

Inhalt

Vorwort	7
Nur wer Werte schätzt, kann Werte schöpfen	15
Wertschöpfung durch Wertschätzung	20
Die vier platonischen Werte	24
Gerechtigkeit	24
Tapferkeit	27
Mäßigung	30
Klugheit	38
Die drei christlichen Tugenden	40
Glaube	40
Hoffnung	46
Liebe	48
Wertschätzung inspiriert Menschen	53
Was Wertschätzung beim Empfänger bewirkt	61

Haltungen der Wertschätzung	69
Respekt	71
Höflichkeit	73
Dankbarkeit	75
Freundlichkeit	80
Anerkennung	84
Wo und wie kann ich Wertschätzung üben?	91
Wertschätzung sich selbst gegenüber	94
Wertschätzung in der Familie	103
Wertschätzung im Berufsleben	110
Wertschätzung üben – einige Anregungen	113
Verwendete und weiterführende Literatur	123