

Inhaltsverzeichnis

1 Allgemeine Grundlagen	1
1.1 Diagnostik und Klassifikation	1
1.1.1 Einleitung	1
1.1.2 Allgemeine störungsbezogene Diagnostik	1
1.1.3 Spezielle Diagnostik im Kindes- und Jugendalter	4
1.2 Risiken und Schutzfaktoren der Suchtentwicklung, entwicklungs-dynamische Aspekte	8
1.2.1 Risiken und Schutzfaktoren der Suchtentwicklung	8
1.2.2 Entwicklungsdynamische Aspekte ..	10
1.3 Biologische Grundlagen der Suchtentwicklung	16
1.3.1 Einleitung	16
1.3.2 Neuronale Folgen des schädlichen Konsums	16
1.3.3 Einflussfaktoren	16
1.3.4 Toleranzentwicklung und Entzugs-symptomatik	17
1.3.5 Craving und Kontrollminderung ...	18
1.4 Psychologische Konstrukte	21
1.4.1 Einleitung	21
1.4.2 Lern- und Anpassungsprozesse in initialen Konsumphasen	21
1.4.3 Psychotrope Substanzen als Verstärker	23
1.4.4 Kognitive Einflüsse auf die Substanzwirkung	25
1.4.5 Wirkungsveränderungen durch habituellen Konsum	26
1.5 Motivationstheorien	29
1.5.1 Einleitung	29
1.5.2 Traditionelle Vorstellung von Behandlungsmotivation	29
1.5.3 Intrapsychische Motivations-theorien	29
1.5.4 Interpersonelle Motivations-theorien	31
1.5.5 Verhaltensökonomische Motiva-tionstheorie	32
2 Psychotherapeutische Verfahren	34
2.1 Psychoedukation	34
2.1.1 Definition	34
2.1.2 Ziele	34
2.1.3 Anwendung	36
2.1.4 Bibliotherapie	36
2.2 Motivational Interviewing – Psychotherapie auf Augenhöhe ..	38
2.2.1 Definition	38
2.2.2 Empathie (express empathy)	38
2.2.3 Motivation (develop discrepancy) ..	39
2.2.4 Widerstand (roll with resistance) ...	41
2.2.5 Widerstand (coping with resistance)	42
2.2.6 Zuversicht (perceived self-efficacy) ..	43

2.3 Kognitive Therapie	46	2.6 Multidimensionale Familientherapie	61
2.3.1 Einleitung	46	2.6.1 Einleitung	61
2.3.2 Grundlagen	46	2.6.2 MDFT: evidenzbasiertes systemisches Behandlungsmodell	61
2.3.3 Gesamtbehandlungsplan	49	2.6.3 MDFT: Interventionen in vier Subsystemen	61
2.4 Cue Exposure	51	2.6.4 Therapeutische Sitzungen, Settings und Kontakte	63
2.4.1 Einleitung	51	2.6.5 Supervision und Qualitätssicherung..	63
2.4.2 Theoretischer Hintergrund	51		
2.4.3 Paradigma der Cue Exposure	51		
2.4.4 Konkrete Durchführung von Exposition in vivo	52		
2.4.5 Kontraindikationen	54		
2.4.6 Empirische Erfolgskontrolle	55		
2.5 Psychodynamisch orientierte Therapieformen	56	2.7 Angehörigenarbeit, Familien- und Paartherapie	65
2.5.1 Einleitung	56	2.7.1 Einleitung	65
2.5.2 Psychodynamische Aspekte der Therapie	57	2.7.2 Interventionsformen	66
2.8 Community Reinforcement and Family Training (CRAFT)	69		
2.8.1 Einleitung	69		
2.8.2 Ziele	69		
2.8.3 Kulturelle Berücksichtigungen	71		
3 Spezifische Substanzen	73		
3.1 Alkohol	73	3.3 Cannabis und Ecstasy	128
3.1.1 Substanzcharakteristik	73	3.3.1 Substanzcharakteristik	128
3.1.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	75	3.3.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	132
3.1.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	79	3.3.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	135
3.1.4 Akuttherapie bei Erwachsenen....	82	3.3.4 Akuttherapie	138
3.1.5 Akuttherapie bei Kindern und Jugendlichen	89	3.3.5 Postakuttherapie	139
3.1.6 Postakutbehandlung bei Erwachsenen	90		
3.2 Tabak	100	3.4 Opiate	143
3.2.1 Substanzcharakteristika	100	3.4.1 Substanzcharakteristik	143
3.2.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	102	3.4.2 Epidemiologie	144
3.2.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	104	3.4.3 Abhängigkeitsentwicklung	145
3.2.4 Motivierung zur Veränderung und Abstinenz	107	3.4.4 Akuttherapie	147
3.2.5 Tabakentwöhnung	110	3.4.5 Postakuttherapie	147
		3.4.6 Prognose der Opiatabhängigkeit ...	157
		3.5 Kokain	161
		3.5.1 Einleitung	161
		3.5.2 Substanzcharakteristik	162
		3.5.3 Epidemiologie	163
		3.5.4 Intendierte Wirkung und Intoxikation	163

