

Inhalt

Einführung

Ein Systemvergleich

Aufgabenverteilung

Störfaktoren im System

8	Kapitel 1	11
	Allgemeine Voraussetzungen für gute Kommunikation	
	Was beide (Reiter und Pferd) brauchen	12
	Was der Reiter zusätzlich braucht	14
	Verbreitete Probleme des Pferdes	21
	Fehlende Grundausbildung	21
	Führungs- und Kompetenzprobleme	22
	Krankheiten, Verletzungen, Blockaden	22
	Gängige Probleme des Reiters:	23
	Keine Balance und/oder keine Stabilität im Sitz	23
	Keine Handlungsfreiheit	23
	Die Antworten des Pferdes nicht verstehen oder nicht beachten	24
	Keine Alternativen	24
	Keine Orientierung im Raum	24
	Keine Idee der Bewegung	24
	Keine »Innensicht« des Reiters	24
	Der Reiter ist zu ehrgeizig	24
	Der Reiter ist zu nachgiebig	
	fehlende Autorität = fehlende Führung	25
	»Schön reiten wollen«, ohne die Voraus- setzungen dafür geschaffen zu haben	26
	Reihenfolge der Korrekturmaßnahmen bei auftretenden Problemen	26
	Beim Reiter mit der Korrektur beginnen	26
	Das System zusammenhalten, Kompetenzen und Weisungsbefugnis klären	28
	Freie Wahl der Mittel	28
	Korrigieren oder ignorieren?	
	»Maulige« Pferde	28
	Unorthodoxe Mittel	29
	Lektionen sind Mittel zum Zweck und nicht Selbstzweck	30

Kapitel 2	31	Kapitel 3	80
Ideen und Grundsaterklärungen		Problem erkannt · Problem gebannt	
Grundlagen, Begriffe und Kurzanleitungen	33	Ursachenforschung und Korrektur bei Reiter	
Ein Wort zu Hilfszügeln	33	und Pferd anhand von Fallbeispielen	
Die richtige Körperspannung des Reiters	34	Was häufig schief läuft und wie sich das aus-	
Aktions- und Wahrnehmungssitz,		wirkt: Verbreitete Fehler in der Übersicht	81
in der Bewegung sitzen	34	Fallbeispiele	84
Wahrnehmungssitz	34	Ina, Julia und Tijke	84
Beckenbewegung in den Gangarten	37	Exkurs:	
Der Aktionssitz und		Körperarbeit und Spannungsprüfung	86
was »Aktion« nicht bedeutet	37	Annette und Lina	89
Leichttraben und Leichter Sitz	39	Helga und Leistur	94
Reiten von gebogenen Linien und		Graciano, Fabienne und Julia	97
Seitengängen	43	Eva, Amelie und Lümmel	100
Das »Faulheitsprinzip«	44	Sandra und Holly	104
Variationen in der Hand- und Zügelhaltung	45	Stephanie und Urraca	108
Resensibilisierung des Pferdes auf		Elvi und Don	112
treibende und verhaltende Hilfen	50	Steffi und Aldebaran	113
Richtig Rückwärtsrichten		Isabel und Diego	116
ohne Widerstand	55	Vanessa und Valida	117
Sinn und Nutzen von Seitengängen	59	Momo und Christiane	119
Die Idee hinter der Bewegung	59	Ulrike und Pitja	122
Ausnahmeregelung für das Schulterherein	63	Merlyn, Anja und Lara	125
Koordinationsübungen auf Zirkel		Runa und Peach	128
und Quadrat	67	Hjördis und Shilleilagh	131
Auf dem Zirkel	67	Scarlett und Ellen	133
Zirkel verkleinern und vergrößern	68	Johanna und TrustMe	135
Schulterherein, Travers und Renvers		Tina und Zano	139
auf der Zirkellinie	68	Geli und Karin	141
Die Quadratur des Kreises		Blávör und Caro	144
Übungen im Quadrat	69	Máni und Jeanette	147
Gangartenwechsel und Paraden		Michaela und Fanny	149
zum Halten innerhalb der Seitengänge	73	Gloria und Corinna	152
Dicht beieinander, aber nicht das Gleiche	74	Vini und Anja	154
Unzählige Arten, Fehler zu machen-		Stanley und Claudia	157
Unzählige Arten der Korrektur	75	Washaq und Sabine	159
Maßnahmen und Richtlinien in Kürze	76	Sidney und Silvia	162
		Liora und Patricia	165
		Riad und Isabella	169
		Anhang Literatur	174