

Inhaltsverzeichnis

	<u>Seite</u>
Engelhardt, M.	5
Vorwort	
Brommer, J./ Riel, K.-A./ Öttl, G./ Bernett, P.	7
Verletzungen und Überlastungssyndrome der Schulter beim Triathlon	
Berbalk, A./ Neumann, G./ Pfützner, A.	13
Triathlon - Kardiale Anpassung und Ausdauerleistungsfähigkeit	
Huonker, M./ Keul, J.	33
Auswirkungen der differenten Ausdauerbelastungen im Triathlon auf den Organismus unter Berücksichtigung extremer klimatischer Bedingungen (Hitze, Kälte) und Prophylaxe/ Therapie von Hitze-/Kälteschäden	
Neumann, G./ Müller, R.	49
Schwimmstufentest im Triathlon	
Urhausen, A./ Kindermann, W.	63
Ammoniakbestimmungen in der Sportmedizin: Perspektiven und Grenzen	
Lehmann, M./ Dimeo, F./ Huonker, M.	73
Aktuelle Vorstellungen zu den Ursachen des Übertrainings	
Hottenrott, K.	83
Trainingsbelastungen, organische Beanspruchungen und Regulationsumstellungen während eines 14tägigen Radlehrganges mit C-Kader-triathleten	
Pfützner, A./ Große, S./ Baldauf, K./ Gohlitz, D./ Witt, M.	101
Koppeltraining - Hauptbestandteil einer triathlonspezifischen Fähigkeitsentwicklung	