

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine Grundlagen	1		
1.1	Diagnostik und Klassifikation	1	1.4	Psychologische Konstrukte
1.1.1	Einleitung	1	1.4.1	Einleitung
1.1.2	Allgemeine störungsbezogene Diagnostik	1	1.4.2	Lern- und Anpassungsprozesse in initialen Konsumphasen
1.1.3	Spezielle Diagnostik im Kindes- und Jugendalter	4	1.4.3	Psychotrope Substanzen als Verstärker
1.2	Risiken und Schutzfaktoren der Suchtentwicklung, entwicklungs-dynamische Aspekte	8	1.4.4	Kognitive Einflüsse auf die Substanzwirkung
1.2.1	Risiken und Schutzfaktoren der Suchtentwicklung	8	1.4.5	Wirkungsveränderungen durch habituellen Konsum
1.2.2	Entwicklungsdynamische Aspekte	10	1.5	Motivationstheorien
1.3	Biologische Grundlagen der Suchtentwicklung	16	1.5.1	Einleitung
1.3.1	Einleitung	16	1.5.2	Traditionelle Vorstellung von Behandlungsmotivation
1.3.2	Neuronale Folgen des schädlichen Konsums	16	1.5.3	Intrapsychische Motivations-theorien
1.3.3	Einflussfaktoren	16	1.5.4	Interpersonelle Motivations-theorien
1.3.4	Toleranzentwicklung und Entzugs-symptomatik	17	1.5.5	Verhaltensökonomische Motiva-tionstheorie
1.3.5	Craving und Kontrollminderung	18		
2	Psychotherapeutische Verfahren	34		
2.1	Psychoedukation	34	2.2	Motivational Interviewing – Psychotherapie auf Augenhöhe
2.1.1	Definition	34	2.2.1	Definition
2.1.2	Ziele	34	2.2.2	Empathie (express empathy)
2.1.3	Anwendung	36	2.2.3	Motivation (develop discrepancy)
2.1.4	Bibliotherapie	36	2.2.4	Widerstand (roll with resistance)
			2.2.5	Widerstand (coping with resistance)
			2.2.6	Zuversicht (perceived self-efficacy)

2.3 Kognitive Therapie	46	2.6 Multidimensionale Familien-	
2.3.1 Einleitung	46	therapie	61
2.3.2 Grundlagen	46	2.6.1 Einleitung	61
2.3.3 Gesamtbehandlungsplan	49	2.6.2 MDFT: evidenzbasiertes systemisches	
2.4 Cue Exposure	51	Behandlungsmodell	61
2.4.1 Einleitung	51	2.6.3 MDFT: Interventionen in vier	
2.4.2 Theoretischer Hintergrund	51	Subsystemen	61
2.4.3 Paradigma der Cue Exposure	51	2.6.4 Therapeutische Sitzungen, Settings	
2.4.4 Konkrete Durchführung von		und Kontakte	63
Exposition in vivo	52	2.6.5 Supervision und Qualitätssicherung ..	63
2.4.5 Kontraindikationen	54	2.7 Angehörigenarbeit, Familien-	
2.4.6 Empirische Erfolgskontrolle	55	und Paartherapie	65
2.5 Psychodynamisch orientierte		2.7.1 Einleitung	65
Therapieformen	56	2.7.2 Interventionsformen	66
2.5.1 Einleitung	56	2.8 Community Reinforcement and	
2.5.2 Psychodynamische Aspekte der		Family Training (CRAFT)	69
Therapie	57	2.8.1 Einleitung	69
		2.8.2 Ziele	69
		2.8.3 Kulturelle Berücksichtigungen	71
3 Spezifische Substanzen	73		
3.1 Alkohol	73	3.3 Cannabis und Ecstasy	128
3.1.1 Substanzcharakteristik	73	3.3.1 Substanzcharakteristik	128
3.1.2 Epidemiologie und soziokulturelle		3.3.2 Epidemiologie und soziokulturelle	
Besonderheiten	75	Besonderheiten	132
3.1.3 Grundlagen der Abhängigkeits-		3.3.3 Grundlagen der Abhängigkeits-	
entwicklung	79	entwicklung	135
3.1.4 Akuttherapie bei Erwachsenen	82	3.3.4 Akuttherapie	138
3.1.5 Akuttherapie bei Kindern und		3.3.5 Postakuttherapie	139
Jugendlichen	89	3.4 Opiate	143
3.1.6 Postakutbehandlung bei		3.4.1 Substanzcharakteristik	143
Erwachsenen	90	3.4.2 Epidemiologie	144
3.2 Tabak	100	3.4.3 Abhängigkeitsentwicklung	145
3.2.1 Substanzcharakteristika	100	3.4.4 Akuttherapie	147
3.2.2 Epidemiologie und soziokulturelle		3.4.5 Postakuttherapie	147
Besonderheiten	102	3.4.6 Prognose der Opiatabhängigkeit ...	157
3.2.3 Grundlagen der Abhängigkeits-		3.5 Kokain	161
entwicklung	104	3.5.1 Einleitung	161
3.2.4 Motivierung zur Veränderung		3.5.2 Substanzcharakteristik	162
und Abstinenz	107	3.5.3 Epidemiologie	163
3.2.5 Tabakentwöhnung	110	3.5.4 Intendierte Wirkung und	
		Intoxikation	163

