

Inhalt**1 Einlesen, eindenken, vorbereiten 11**

Kommen Sie mit in den Orient	11
Ägypten verstehen	12
Was man falsch machen kann	13
Bakschisch	18
Erste Eindrücke	
in und von Ägypten	19
Als alleinreisende Frau in Ägypten	21
Geschäft mit den Gefühlen argloser Urlauberinnen	23
Mit Kindern in Ägypten	23
Als Behinderte in Ägypten	24
Reisen mit Hund	25
Arbeiten in Ägypten	25
Wichtige Adressen	26
Papierkram (Visum, Impfungen etc.)	26
Übliche Einreise	26
Impfungen	28
Zollbestimmungen	28
Literatur, Karten, Internet	29
Internetlinks	33
Ägyptische Museen im deutschsprachigen Raum	34
Kleidung, Ausrüstung	35
Allgemeine Tipps	35
Tipps für Pechvögel	36
Geld, Preise und Kosten	37
Reisezeit	39
Anreise	41
Rabatte nutzen: teilorganisierte Reisen	42
Reiseziele im Niltal	42
Zeitbedarf in Tagen	42

2 In Ägypten zureckkommen 45

Ankunft und Abreise	45
Ankunft Kairo-Flughafen (Heliopolis)	45
Abflug vom Flughafen Kairo	47
Ankunft/Abreise in Luxor	47
Fortbewegen	48
Mit der Eisenbahn reisen	48
Bus, Minibus, Sammeltaxi	50
Innerägyptische Flugverbindungen	51
Mietwagen	51

Fahrad fahren	53
Übernachten	54
Tipps für Billighotels	56
Essen und Trinken	56
Vorspeisen und Hauptgerichte	56
Nachspeisen	58
Getränke	58
Gesundheit	59
Sicherheit, Polizei	62
Die Medien	63
Telefon und Post	64
Telefonieren ins Ausland	64
Telefonieren im Inland	65
Post	65
Email- und Internetsicherheit unterwegs	65
Souvenir- und Einkaufstipps	66
Generelle Einkaufstipps	68

3 Kreuzfahrten auf dem Nil und dem Nassersee 69

Kreuzfahrtschiffe	69
Leben an Bord	72
Essen und Trinken	72
Entertainment	73
Ankern	74
Unterwegs zwischen Luxor und Assuan	74
Kreuzfahrten auf dem Nasser-Stausee	76
Was beim Buchen zu beachten ist	76
Kabinenausstattung	76
Die besten Kabinen aussuchen	77
Welches Schiff nehmen?	78
Wo buchen?	79
Unterwegs mit einer Dahabiya	80
Buchen	81
Per Feluke nilabwärts	82
Ein paar Tipps zum Segelvergnügen	83

4 Land, Leute und Vergangenheit 85

Die Landschaft	85
Der Staat und seine Probleme	89
Schule, Bevölkerungsexpllosion	91
Wirtschaft, Öl und Energie	93
Die Menschen und ihr Alltag	95
Städtische Bevölkerung	95
Fellachen	95
Koptische Bevölkerungsgruppe	96

