

Inhalt

Einführung	9
Theologische Antworten auf das Leid	15
Philosophische Grundüberlegungen	15
Das Leid in den Weltreligionen	23
Jesu Antwort auf das Leid	27
Dem Leiden einen Sinn geben	46
Hilfe durch die Bibel	50
Hilfe durch die Psychologie	63
Die Auseinandersetzung mit dem Leid		
bei den Mystikern	67
Leid als spirituelle Herausforderung	68
Wie kann Gott das Leid zulassen? – Anfechtung des Gottesbilds durch das Leid	78
Wie soll ich noch glauben? – Dem Leiden im Gebet eine Sprache geben	81
Warum diese Prüfung? – Leiden als Reifungsweg	94

Der Umgang mit konkreten Leiderfahrungen	103
Von Menschen verursachtes Leid	103
Der Tod lieber Menschen	107
Verlust von Lebensgefährten	108
Wenn Kinder sterben: Verwaiste Eltern	109
Durch die Trauer hindurchgehen – Schuldgefühle und Leid verwandeln lernen	116
Wenn Körper oder Seele krank werden	118
Physische Leiden	118
Psychische Leiden	126
Sorgen um die Kinder	132
Schwierige Charaktereigenschaften und verschlungene Lebenswege	133
Homosexualität	138
Krankheit und Behinderung	139
Psychische Krankheit	140
Magersucht	141
Drogenabhängigkeit	143
Scheitern im Beruf und von Beziehungen	144
Arbeitslosigkeit	144
Trennung und Ehescheidung	149

Selbst gemachtes Leiden	153
Naturkatastrophen	158
Abschließende Gedanken	163
Literaturhinweis	167