

# Inhalt

**17**

**Island – Insel der Kontraste**

**31**

**Zum Mittelpunkt der Erde – der Westen**

**111**

**Ein unbedingtes Muss – der Osten**

**169**

**Die gefährliche Verlockung – das Hochland**

**227**

**Mehr als ein Zwischenstopp – die Färöer Inseln**

**Seite 251: Karte**

**Seite 252: Impressum**