3.5.5 Toxische und psychotogene Wirkungen	165	3.9.4 Akuttherapie	201
3.5.6 Auswirkungen auf Schwangerschaft und Geburt	166	3.9.5 Postakuttherapie	201
3.5.7 Akuttherapie	167	3.10 Polytoxikomanie	203
3.5.8 Postakuttherapie	167	3.10.1 Charakteristik des süchtigen Verhaltens	203
3.6 Sedativa und Hypnotika	169	3.10.2 Epidemiologie	203
3.6.1 Einleitung	169	3.10.3 Abhängigkeitsentwicklung	204
3.6.2 Substanzcharakteristik	172	3.10.4 Therapie	206
3.6.3 Risikofaktoren für eine Abhängigkeitsentwicklung	175	3.10.5 Prognose	207
3.6.4 Akuttherapie	175	3.11 Glücksspielsucht	210
3.6.5 Ärztliche Prophylaxe einer iatrogen begünstigten Medikamentenabhängigkeit	179	3.11.1 Charakteristik des Suchtmittels	210
3.7 Psychostimulanzien	181	3.11.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	211
3.7.1 Substanzcharakteristik	181	3.11.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	213
3.7.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	182	3.11.4 Therapie	215
3.7.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	183	3.11.5 Postakuttherapie	218
3.7.4 Akuttherapie	184	3.12 Computerspiel- und Internetabhängigkeit	220
3.7.5 Postakuttherapie	185	3.12.1 Allgemeine und klinische Charakteristika der Internet-/Computerspielnutzung	220
3.8 Biodrogen	188	3.12.2 Phänomenologie und Diagnostik ..	221
3.8.1 Substanzcharakteristik	188	3.12.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	223
3.8.2 Epidemiologie	191	3.12.4 Therapie	224
3.8.3 Halluzinogeninduzierte psychische Störungen	191	3.12.5 Postakutbehandlung bei Erwachsenen	226
3.8.4 Akuttherapie	193	3.13 Andere Süchte	228
3.8.5 Postakuttherapie	194	3.13.1 Einleitung	228
3.9 GHB/GBL („Liquid Ecstasy“)	197	3.13.2 Kaufsucht	228
3.9.1 Substanzcharakteristik	197	3.13.3 Sportsucht	228
3.9.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	198	3.13.4 Arbeitssucht	229
3.9.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	201	3.13.5 Sexsucht	229

Sachverzeichnis	231
------------------------------	------------