

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	13
<b>I. Die Psychoanalyse – eine Konflikttheorie</b> .....	17
1. Alltägliche Konflikte .....	17
2. Konflikte im Spiegel der Literatur .....	18
3. Konflikte im Spiegel des Films .....	19
<b>II. Die Psychoanalyse – eine spannende Geschichte</b> .....	23
1. Wurzeln in Naturwissenschaft, Literatur und Philosophie .....	23
1.1 Vorläufer .....	23
1.2 Die naturwissenschaftliche Wurzel .....	24
1.3 Die hermeneutische Wurzel .....	25
2. Die Gründer .....	26
2.1 Freud und Abraham .....	26
Freud – der Gründer .....	26
Karl Abraham – der zweite Mann an der Basis .....	28
3. Die Abtrünnigen .....	28
3.1 Alfred Adler .....	28
3.2 Wilhelm Stekel .....	29
3.3 C. G. Jung .....	29
4. Wechselnde Akzente .....	30
4.1 Ich-Psychologie und Abwehrlehre .....	30
4.2 Sándor Ferenczi, Michael Balint und die Budapester Schule .....	32
4.3 Erik H. Erikson und die Identitätstheorie .....	33
4.4 René A. Spitz und die frühe Mutter-Kind-Beziehung .....	34
4.5 W. Ronald Fairbairn – eine echte Alternative zur Triebtheorie ...	35
4.6 Margret S. Mahler – die psychische Geburt .....	36
4.7 Edith Jacobson – das Selbst und die anderen .....	39
5. Aktuelle Richtungen .....	40
5.1 Die aktuelle Bedeutung Melanie Kleins .....	40

5.2 Wilfred R. Bion – nicht weniger aktuell .....	42
5.3 Donald W. Winnicott – die dritte Gruppe neben Freud und Klein-Bion .....	45
5.4 Heinz Kohut und die Selbstpsychologie – ein vierter Weg neben Freud, Klein-Bion und Winnicott .....	46
5.5 Intersubjektivismus und Relational Psychoanalysis – die Synthese?	50
<b>III. Die Psychoanalyse – eine Wissenschaft?</b> .....	53
1. Wissenschaftsgeschichte .....	53
2. Natur- und Geisteswissenschaften .....	54
3. Interpretative Wissenschaften .....	55
4. Hermeneutik und Phänomenologie .....	56
5. Wissenschaftstheorie .....	59
6. Emanzipatorische Wissenschaften .....	61
7. Die Psychoanalyse – schillernd wie ein Chamäleon .....	61
8. Die Psychoanalyse – eine Humanwissenschaft .....	62
9. Die Psychoanalyse – eine Wissenschaft ganz besonderer Art ....	64
10. Interdisziplinarität .....	68
11. Pädagogik, Soziologie und Theologie .....	70
12. Psychoanalyse an der Universität .....	71
<b>IV. Die Psychoanalyse – eine Entwicklungspsychologie</b> .....	73
1. Übersicht .....	73
2. Seelische Struktur und Objektbeziehungen .....	74
2.1 Die Sicht Freuds .....	74
2.2 Die Melanie-Klein-Schule .....	75
2.3 Ich-Psychologie und Objektbeziehungstheorie .....	78
3. Das narzisstische System .....	80
4. Otto Kernberg .....	82
5. Säuglingsforschung .....	84
5.1 Joseph D. Lichtenberg .....	84
5.2 Daniel N. Stern .....	86
5.3 Martin Dornes .....	90
6. Bindungstheorie und Psychoanalyse .....	91
7. Mentalisierung und Affektregulierung .....	92
8. Neurobiologie .....	96

<b>V. Die Psychoanalyse – eine Lehre vom Traum</b> .....	101
<b>VI. Die Psychoanalyse – eine Persönlichkeitstheorie</b> .....	105
1. Sexualität – das bekannte Markenzeichen der Psychoanalyse .....	105
2. Der Mensch, von Trieben beherrscht – die klassische Triebtheorie .....	105
3. Aggressivität und Gewalt .....	109
4. Traditionelle Persönlichkeitsmodelle .....	111
4.1 <i>Das topographische Modell</i> .....	111
4.2 <i>Das Strukturmodell</i> .....	113
4.3 <i>Charaktertypen – spezielle Persönlichkeitstheorie</i> .....	120
5. Geschlechtsidentität .....	126
5.1 <i>Grundsätzliches für beide Geschlechter</i> .....	126
5.2 <i>Weibliche Geschlechtsidentität</i> .....	132
5.3 <i>Männliche Geschlechtsidentität</i> .....	137
5.4 <i>Homosexualität</i> .....	140
5.5 <i>Rolle und Funktion des Vaters</i> .....	145
<i>Das Vaterproblem</i> .....	145
<i>Männer als Väter</i> .....	146
<i>Vaterschicksale</i> .....	148
<i>Vatersehnsucht</i> .....	150
6. Emotionalität und Körperlichkeit – die psychoanalytische Affekttheorie .....	152
6.1 <i>Die menschlichen Leidenschaften</i> .....	152
6.2 <i>Moderne Affekttheorie</i> .....	153
6.3 <i>Körperlichkeit</i> .....	156
7. Seelische Verletzungen – die psychoanalytische Traumatheorie .....	157
7.1 <i>Klassische Sicht</i> .....	157
7.2 <i>Moderne Perspektiven</i> .....	159
8. Seelische Vernachlässigung führt zu strukturellen Defiziten .....	165
8.1 <i>Überblick</i> .....	165
8.2 <i>Unordnung und frühes Leid</i> .....	166
8.3 <i>Strukturelle Defizite – wo bleibt die vertraute Psycho- dynamik?</i> .....	168