3.5.5 Toxische und psychotogene Wirkungen	165	3.9.4 Akuttherapie	201
3.5.6 Auswirkungen auf Schwangerschaft und Geburt.....	166	3.9.5 Postakuttherapie	201
3.5.7 Akuttherapie	167	3.10 Polytoxikomanie	203
3.5.8 Postakuttherapie	167	3.10.1 Charakteristik des süchtigen Verhaltens	203
3.6 Sedativa und Hypnotika	169	3.10.2 Epidemiologie	203
3.6.1 Einleitung	169	3.10.3 Abhängigkeitsentwicklung	204
3.6.2 Substanzcharakteristik	172	3.10.4 Therapie	206
3.6.3 Risikofaktoren für eine Abhängigkeitsentwicklung	175	3.10.5 Prognose	207
3.6.4 Akuttherapie	175	3.11 Glücksspielsucht	210
3.6.5 Ärztliche Prophylaxe einer iatrogen begünstigten Medikamenten-abhängigkeit	179	3.11.1 Charakteristik des Suchtmittels	210
3.7 Psychostimulanzen	181	3.11.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	211
3.7.1 Substanzcharakteristik	181	3.11.3 Grundlagen der Abhängigkeits-entwicklung	213
3.7.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	182	3.11.4 Therapie	215
3.7.3 Grundlagen der Abhängigkeits-entwicklung	183	3.11.5 Postakuttherapie	218
3.7.4 Akuttherapie	184	3.12 Computerspiel- und Internet- abhängigkeit	220
3.7.5 Postakuttherapie	185	3.12.1 Allgemeine und klinische Charakteristika der Internet-/ Computerspielnutzung	220
3.8 Biodrogen	188	3.12.2 Phänomenologie und Diagnostik ..	221
3.8.1 Substanzcharakteristik	188	3.12.3 Grundlagen der Abhängigkeits-entwicklung	223
3.8.2 Epidemiologie	191	3.12.4 Therapie	224
3.8.3 Halluzinogeninduzierte psychische Störungen	191	3.12.5 Postakutbehandlung bei Erwachsenen	226
3.8.4 Akuttherapie	193	3.13 Andere Süchte	228
3.8.5 Postakuttherapie	194	3.13.1 Einleitung	228
3.9 GHB/GBL („Liquid Ecstasy“)	197	3.13.2 Kaufsucht	228
3.9.1 Substanzcharakteristik	197	3.13.3 Sportsucht	228
3.9.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	198	3.13.4 Arbeitssucht	229
3.9.3 Grundlagen der Abhängigkeits-entwicklung	201	3.13.5 Sexsucht	229
Sachverzeichnis			231