

Inhalt

<i>Vom Kopf auf die Füße gestellt –</i> Hinweg	7
<i>Einzig von der Begierde getrieben, diese ungewöhnliche Höhenregion mit eigenen Augen zu sehen –</i> Francesco Petrarca auf dem Mont Ventoux	13
Stichwort: »Der Berg ruft!«	15
Wegweiser: <i>Bergsteigen mit Petrarca</i>	18
<i>Mein Geist rührt sich nicht, wenn meine Beine ihn nicht bewegen –</i> Michel de Montaigne auf Chateau Saint Michel de Montaigne	24
Stichwort: »Peripatetiker«	27
Wegweiser: <i>Wandeln in Montaignes Turm</i>	28
<i>Ich arbeite stets nur auf meinen Spaziergängen –</i> Jean-Jacques Rousseau auf der Sankt Petersinsel und auf der Pappelinsel von Ermenonville	30
Stichwort: »Kreatives Gehen«	38
Stichwort: »Lustwandeln«	39
Wegweiser: <i>Spazieren mit Rousseau in der »Natur«</i>	41
<i>Fahren zeigt Ohnmacht, Gehen Kraft –</i> Johann Gottfried Seume auf Sizilien	58
Stichwort: »Travel with a cause« – »Wandern ohne Grund«	60
Wegweiser: <i>Seumes Sizilien</i>	65
<i>Auf dem Fleck Erde, der uns zur Ruhe und Wanderung gegeben ist –</i> Friedrich Hölderlin auf dem Weg nach Bordeaux und anderswo	82
Wegweiser: <i>In Hölderlins Landschaft und auf dem Hölderlinpfad</i>	91
<i>Bleibt man so am Gehen, so geht es schon –</i> Søren Kierkegaard in Kopenhagen und am Strand von Gilleleje	103
Stichwort: »Flaneur«	110
Wegweiser: <i>Spazieren mit Kierkegaard in Stadt und Land</i>	111
<i>Nur die ergangenen Gedanken haben Wert –</i> Friedrich Nietzsche im Engadin und an der Côte d'Azur	122
Wegweiser: <i>Wandern mit Nietzsche in den Bergen und am Meer</i>	129
<i>Was ist die Welt beim Spaziergehen gut und schön!</i> Ohne Spazieren wäre ich tot – Robert Walser in Herisau	145
Stichwort: »Weitergehen«	149
Wegweiser: <i>Spazieren mit Walser in und um Herisau</i>	150
<i>Ein wenig spazieren gehen, damit sich meine Gedanken klarer entwickeln –</i> Franz Kafka in und um Prag	158
Wegweiser: <i>Mit Kafka zu Fuß durch das nächtliche Prag</i>	166

<i>Fehl und Frage... Zuspruch des Feldweges –</i>	
Martin Heidegger auf der Schwäbischen Alb und im Schwarzwald	177
Wegweiser: <i>Spazieren mit Heidegger durch Wald und Wiesen</i>	183
 <i>...eine Form der Aneignung der Vergangenheit –</i>	
W.G. Sebald im Allgäu und in Suffolk	192
Stichwort: »Labyrinthe«	193
Stichwort: »Pilgern«	196
Wegweiser: <i>Wandern mit Sebald nach Wertach und in East Anglia</i>	201
 <i>Auf dem Philosophenweg – Kitarō Nishida in Kyōto</i>	210
Wegweiser: <i>Meditieren mit Nishida auf dem »Weg der Philosophie«</i>	212
 <i>Einfach Gehen – Thích Nhất Hạnh auf festem Boden</i>	216
Wegweiser: <i>Gehen mit Thích Nhất Hạnh</i>	218
 <i>Nichts geht mehr. Die vollkommene Ruhe – hinweg!</i>	219
 Anmerkungen	221
 Editorische Notiz	236
 Abbildungsnachweis	237
 Dank	239