

## Inhalt

**1 Einlesen, eindenken, vorbereiten . . . 11**

Kommen Sie mit in den Orient . . . . .	11
Ägypten verstehen . . . . .	12
Was man falsch machen kann . . . . .	13
Bakschisch . . . . .	18
Erste Eindrücke in und von Ägypten . . . . .	19
Als alleinreisende Frau in Ägypten . . . . .	21
Geschäft mit den Gefühlen argloser Urlaube- rinnen . . . . .	23
Mit Kindern in Ägypten . . . . .	23
Als Behinderte in Ägypten . . . . .	24
Reisen mit Hund . . . . .	25
Arbeiten in Ägypten . . . . .	25
Wichtige Adressen . . . . .	26
Papierkram (Visum, Impfungen etc.) . . . . .	26
Übliche Einreise . . . . .	26
Impfungen . . . . .	28
Zollbestimmungen . . . . .	28
Literatur, Karten, Internet . . . . .	29
Internetlinks . . . . .	33
Ägyptische Museen im deutschsprachigen Raum . . . . .	34
Kleidung, Ausrüstung . . . . .	35
Allgemeine Tipps . . . . .	35
Tipps für Pechvögel . . . . .	36
Geld , Preise und Kosten . . . . .	37
Reisezeit . . . . .	39
Anreise . . . . .	41
Rabatte nutzen: teilorganisierte Reisen . . . . .	42
Reiseziele im Niltal . . . . .	42
Zeitbedarf in Tagen . . . . .	42

**2 In Ägypten zurechtkommen . . . . . 45**

Ankunft und Abreise . . . . .	45
Ankunft Kairo-Flughafen (Heliopolis) . . . . .	45
Abflug vom Flughafen Kairo . . . . .	47
Ankunft/Abreise in Luxor . . . . .	47
Fortbewegen . . . . .	48
Mit der Eisenbahn reisen . . . . .	48
Bus, Minibus, Sammeltaxi . . . . .	50
Innerägyptische Flugverbindungen . . . . .	51
Mietwagen . . . . .	51

Fahrrad fahren . . . . .	53
Übernachten . . . . .	54
Tipps für Billighotels . . . . .	56
Essen und Trinken . . . . .	56
Vorspeisen und Hauptgerichte . . . . .	56
Nachspeisen . . . . .	58
Getränke . . . . .	58
Gesundheit . . . . .	59
Sicherheit, Polizei . . . . .	62
Die Medien . . . . .	63
Telefon und Post . . . . .	64
Telefonieren ins Ausland . . . . .	64
Telefonieren im Inland . . . . .	65
Post . . . . .	65
Email- und Internetsicherheit unterwegs . . . . .	65
Souvenir- und Einkaufstipps . . . . .	66
Generelle Einkaufstipps . . . . .	68

**3 Kreuzfahrten auf dem Nil und dem Nassersee . . . . . 69**

Kreuzfahrtschiffe . . . . .	69
Leben an Bord . . . . .	72
Essen und Trinken . . . . .	72
Entertainment . . . . .	73
Ankern . . . . .	74
Unterwegs zwischen Luxor und Assuan . . . . .	74
Kreuzfahrten auf dem Nasser-Stausee . . . . .	76
Was beim Buchen zu beachten ist . . . . .	76
Kabinenausstattung . . . . .	76
Die besten Kabinen aussuchen . . . . .	77
Welches Schiff nehmen? . . . . .	78
Wo buchen? . . . . .	79
Unterwegs mit einer Dahabiya . . . . .	80
Buchen . . . . .	81
Per Feluke nilabwärts . . . . .	82
Ein paar Tipps zum Segelvergnügen . . . . .	83

**4 Land, Leute und Vergangenheit . . . . . 85**

Die Landschaft . . . . .	85
Der Staat und seine Probleme . . . . .	89
Schule, Bevölkerungsexplosion . . . . .	91
Wirtschaft, Öl und Energie . . . . .	93
Die Menschen und ihr Alltag . . . . .	95
Städtische Bevölkerung . . . . .	95
Fellachen . . . . .	95
Koptische Bevölkerungsgruppe . . . . .	96