9. Selbstliebe – psychoanalytische Narzissmustheorie .....	169
9.1 <i>Klassische Theorie</i> .....	169
9.2 <i>Moderne Weiterentwicklungen</i> .....	170
10. Moderne Objektbeziehungstheorien .....	175
 <b>VII. Die Psychoanalyse – eine Krankheitslehre</b> .....	183
1. Allgemeine Neurosenlehre .....	183
1.1 <i>Angst und Abwehr</i> .....	183
1.2 <i>Der Weg zum Symptom – Konflikt, Regression, Fixierung         und Kompromissbildung</i> .....	186
2. Spezielle Neurosenlehre .....	190
2.1 <i>Der geheimnisvolle Sprung ins Körperliche</i> .....	190
<i>Konversionsneurose</i> .....	190
<i>Wunscherfüllungs- und Rachetyp</i> .....	191
<i>Gesellschaftliche Faktoren</i> .....	192
<i>Moderne Aspekte</i> .....	193
2.2 <i>Die Zwangsneurose</i> .....	195
<i>Klassische Aspekte</i> .....	195
<i>Psychodynamik</i> .....	196
<i>Zwei Fallbeispiele aus Freuds Praxis</i> .....	196
<i>Zwei aktuelle Beispiele aus der Praxis</i> .....	198
<i>Moderne Aspekte</i> .....	199
2.3 <i>Die Phobie</i> .....	201
<i>Klassische Aspekte</i> .....	201
<i>Spezielle Phobien</i> .....	201
<i>Ödipale Dynamik</i> .....	202
<i>Fallbeispiel</i> .....	202
<i>Moderne Aspekte</i> .....	203
2.4 <i>Neurotische Depression</i> .....	204
<i>Symptomatik</i> .....	204
<i>Psychogenese</i> .....	204
<i>Psychodynamik</i> .....	207
<i>Der depressive Prozess</i> .....	208
2.5 <i>Die Angstneurose</i> .....	210
<i>Symptomatik</i> .....	210
<i>Psychodynamik</i> .....	211
<i>Aktuelle Hypothesen</i> .....	212

2.6	<i>Die Hypochondrie</i> .....	213
	<i>Ein einheitliches Syndrom</i> .....	213
	<i>Spezielle Perspektiven</i> .....	214
3.	Allgemeine Theorie der Persönlichkeitsstörungen .....	216
3.1	<i>Unterschiedliche Strukturniveaus</i> .....	216
3.2	<i>Psychotische Persönlichkeitsstruktur</i> .....	220
4.	Narzisstische Persönlichkeitsstörungen .....	220
4.1	<i>Geschichte</i> .....	220
4.2	<i>Die Sage von Narziss</i> .....	221
4.3	<i>Narzisstische Persönlichkeitsstörungen</i> .....	222
4.4	<i>Moderne Perspektiven</i> .....	224
	<i>Fallbeispiel</i> .....	225
5.	Borderline-Störungen .....	226
5.1	<i>Symptomebene und Struktur</i> .....	226
5.2	<i>Abwehrebene</i> .....	227
5.3	<i>Typisch gestörte Objektbeziehungen</i> .....	228
5.4	<i>Traumen in der Vorgeschichte</i> .....	231
	<i>Fallbeispiel</i> .....	232
5.5	<i>Eine exotische Seltenheit – Die multiple Persönlichkeit</i> .....	233
6.	Psychosomatische Störungen .....	234
6.1	<i>Klassische Aspekte</i> .....	234
6.2	<i>Funktionelle Störungen</i> .....	235
6.3	<i>Organwahl</i> .....	236
6.4	<i>Existenzielle Angst und Basiskonflikt</i> .....	237
6.5	<i>Körpersprache</i> .....	237
6.6	<i>Der »Kampf um den Körper« und drei wichtige Interaktionsmuster</i> .....	238
6.7	<i>Moderne Aspekte</i> .....	240
6.8	<i>Der psychosomatische Prozess</i> .....	242
6.9	<i>Magersucht – eine häufige und bedrohliche Erkrankung</i> .....	244
6.10	<i>Koronare Herzerkrankung und Herzinfarkt</i> .....	245
7.	Delinquenz, antisoziale Persönlichkeitsstörung, Dissozialität .....	246
7.1	<i>Gesellschaftliche Aspekte</i> .....	246
7.2	<i>Individuelle Aspekte</i> .....	247
8.	Alkoholismus, Sucht und Drogenabhängigkeit .....	249
8.1	<i>Alkoholismus</i> .....	249

