

# Inhalt

<b>Einleitung</b> . . . . .	7
<b>I. „Wir haben Fahrtwind selbst gegen den Tod“ – „Nordisches Lebensgefühl“ und die Gründe für die Entstehung der Wikingerzeit</b> . . . . .	11
<b>II. Die Geißel der Christenheit – Die Wikinger in europäisch christlicher Sicht</b> . . . .	27
<b>III. Fjordhunde und Wellenwölfe – Die Voraussetzung wikingischer Expansion: Das Schiff</b> . . . . .	37
<b>IV. Plünderer als Siedler, Geächtete als Entdecker, Händler als Staatengründer – Die Stoßrichtungen wikingischer Expansion.</b> . . . . .	48
1. Plünderer als Siedler: Die skandinavische Expansion nach Südwesten .	48
2. Geächtete als Entdecker: Die wikingische Expansion nach Nordwesten . .	61
3. Händler als Staatengründer: Die wikingische Expansion nach Osten . . . . .	71
<b>V. Alltag und Feste – Alltagsleben und materielle Kultur in der Wikingerzeit.</b> . . . . .	86
<b>VI. Eine Welt nur für Männer? Die Gesellschaftsordnung der Wikingerzeit</b> . . . . .	99
<b>VII. Politische Propaganda, Heldenlieder und Götterdichtung – Skaldendichtung und Eddalieder als Literatur der Wikingerzeit</b> . . . . .	105

<b>VIII. Von heidnischen Wikingern und christlichen</b>	
<b>Heiligen – Die Religionen der Wikingerzeit . . . . .</b>	<b>113</b>
1. Die heidnische Zeit . . . . .	113
2. Erste Kontakte mit dem Christentum und die Phase des Synkretismus . . . . .	124
3. Die Bekehrung der Skandinavier zum Christentum . . . . .	127
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>131</b>
<b>Register . . . . .</b>	<b>135</b>