

# Inhaltsverzeichnis

	<u>Seite</u>
<b>Engelhardt, M.</b>	<b>5</b>
Vorwort	
<b>Brommer, J./ Riel, K.-A./ Öttl, G./ Bennett, P.</b>	<b>7</b>
Verletzungen und Überlastungssyndrome der Schulter beim Triathlon	
<b>Berbalk, A./ Neumann, G./ Pfützner, A.</b>	<b>13</b>
Triathlon - Kardiale Anpassung und Ausdauerleistungsfähigkeit	
<b>Huonker, M./ Keul, J.</b>	<b>33</b>
Auswirkungen der differenten Ausdauerbelastungen im Triathlon auf den Organismus unter Berücksichtigung extremer klimatischer Bedingungen (Hitze, Kälte) und Prophylaxe/ Therapie von Hitze-/Kälteschäden	
<b>Neumann, G./ Müller, R.</b>	<b>49</b>
Schwimmstufentest im Triathlon	
<b>Urhausen, A./ Kindermann, W.</b>	<b>63</b>
Ammoniakbestimmungen in der Sportmedizin: Perspektiven und Grenzen	
<b>Lehmann, M./ Dimeo, F./ Huonker, M.</b>	<b>73</b>
Aktuelle Vorstellungen zu den Ursachen des Übertrainings	
<b>Hottenrott, K.</b>	<b>83</b>
Trainingsbelastungen, organische Beanspruchungen und Regulationsumstellungen während eines 14tägigen Radlehrganges mit C-Kadertriathleten	
<b>Pfützner, A./ Große, S./ Baldauf, K./ Gohlitz, D./ Witt, M.</b>	<b>101</b>
Koppeltraining - Hauptbestandteil einer triathlonspezifischen Fähigkeitsentwicklung	