<b>8</b>	Beduinen .....	96	Insel Gezira - Botanischer Garten - Zoo. .	150
	Nubier .....	97	Insel Roda .....	153
	Täglich Freud und Leid .....	99	Kairos Altstadt: Islamisches Viertel .....	154
	Die Stellung der Frauen .....	100	Khan el Khalili-Bazar	
	Als alleinlebende Europäerin in Kairo. .	101	und umliegende Souks. ....	156
	Der Islam - Religion der Mehrheit .....	104	Nördliches Islamisches Viertel .....	160
	Mohammed und seine Zeit .....	105	Zentrales Islamisches Viertel .....	168
	Grundsätze des Islam. ....	106	Al Azhar Park .....	169
	Koptische Christen .....	109	Südliches Islamisches Viertel,	
	Die längste Vergangenheit der Welt –		Zentraler Bereich .....	173
	im Eilgang durch die Geschichte. ....	111	Südöstliches Islamisches Viertel. ....	174
	Weltmacht am Nil .....	111	Zitadelle .....	176
	Pharaonische Zeit .....	113	Sultan Hassan-, Rifai-Moschee. ....	180
	Fremdherrschaft. ....	114	Sharia Souk el Silah. ....	181
	Islamisch-arabische Epoche .....	115	Ibn Tulun-Moschee,	
	Europäischer Einfluss .....	116	Gayer-Anderson-Haus .....	182
	Nach dem Zweiten Weltkrieg .....	116	Die Totenstädte .....	185
	Geschichtstabelle .....	118	Nördliche Totenstadt .....	187
	Frühgeschichte. ....	118	Südliche Totenstadt .....	188
	Altes Reich (AR). ....	119	Alt-Kairo und Umgebung .....	191
	Erste Zwischenzeit. ....	120	Alt-Kairo. ....	191
	Mittleres Reich (MR). ....	120	Koptisches Museum .....	192
	Zweite Zwischenzeit .....	120	Fustat .....	194
	Neues Reich (NR). ....	120	Andere Attraktionen Kairos .....	195
	Dritte Zwischenzeit .....	121	Pharaonic Village und Papyrus Institut .	195
	Spätzeit .....	121	Mokattam-Berge .....	196
	Ptolemäische Zeit .....	121	Müllprojekt und koptische Kirchen	
	Römische Zeit .....	121	St. Samaan (Höhlenkirchen) .....	196
	Islamisch-arabische Epoche .....	121	Engere Umgebung von Kairo. ....	199
	Engländer .....	122	Wissa-Wassef-Werkstatt .....	199
	Republik. ....	122	Weberdorf Kerdassa .....	200
	Zur Religion der alten Ägypter .....	123	Kamelmarkt .....	201
	Zur Architektur altägyptischer Tempel .	126	October War Panorama .....	201
	Islamische Architektur .....	127	Heliopolis und der Obelisk von Sesostri	202
	Koptische Kirchen .....	130	Heluan .....	203
			Delta-Staudamm (Barrages du Nil) .	204
<b>5</b>	<b>Kairo und Umgebung kennenlernen 131</b>		Die Pyramiden. ....	205
	Ein paar Worte voraus .....	131	Pyramiden von Giseh .....	208
	Stadtgeschichte .....	131	Pyramide von Abu Roash .....	216
	Sehenswertes .....	132	Pyramiden von Abusir .....	216
	Orientierung in Kairo .....	134	Pyramiden von Sakkara .....	218
	Modernes Kairo .....	136	Memphis .....	224
	Midan Tahrir und Umgebung. ....	136	Pyramiden von Dashur .....	225
	Ägyptisches Museum .....	139	Pyramiden von Lisht. ....	226
	Downtown .....	146	Pyramide von Medum .....	227
	Midan Ramsis, Bahnhof, Sharia Ramsis .	148	Halbcase Fayum .....	228

Von Nord nach Süd durch die Oase . . . . .	230
Medinet Fayum . . . . .	233
Rundreise durchs westliche Fayum . . . . .	234
Tempel von Medinet Madi . . . . .	235
Nazla . . . . .	236
Lahun-Pyramide . . . . .	237
Zum Wadi Rayan und Wadi Hitán . . . . .	238

## 6 In Kairo zurechtkommen

### – Praktische Informationen – . . . . . 241

Kairo für Fußgänger . . . . .	241
Kairos Busse . . . . .	241
Die Metro - Kairos U-Bahn . . . . .	243
Taxi . . . . .	244
Fernverkehr . . . . .	246
Züge . . . . .	246
Innerägyptische Flüge . . . . .	247
Fernbusse . . . . .	247
Autofahren in Kairo . . . . .	248
Mitschwimmen im Verkehr . . . . .	
Tipps für Selbst-(Mietwagen-)fahrer . . . . .	248
Das Straßennetz . . . . .	250
Nützliche Adressen . . . . .	251
Botschaften . . . . .	251
Kultur, Archäologie . . . . .	251
Fluggesellschaften . . . . .	252
Banken . . . . .	252
Medizinische Versorgung . . . . .	252
Reiseagenturen . . . . .	253
Reiseführer . . . . .	254
Reiseagenturen für Individualtouristen . . . . .	254
Mietwagen . . . . .	254
Shopping . . . . .	255
Was man alles unternehmen kann . . . . .	259
Kunstgalerien, Kino, Theater . . . . .	260
Nightlife . . . . .	262
Hotels mit Dachterrassenbar . . . . .	264
Diskos . . . . .	264
Sport . . . . .	264
Restaurants . . . . .	265
Zentrum . . . . .	265
Khan el Khalili . . . . .	268
Gezira und Zamalek . . . . .	268
Agouza und Mohandissin . . . . .	269
Dokki und Giseh . . . . .	269
Übernachten . . . . .	270

Zentrum . . . . .	270
Zamalek . . . . .	276
Westlich des Nils (Agouza, Mohandissin, Dokki, Giseh, Sakkará) . . . . .	276
Heliopolis und Maadi . . . . .	277
6th October City . . . . .	278
Camping . . . . .	278

