

Inhaltsverzeichnis

Einführung	4
-------------------	----------

Touren

1	Krähenberg	0,9 km	90 Hm	¼ Std.	8
2	Obere Socher-Alpe	1,3 km	210 Hm	½ Std.	9
3	Imberghaus	2,0 km	300 Hm	1 Std.	11
4	Schwändle	1,0 km	180 Hm	½ Std.	13
5	Bärenfalle	2,2 km	360 Hm	1½ Std.	15
6	Mittagberg	4,4 km	660 Hm	2 Std.	17
7	Alpe Rappengschwend	2,6 km	300 Hm	1¼ Std.	20
8	Bärgunt-Hütte	2,5 km	170 Hm	¾ Std.	22
9	Wäldele	0,8 km	80 Hm	20 Min.	24
10	Oberwestegg	1,1 km	140 Hm	½ Std.	26
11	Vordere Seealpe	2,7 km	440 Hm	1½ Std.	28
12	Gaisalpe	2,3 km	270 Hm	1 Std.	29
13	Sonthofer Hof	4,0 km	370 Hm	1½ Std.	32
14	Strausberghütte	2,6 km	290 Hm	1 Std.	34
15	Imberger Horn	3,3 km	520 Hm	2 Std.	35
16	Schwarzenberghütte	2,5 km	330 Hm	1¼ Std.	38
17	Hirschalpe	3,0 km	490 Hm	1½ Std.	40
18	Buchel-Alpe	2,0 km	230 Hm	¾ Std.	42
19	Alpenblick	1,5 km	180 Hm	½ Std.	44
20	Grüntenhütte	2,8 km	480 Hm	1½ Std.	46
21	Kranzegg	2,0 km	320 Hm	¾ Std.	48
22	Gereute	1,5 km	170 Hm	½ Std.	49
23	Reuterwanne	1,7 km	180 Hm	½ Std.	51
24	Buronhütte	1,5 km	180 Hm	¾ Std.	52
25	Alpe Stubental	1,3 km	150 Hm	40 Min.	54
26	Alpspitz	2,7 km	340 Hm	1½ Std.	56
27	Kappeler Alp	3,7 km	420 Hm	1½ Std.	57
28	Ostlerhütte	6,0 km	820 Hm	2½ Std.	60
29	Vilser Alm	3,2 km	370 Hm	1 Std.	63
30	Salober Alm	1,5 km	220 Hm	¾ Std.	65
31	Bleckenau	4,3 km	330 Hm	1½ Std.	66
32	Drehhütte	3,2 km	350 Hm	1 Std.	70
33	Buchenberg	2,0 km	340 Hm	1 Std.	72
34	Fluh	2,4 km	280 Hm	¾ Std.	74

35	Gsohlalpe	3,2 km	470 Hm	1½ Std.	76
36	Bödele	1,2 km	210 Hm	¾ Std.	78
37	Brüggelekopf	3,5 km	410 Hm	1½ Std.	80
38	Gschwend	1,2 km	130 Hm	20 Min.	83
39	Escha	2,0 km	230 Hm	¾ Std.	85
40	Dosegg	0,8 km	120 Hm	20 Min.	86
41	Uga	2,7 km	440 Hm	1½ Std.	88
42	Hinterteil	0,8 km	100 Hm	¼ Std.	90
43	Lisse	0,7 km	50 Hm	10 Min.	91
44	Bergkristallhütte	5,2 km	440 Hm	1½ Std.	93
45	Am Holand	1,1 km	110 Hm	20 Min.	94
46	Neuhornbach-Haus	5,0 km	750 Hm	2½ Std.	96
47	Höhi	0,5 km	70 Hm	¼ Std.	98
48	Pimigbahn	0,9 km	120 Hm	20 Min.	99
49	Gföllberg	0,9 km	120 Hm	20 Min.	101
50	Wase	2,1 km	260 Hm	1 Std.	102
51	Bernhardseck	5,4 km	770 Hm	2½ Std.	103
52	Kasermannl	2,5 km	320 Hm	1 Std.	106
53	Pfafflar	2,1 km	240 Hm	1 Std.	107
54	Stablalm	4,9 km	420 Hm	1½ Std.	108
55	Adlerhorst	1,4 km	190 Hm	½ Std.	110
56	Krinnenalpe	2,8 km	360 Hm	1½ Std.	111
57	Alter Gaichtpass	1,2 km	160 Hm	½ Std.	114
58	Otto-Mayr-Hütte	7,2 km	680 Hm	2½ Std.	116
59	Dürrenberg-Alm	4,7 km	520 Hm	2 Std.	118
60	Ehenbichler Alm	5,1 km	530 Hm	2 Std.	120
61	Jägerhaus	0,9 km	120 Hm	½ Std.	122
62	Brettalm	2,4 km	330 Hm	1 Std.	124
63	Ehrwalder Alm	2,4 km	380 Hm	1½ Std.	126

Anhang	128
---------------	-----

Stichwortverzeichnis	132
-----------------------------	-----