Inhalt

8	Beduinen	96
	Nubier	97
	Täglich Freud und Leid	99
	Die Stellung der Frauen	100
	Als alleinlebende Europäerin in Kairo	101
	Der Islam - Religion der Mehrheit	104
	Mohammed und seine Zeit	105
	Grundsätze des Islam	106
	Koptische Christen	109
	Die längste Vergangenheit der Welt – im Eilgang durch die Geschichte	111
	Weltmacht am Nil	111
	Pharaonische Zeit	113
	Fremdherrschaft	114
	Islamisch-arabische Epoche	115
	Europäischer Einfluss	116
	Nach dem Zweiten Weltkrieg	116
	Geschichtstabelle	118
	Frühgeschichte	118
	Altes Reich (AR)	119
	Erste Zwischenzeit	120
	Mittleres Reich (MR)	120
	Zweite Zwischenzeit	120
	Neues Reich (NR)	120
	Dritte Zwischenzeit	121
	Spätzeit	121
	Ptolemäische Zeit	121
	Römische Zeit	121
	Islamisch-arabische Epoche	121
	Engländer	122
	Republik	122
	Zur Religion der alten Ägypter	123
	Zur Architektur altägyptischer Tempel	126
	Islamische Architektur	127
	Koptische Kirchen	130
5	Kairo und Umgebung kennenlernen 131	
	Ein paar Worte voraus	131
	Stadtgeschichte	131
	Sehenswertes	132
	Orientierung in Kairo	134
	Modernes Kairo	136
	Midan Tahrir und Umgebung	136
	Ägyptisches Museum	139
	Downtown	146
	Midan Ramsis, Bahnhof, Sharia Ramsis .	148
	Insel Gezira - Botanischer Garten - Zoo ..	150
	Insel Roda	153
	Kairos Altstadt: Islamisches Viertel	154
	Khan el Khalili-Bazar	156
	und umliegende Souks	156
	Nördliches Islamisches Viertel	160
	Zentrales Islamisches Viertel	168
	Al Azhar Park	169
	Südliches Islamisches Viertel , Zentraler Bereich	173
	Südöstliches Islamisches Viertel	174
	Zitadelle	176
	Sultan Hassan-, Rifai-Moschee	180
	Sharia Souk el Silah	181
	Ibn Tulun-Moschee , Gayer-Anderson-Haus	182
	Die Totenstädte	185
	Nördliche Totenstadt	187
	Südliche Totenstadt	188
	Alt-Kairo und Umgebung	191
	Alt-Kairo	191
	Koptisches Museum	192
	Fustat	194
	Andere Attraktionen Kairos	195
	Pharaonic Village und Papyrus Institut ..	195
	Mokattam-Berge	196
	Müllprojekt und koptische Kirchen	
	St. Samaan (Höhlenkirchen)	196
	Engere Umgebung von Kairo	199
	Wissa-Wassef-Werkstatt	199
	Weberdorf Kerdassa	200
	Kamelmarkt	201
	October War Panorama	201
	Heliopolis und der Obelisk von Sesostris 202	
	Heluan	203
	Delta-Staudamm (Barrages du Nil)	204
	Die Pyramiden	205
	Pyramiden von Giseh	208
	Pyramide von Abu Roash	216
	Pyramiden von Abusir	216
	Pyramiden von Sakkara	218
	Memphis	224
	Pyramiden von Dashur	225
	Pyramiden von Lisht	226
	Pyramide von Medum	227
	Halbcase Fayum	228

Von Nord nach Süd durch die Oase	230	Zentrum	270
Medinet Fayum	233	Zamalek	276
Rundreise durchs westliche Fayum	234	Westlich des Nils (Agouza, Mohandissin, Dokki, Giseh, Sakkara)	276
Tempel von Medinet Madi	235	Heliopolis und Maadi	277
Nazla	236	6th October City	278
Lahun-Pyramide	237	Camping	278
Zum Wadi Rayan und Wadi Hitan	238		
6 In Kairo zurechtkommen		7 Im Niltal von Kairo nach Luxor	279
– Praktische Informationen –	241	Streckenbeschreibung	280
Kairo für Fußgänger	241	Mögliche Straßen	280
Kairos Busse	241	Die Route	281
Die Metro - Kairos U-Bahn	243	Beni Suef	281
Taxi	244	Minia	282
Fernverkehr	246	Kuppelgräber von Sawjet el Maitin	285
Züge	246	Felsengräber von Beni Hassan	286
Innerägyptische Flüge	247	Praktische Informationen	288
Fernbusse	247	Techna el Gebel, Fraser Tombs, Kloster Deir el Adra, Siririya	288
Autofahrten in Kairo	248	Hermopolis	290
Mitschwimmen im Verkehr		Tuna el Gebel	290
Tipps für Selbst-{Mietwagen}-fahrer	248	Tell el Amarna	292
Das Straßennetz	250	Assiut	298
Nützliche Adressen	251	Sohag	301
Botschaften	251	Abstecher nach Achmin	301
Kultur, Archäologie	251	Abstecher zum	
Fluggesellschaften	252	Weissen und Roten Kloster	302
Banken	252	Abydos	304
Medizinische Versorgung	252	Tempel von Dendera	308
Reiseagenturen	253	Qena	312
Reiseführer	254	Kuft	312
Reiseagenturen für Individualtouristen	254	Qus	314
Mietwagen	254	Nagada (<i>auch Naqada, Negade</i>)	314
Shopping	255		
Was man alles unternehmen kann	259		
Kunstgalerien, Kino, Theater	260	8 Luxor, Karnak und Theben-West	315
Nightlife	262	Luxor kennenlernen	318
Hotels mit Dachterrassenbar	264	Tempel von Karnak	318
Diskos	264	Obelisen-Historie	323
Sport	264	Luxor-Tempel	328
Restaurants	265	Museen in Luxor	331
Zentrum	265	Theben-West kennenlernen	334
Khan el Khalili	268	Tal der Könige	336
Gezira und Zamalek	268	Privatgräber (<i>auch Noblen-Gräber</i>)	351
Agouza und Mohandissin	269	Arbeitersiedlung Deir el Medina	356
Dokki und Giseh	269	Königinngräber	358
Übernachten	270	Grab- bzw. Totentempel	359

