

# Inhalt

<b>Einführung</b> . . . . .	<b>9</b>
 <b>Theologische Antworten auf das Leid</b> . . . . .	 <b>15</b>
Philosophische Grundüberlegungen . . . . .	15
Das Leid in den Weltreligionen . . . . .	23
Jesu Antwort auf das Leid . . . . .	27
Dem Leiden einen Sinn geben . . . . .	46
Hilfe durch die Bibel . . . . .	50
Hilfe durch die Psychologie . . . . .	63
 <b>Die Auseinandersetzung mit dem Leid bei den Mystikern</b> . . . . .	 <b>67</b>
Leid als spirituelle Herausforderung . . . . .	68
Wie kann Gott das Leid zulassen? – Anfechtung des Gottesbilds durch das Leid . . . . .	78
Wie soll ich noch glauben? – Dem Leiden im Gebet eine Sprache geben . . . . .	81
Warum diese Prüfung? – Leiden als Reifungsweg . . . . .	94

<b>Der Umgang mit konkreten Leiderfahrungen . . . . .</b>	<b>103</b>
Von Menschen verursachtes Leid . . . . .	103
Der Tod lieber Menschen . . . . .	107
Verlust von Lebensgefährten . . . . .	108
Wenn Kinder sterben: Verwaiste Eltern . . . . .	109
Durch die Trauer hindurchgehen – Schuldgefühle und Leid verwandeln lernen . . . . .	116
<b>Wenn Körper oder Seele krank werden . . . . .</b>	<b>118</b>
Physische Leiden . . . . .	118
Psychische Leiden . . . . .	126
<b>Sorgen um die Kinder . . . . .</b>	<b>132</b>
Schwierige Charaktereigenschaften und verschlungene Lebenswege . . . . .	133
Homosexualität . . . . .	138
Krankheit und Behinderung . . . . .	139
Psychische Krankheit . . . . .	140
Magersucht . . . . .	141
Drogenabhängigkeit . . . . .	143
<b>Scheitern im Beruf und von Beziehungen . . . . .</b>	<b>144</b>
Arbeitslosigkeit . . . . .	144
Trennung und Ehescheidung . . . . .	149

Selbst gemachtes Leiden . . . . . 153

Naturkatastrophen . . . . . 158

**Abschließende Gedanken . . . . . 163**

Literaturhinweis . . . . . 167