

Inhalt

Schnellüberblick	6
Zauberland Island	8
Lieblingssorte	10

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	17
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	23
Essen und Trinken	26
Aktivurlaub, Sport und Wellness	27
Feste und Unterhaltung	30
Reiseinfos von A bis Z	32

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Island	38
Geschichte im Überblick	40
Am Anfang war der Ausbruch – Islands Geologie	45
Das Erbe der Norweger	48
Island, Grönland, Vinland – die Fahrten der Wikinger	52
Flucht in die Lava-Wüste – das Schicksal der Geächteten	55
Aus der Kiste in die Kapitalkrise	57
Islands wahrer Reichtum – Naturressourcen	61
Glíma und Golf – zwei isländische Sportarten	64
Land der Literaten	66
Hot Spot für coole Kunst	69
Food and Fun – neue Küche mit altbekannten Zutaten	72

Unterwegs in Island

Reykjavik und Umgebung	76
Reykjavik	78
Das historische Zentrum	79
Rund um das Zentrum	85
Entlang der Küste	92
Insel Viðey	94
Freilichtmuseum Árbæjarsafn	94
Reykjavíks Nachbarstädte	102
Seltjarnarnes	102
Kópavogur	102
Goldener Kreis und die Halbinsel Reykjanes	106
Goldener Kreis	108
Mosfellsbær	108
Þingvellir	108
Geysir	113
Gullfoss	116
Skálholt	116
Die Halbinsel Reykjanes	118
Hafnarfjörður und Umgebung	118
Narðvík	122
Keflavík	122
Die Nordwestküste von Reykjanes	123
Die Südwestküste von Reykjanes	125
Blaue Lagune	128
Krísuvík und Kleifarvatn	129
Der Südwesten	130
Die Südwestküste	132
Hveragerði	132
Þorlákshöfn	137
Selfoss	137
Eyrarbakki	140
Stokkseyri	140
Hella	141
Hekla	144
Hvolsvöllur	145
Vestmannaeyjar	149
Heimaey	149
Surtsey	155

Inhalt

Der Südosten	156
Pórsmörk	158
Eyjafjallajökull	160
Skógar	161
Vík í Mýrdal und Umgebung	162
Kirkjubæjarklaustur und Umgebung	166
Die Laki-Kraterreihe	167
Auf dem Weg nach Skaftafell	168
Skaftafell	169
Der Osten	172
Vatnajökull	174
Höfn í Hornafjörður und Umgebung	177
Entlang der Ostfjorde	179
Egilsstaðir	186
Rund um Lögurinn	187
Snæfell	191
Der Nordosten	192
Melrakkaslétta	194
Nationalpark Jökulsárgljúfur	195
Húsavík	199
An der Straße Nr. 87	201
Mývatn und Umgebung	201
Námaskarð und Krafla	207
Der Norden	208
Akureyri	210
Skagafjörður	215
Glaumbær	219
Varmahlíð und Umgebung	222
Blönduós und Umgebung	223
Húnaþing vestra	225
Die Westfjorde	226
Von Brjánslækur nach Látrabjarg	228
Patreks- und Tálknafjörður	232
Am Arnarfjörður	233
An der Straße Nr. 63	234
Rund um den Ísafjörðurjúp	236
Strandir	240
Hornstrandir	240
Der Westen	244
Dalir	246
Die Südküste von Snæfellsnes	247

Nationalpark Snæfellsjökull	250
Hellisandur und Rif	250
Ólafsvík	251
Grundarfjörður	251
Stykkishólmur und Umgebung	255
Borgarnes	259
Reykholtsdalur	260
Akranes und Umgebung	265
Hvalfjörður	266
Das Hochland	268
Kjalvegur (F 35)	270
Sprengisandsleið (F 26)	272
Öskuleið (F 88)	275
Landmannaleið, Fjallabaksleið nyrðri (F 225, 208)	278

Auf Entdeckungstour

Hallgrímskirkja – Reykjavíks weißes Wahrzeichen	88
Die Versammlung der freien Männer in Þingvellir	110
Energie aus der Tiefe – das neue Kraftwerk auf Hellisheiði	134
Rache und Vergeltung – im Land der Njáls saga	146
Wandern im Skaftafell-Nationalpark	170
Die Dimmuborgir – vulkanische Schönheiten am Mývatn	204
Hólar – Pferdezentrum und Bischofssitz	216
Erinnerungen an den Heringsboom – Djúpvík	242
Eine Tour durch den Nationalpark Snæfellsjökull	252
Dichter und Politiker – Snorri Sturluson in Reykholt	262

Karten und Pläne

Reykjavík	82
Þingvellir	112
Im Land der Njáls saga	148
Nationalpark Snæfellsjökull	254