellmar nach Ziegenhain	92
Die Großenritter „Schmandhasen“	65	Aus Niederlistingen zu Beginn des 20. Jahrhunderts	93
Grossenritter Schmand Waffeln ...	65	Fuldabrücker Plattdeutsch	94
„De Schmandpötte“	66	Mir zuliebe, Euch zur Freude!	95
Schmandkuchen	66	Ehlener Histörchen	96
Immenhäuser-Lied	67	Müll-Ballade	97
Das Hugenottendorf Carlsdorf	68	Hausfrauenseufzer	98
Niestetaler		Der Haushaltsingenieur	100
Schmuggelmännchen	70	Tolle Tips für Küche, Wäsche, Teppich und Fußbodenpflege	102
Lied der Viesebecker Landfrauen	71	Mäuse im Schreibtisch	104
Riede – Gestern und Heute	72	Wie Großmutter Hefegebäck machte	105
Vor 50 Jahren Fremde in unserem Dorf – heute „echte Meimbresser“	75	Bad Emstaler Spaziergang	106
Vernawahlshausen	76	Die Gymnastikstunde	107
Sommermorgen!	77	Die kleine Bank in Zwergen	108
Die Landgrafen entdecken Waldau	78	Eine Lebenserkenntnis	109
Die weiße Rübe von Wattenbach	80	Impfungen	110
Im Söhrewald so hübsch und fein	81	800 Jahre Altendorf	112
Die Entstehungsgeschichte der Waldbühne Niederelsungen	82	Altendorfer Loh(n)kuchen	112
Das Altenhasunger Lied	84	Mein schönes Elbtal	113
Die Sage von der weißen Frau auf Burg Grebenstein	85	Die Fünftagekuh	114
Die Geschichte vom Recken	86	Die Frauen im Schützenverein „Einigkeit“ Langenthal	115
Udenhäuser-Lied	87	Der Mensch	116
Morgenstunde hat Gold im Munde	88	„Rezepte aus früherer Zeit“ Himmel und Erde	117
Das „angeblich“ 1. Radio in Wolfhagen beim „Spaßvogel“		Dörfliches Leben und Brauchtum	118
Wilhelm Neuhof	89	Minne – dinne – däme sinne!	119
		Die Entstehung des Ortes Wilhelmshausen	120
		Die Holzauktion	121
		Rütscherte mit Duckefett	122
		Das Ährenfeld	123

Wir flechten einen Ährenkranz ..	124	Deiseler Sonntagswaffeln	153
Zum Geburtstag derer, die den		Des Menschen Wert!	154
Lebensherbst erreicht haben	125	Über das Lächeln	155
Bründerser Platt –		Dorothea Viehmann	156
niederdeutscher Sprachraum	126	Die Märchenfrau von	
Brüngelser Botteresel	127	Kassel-Niederzwehren	157
Herbstlicher Heimweg	128	Wolfsanger	158
Holunderbeer-Saft, Holunder-		Lauch-Auflauf	158
Brandy, Holunderbeerpunsch	129	Zur Sage vom	
Die Dörnberger Kraniche	130	grünenden Pilgerstab auf den	
Die Fahrt über die Fulda	131	Eberschützer Klippen	159
Der besoffene Gockelhahn	132	Harleshäuser Ossen	160
Die schöne alte Zeit	134	De Dibben-Müllern	161
Das Essen und		Die Frau ohne Beruf!	162
das Kartoffelschälen	135	Dank an die Mutter	163
Unsere Heimatdichter:		Tage	164
Louis Rosenthal	136	Unnütze Sorgen	165
Marie Martin	137	Besinnliches	166
Heinrich Bertelmann	140	Advents-Fruchtpunsch	
Bist gesegnet,		ohne Alkohol	167
Land der Hessen	142	Christstollen	167
An der Fulda	142	Fröbelsterne	168
Rittergut und Schloß Escheberg		Fröbelsterne-Bastelanleitung	169
mit seinem bekanntesten Dichter		Als wir noch	
Emanuel Geibel	143	Christfest feierten	170
Du bist min, ich bin din	144	Honigkuchenrezept	171
Freundschaft	145	Schlesischer Karpfen	
Der Eierpflaumenbaum	146	in polnischer Soße	172
„Inschüren“ in Weimar	147	Das Internationale	
„Raum für Natur“		Landfrauenlied	173
in Naumburg	148		
Hagebutten-Plätzchen,		<i>Ortsvereine im</i>	
Holundermus mit Zwetschgen,		<i>Bezirkslandfrauenverein</i>	
Omas Fiebersuppe	150		
Berberitze-Apfel-Kürbis-		Hofgeismar	174
marmelade, Ebereschenlikör	151	Kassel	174
Brotbacken		Wolfshagen	174
nach alter Tradition	152		
Brotbacken	153	Bezirkskarte der Ortsvereine	175