## 7 Im Niltal von Kairo nach Luxor . . . 279

Streckenbeschreibung . . . . .	280
Mögliche Straßen . . . . .	280
Die Route . . . . .	281
Beni Suef . . . . .	281
Minia . . . . .	282
Kuppelgräber von Sawjet el Maitin . . . . .	285
Felsengräber von Beni Hassan . . . . .	286
Praktische Informationen . . . . .	288
Techna el Gebel, Fraser Tombs, Kloster Deir el Adra, Siririya . . . . .	288
Hermopolis . . . . .	290
Tuna el Gebel . . . . .	290
Tell el Amarna . . . . .	292
Assiut . . . . .	298
Sohag . . . . .	301
Abstecher nach Achmin . . . . .	301
Abstecher zum Weißen und Roten Kloster . . . . .	302
Abydos . . . . .	304
Tempel von Dendera . . . . .	308
Qena . . . . .	312
Kuft . . . . .	312
Qus . . . . .	314
Nagada (auch Naqada, Negade) . . . . .	314

## 8 Luxor, Karnak und Theben-West . . 315

Luxor kennenlernen . . . . .	318
Tempel von Karnak . . . . .	318
Obelisk-Historie . . . . .	323
Luxor-Tempel . . . . .	328
Museen in Luxor . . . . .	331
Theben-West kennenlernen . . . . .	334
Tal der Könige . . . . .	336
Privatgräber (auch Noblen-Gräber) . . . . .	351
Arbeitersiedlung Deir el Medina . . . . .	356
Königinnengräber . . . . .	358
Grab- bzw. Totentempel . . . . .	359

<b>10</b>		
	Totentempel von Sethos I . . . . .	360
	Deir el Bahri, Hatschepsut-Tempel . . . . .	360
	Ramesseum . . . . .	363
	Totentempel des Merenptah . . . . .	364
	Medinet Habu - Ramses III Tempel . . . . .	366
	Memnon-Kolosse . . . . .	368
	Praktische Informationen zu Luxor	
	und Theben-West . . . . .	370
	Wichtige Adressen . . . . .	370
	Fernverkehr . . . . .	371
	Fortbewegen in Luxor . . . . .	373
	Fortbewegen in Theben-West . . . . .	374
	Besichtigungsprogramm . . . . .	376
	Wo gibt es Eintrittskarten? . . . . .	377
	Eintrittspreise für Theben-West . . . . .	377
	Shopping . . . . .	377
	Relaxen in Luxor . . . . .	378
	Bazar/Souk, Tiermarkt . . . . .	380
	„Bergsteigen“ . . . . .	381
	Tagesausflüge . . . . .	381
	Restaurants . . . . .	382
	Übernachten . . . . .	384
	Luxus- und bessere Hotels in Luxor . . . . .	384
	3* Hotels in Luxor . . . . .	385
	Einfachere und Billig-Hotels in Luxor . . . . .	386
	Hotels in Theben-West . . . . .	388
	Ferienwohnungen . . . . .	389
	Camping . . . . .	390
<b>9</b>	<b>Von Luxor nach Assuan. . . . .</b>	<b>391</b>
	El Tod . . . . .	392
	Moalla . . . . .	392
	Esna . . . . .	392
	El Kab . . . . .	393
	Edfu . . . . .	395
	Gebel el Silsila . . . . .	400
	Kom Ombo Tempel . . . . .	403
	Darau . . . . .	405
<b>10</b>	<b>Assuan – Nasser-Stausee –</b>	
	<b>Abu Simbel . . . . .</b>	<b>407</b>
	Die Stadt kennenlernen . . . . .	408
	Nubisches Museum ( <i>Mathaf el Nuba</i> ) . . . . .	410
	Die Stadt . . . . .	412
	Insel Elephantine . . . . .	415
	Pflanzen-Insel (Gezira el Nabatat) . . . . .	419
	Das Westufer . . . . .	419
	Die Staudämme . . . . .	422
	Insel Philae . . . . .	425
	Tempel von Kalabsha und Beyt el Wali . . . . .	428
	Katarakt-Ausflug mit einer Feluke . . . . .	431
	Praktische Informationen . . . . .	432
	Restaurants . . . . .	434
	Übernachten . . . . .	435
	Unternubien,	
	Nasser-Stausee, Abu Simbel . . . . .	438
	Kreuzfahrt auf dem Nasser-See . . . . .	440
	Tempelgruppe New Sebua . . . . .	440
	Tempelgruppe New Amada . . . . .	444
	Qasr Ibrim . . . . .	447
	Einlaufen in Abu Simbel . . . . .	447
	Weltweite Rettungshilfe . . . . .	447
	Die Tempel von Abu Simbel . . . . .	448
	Sonnenspektakel . . . . .	448
	Der Große Tempel . . . . .	450
	Der Kleine Tempel . . . . .	452
	Toshka - das Jahrhundertprojekt . . . . .	455
<b>11</b>	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>457</b>
	Glossar . . . . .	457
	Mini-Sprachführer . . . . .	458
	Schreiben Sie uns bitte . . . . .	462
	Index . . . . .	467
	Verzeichnis der Karten und Pläne . . . . .	473
	Atlas . . . . .	477