Inhalt

10	Totentempel von Sethos I	360
	Deir el Bahri, Hatschepsut-Tempel	360
	Ramesseum	363
	Totentempel des Merenptah	364
	Medinet Habu - Ramses III Tempel	366
	Memnon-Kolosse	368
	Praktische Informationen zu Luxor	
	und Theben-West	370
	Wichtige Adressen	370
	Fernverkehr	371
	Fortbewegen in Luxor	373
	Fortbewegen in Theben-West	374
	Besichtigungsprogramm	376
	Wo gibt es Eintrittskarten?	377
	Eintrittspreise für Theben-West	377
	Shopping	377
	Relaxen in Luxor	378
	Bazar/Souk, Tiermarkt	380
	“Bergsteigen”	381
	Tagesausflüge	381
	Restaurants	382
	Übernachten	384
	Luxus- und bessere Hotels in Luxor	384
	3* Hotels in Luxor	385
	Einfachere und Billig-Hotels in Luxor	386
	Hotels in Theben-West	388
	Ferienwohnungen	389
	Camping	390
9	Von Luxor nach Assuan	391
	El Tod	392
	Moalla	392
	Esna	392
	El Kab	393
	Edfu	395
	Gebel el Silsila	400
	Kom Ombo Tempel	403
	Darau	405
10	Assuan – Nasser-Stausee –	
	Abu Simbel	407
	Die Stadt kennenlernen	408
	Nubisches Museum (<i>Mathaf el Nuba</i>)	410
	Die Stadt	412
	Insel Elephantine	415
	Pflanzen-Insel (Gezira el Nabatat)	419
	Das Westufer	419
	Die Staudämme	422
	Insel Philae	425
	Tempel von Kalabsha und Beyt el Wali	428
	Katarakt-Ausflug mit einer Feluke	431
	Praktische Informationen	432
	Restaurants	434
	Übernachten	435
	Unternubien,	
	Nasser-Stausee, Abu Simbel	438
	Kreuzfahrt auf dem Nasser-See	440
	Tempelgruppe New Sebua	440
	Tempelgruppe New Amada	444
	Qasr Ibrim	447
	Einlaufen in Abu Simbel	447
	Weltweite Rettungshilfe	447
	Die Tempel von Abu Simbel	448
	Sonnenspektakel	448
	Der Große Tempel	450
	Der Kleine Tempel	452
	Toshka - das Jahrhundertprojekt	455
	11 Anhang	457
	Glossar	457
	Mini-Sprachführer	458
	Schreiben Sie uns bitte	462
	Index	467
	Verzeichnis der Karten und Pläne	473
	Atlas	477