8.2	Sucht .....	252
8.3	Drogenabhängigkeit .....	253
9.	Die Perversionen .....	256
9.1	Überblick .....	256
9.2	Die Perversion – eine aggressive Form von Liebe .....	257
9.3	Moderne Aspekte .....	258
9.4	Charakterstruktur .....	259
9.5	Strukturniveau .....	262
10.	Die psychoanalytische Psychosenlehre .....	265
10.1	Die Anfänge bei Freud .....	265
10.2	Moderne Weiterentwicklungen .....	266
10.3	Ätiologie .....	271
10.4	Die schizophrenen Psychosen .....	273
	Persönlichkeitsorganisation .....	273
	Der psychotische Prozess .....	275
	Strukturmerkmale und Abwehroperationen .....	277
	Psychotische Objekte .....	280
	Familiendynamik .....	282
10.5	Psychotische Depression .....	283
10.6	Manie .....	286
	Psychodynamik .....	286
<b>VIII.</b>	<b>Die Psychoanalyse – ein diagnostisches Verfahren .....</b>	<b>289</b>
1.	Das psychoanalytische Gespräch .....	289
2.	Das psychoanalytische »Interview« .....	290
2.1	Methode und Voraussetzungen .....	290
2.2	Die drei Ebenen .....	292
2.3	Fallbeispiel .....	292
2.4	Empirische Absicherung .....	300
3.	Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) .....	302
<b>IX.</b>	<b>Die Psychoanalyse – ein Behandlungsverfahren .....</b>	<b>303</b>
1.	Voraussetzungen .....	303
1.1	Voraussetzungen aufseiten des Analytikers .....	303
1.2	Voraussetzungen aufseiten des Patienten .....	304
2.	Fragen der Indikation .....	305
3.	Die psychoanalytische Situation .....	306

4.	Der Rahmen .....	307
5.	Das Ideal der psychoanalytischen Methode .....	309
5.1	Wunsch und Widerstand .....	309
5.2	Übertragung .....	311
	Übertragung in der Sicht Freuds .....	312
	Moderne Aspekte .....	313
5.3	Gegenübertragung .....	318
	Definitionen .....	318
	Moderne Aspekte .....	320
6.	Analyse-Modelle – die Technikdebatte .....	323
6.1	Differenzielle Prozessmodelle .....	323
6.2	Die schulspezifische Technikdebatte .....	327
6.3	Therapeutische Implikationen bei strukturellen Defiziten .....	330
6.4	Moderne Divergenzen und Konvergenzen – die gegenwärtige Situation .....	332
7.	Die Deutung .....	333
7.1	Timing .....	333
7.2	Verstehen und Erklären .....	333
7.3	Die sechs Erkenntnisschritte im inneren Dialog des Analytikers ..	335
7.4	Die Überprüfung der Triftigkeit der Deutung .....	339
8.	Rekonstruktion oder Konstruktion – das ist hier die Frage .....	340
9.	Empirische Psychotherapieforschung .....	343
10.	Die Realität der psychoanalytischen Praxis .....	348
10.1	Psychoanalytische Psychotherapie .....	348
10.2	Psychoanalytische Kurztherapie .....	350
10.3	Psychoanalytische Gruppentherapie .....	351
	Methode und Theorie .....	351
	Schicht- und Prozessmodelle .....	353
	Indikations- und Wirkfaktoren .....	356
	Moderne Gruppenanalyse .....	356
10.4	Psychoanalytische Familientherapie .....	357
	Methode und Theorie .....	357
	Moderne Aspekte .....	357
	Fallbeispiel .....	358
10.5	Weitere Anwendungen der Psychoanalyse .....	359
	Anwendungen in der Medizin .....	359
	Anwendungen in der Psychologie .....	360

---

<i>Anwendungen in der Politik</i> .....	362
<i>Psychoanalytische Vorurteilsforschung und Minderheitenprobleme</i> .	363
<i>Mitscherlichs Beiträge zur Psychoanalyse und Politik</i> .....	364
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	367
<b>Sachregister</b> .....	391
<b>Personenregister</b> .....	419