

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7	<b>Womit wird die Crano-mandibuläre Dysfunktion oft verwechselt?</b>	
<b>Einführung</b> .....	9	AUGENSYMPTOME .....	32
<b>Craniomandibuläre Dysfunktionen CMD, eine weit verbreitete Erkrankung</b> .....	13	GESICHTSSCHMERZEN .....	33
<b>Symptome</b>		KIEFERGELENKS-SCHMERZEN .....	34
ZÄHNE .....	15	“KLOSS IM HALS”, SCHLUCKBESCHWERDEN .....	35
KIEFER .....	18	KOPFSCHMERZEN .....	35
BISS .....	19	EINGESCHRÄNKTE MUNDÖFFNUNG .....	36
KIEFERGELENKE .....	21	NACKENSCHMERZEN .....	37
OHREN .....	23	OHRGERÄUSCHE (TINNITUS) .....	37
AUGEN .....	25	OHRENSCHMERZEN .....	38
KOPF UND NACKEN .....	25	RÜCKENSCHMERZEN, SCHULTERSCHMERZEN .....	38
HALS .....	27	SCHWINDEL .....	38
KÖRPER .....	27	VERSPANNUNG MORGENS BEIM AUFWACHEN .....	38
PSYCHE .....	27	ZAHNLOCKERUNGEN, ZAHNWANDERUNGEN .....	38
<b>Wer leidet unter CMD ?</b> .....	28	ZAHNSCHMERZEN .....	39
<b>Sind besondere Risikogruppen von CMD betroffen?</b> .....	29	<b>Klinische Aspekte der CMD</b> .....	40
<b>Was kann passieren, wenn Probleme im Kiefergelenk und in der Kaumuskulatur nicht erkannt oder nicht behandelt werden?</b> .....	30	<b>Anatomie des Kauapparates und der Kopfregion</b>	
		ZÄHNE .....	41
		KIEFER .....	41
		KIEFERGELENKE .....	41
		KAUMUSKULATUR .....	43
		KAUFUNKTION .....	46
		<b>Risikofaktoren</b> .....	46
		ZAHNÄRZTLICHE FAKTOREN	
		• Die Bisslage .....	47
		• Frühkontakte .....	48
		• Neue Füllung oder neuer Zahnersatz .....	48
		• Insuffizienter Zahnersatz .....	49
		• Zahnschmerzen .....	50
		• Mundatmung .....	50
		KÖRPERHALTUNG .....	51
		• Haltungsstörung in der Frontalansicht (Frontalebene) .....	53
		• Haltungsstörungen in der Seitenansicht (Sagittalebene) .....	54
		• Aufsteigende und absteigende Störungen .....	55
		• Adaptation .....	56
		GEWALTEINWIRKUNG (TRAUMA) .....	56
		<b>Systemische Erkrankungen und CMD</b>	
		MUSKULATUR .....	57
		KIEFERGELENKE .....	57
		<b>CMD und Schmerz</b> .....	58
		<b>Psychische Faktoren</b>	
		STRESS .....	59
		DAS PRESSEN .....	60
		DAS KNIRSCHEN .....	60

