

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
<i>Regimen sanitatis Salernitanum –</i>	
Mittelalterliche Gesundheitsregeln aus Salerno	5
Erste Abteilung: Allgemeines Verhalten, Speise und Trank	6
Zweite Abteilung: Heilpflanzen	20
Dritte Abteilung: Der Kopf und seine Leiden	24
Vierte Abteilung: Die Jahreszeiten und der Körper	26
Fünfte Abteilung: Körpersäfte und Temperamente	27
Sechste Abteilung: Die entarteten Säfte	29
Siebte Abteilung: Der Aderlaß	30
Literaturangaben	35