

Inhalt

Vorwort	7
----------------------	---

Einführung	9
-------------------------	---

Craniomandibuläre Dysfunktionen CMD, eine weit verbreitete Erkrankung.....13

Symptome

ZÄHNE.....	15
KIEFER.....	18
BISS.....	19
KIEFERGELENKE.....	21
OHREN.....	23
AUGEN.....	25
KOPF UND NACKEN.....	25
HALS.....	27
KÖRPER.....	27
PSYCHE.....	27

Wer leidet unter CMD ?	28
-------------------------------------	----

Sind besondere Risikogruppen von CMD betroffen?	29
--	----

Was kann passieren, wenn Probleme im Kiefergelenk und in der Kaumuskulatur nicht erkannt oder nicht behandelt werden?	30
--	----

Womit wird die Cranio-mandibuläre Dysfunktion oft verwechselt?

AUGENSYMPTOME	32
GESICHTSSCHMERZEN	33
KIEFERGELENKS-SCHMERZEN.....	34
„KLOSS IM HALS“, SCHLUCKBESCHWERDEN	35
KOPFSCHMERZEN.....	35
EINGESCHRÄNKTE MUNDÖFFNUNG	36
NACKENSCHMERZEN.....	37
OHRGERÄUSCHE (TINNITUS)	37
OHRENSCHMERZEN.....	38
RÜCKENSCHMERZEN, SCHULTERSCHMERZEN.....	38
SCHWINDEL.....	38
VERSPANNUNG MORGENS BEIM AUFWACHEN.....	38
ZAHNLOCKERUNGEN, ZAHNWANDERUNGEN	38
ZAHNSCHMERZEN.....	39

Klinische Aspekte der CMD

Anatomie des Kauapparates und der Kopfregion

ZÄHNE.....	41
KIEFER.....	41
KIEFERGELENKE.....	41
KAUMUSKULATUR.....	43
KAUFUNKTION	46

Risikofaktoren.....46

ZAHNÄRZTLICHE FAKTOREN

- Die Bisslage.....47
- Frühkontakte.....48
- Neue Füllung oder neuer Zahnersatz
- Insuffizienter Zahnersatz.....49
- Zahnschmerzen.....50
- Mundatmung.....50

KÖRPERHALTUNG

- Haltungsstörung in der Frontalansicht (Frontalebene)
- Haltungsstörungen in der Seitenansicht (Sagittalebene)
- Aufsteigende und absteigende Störungen
- Adaptation.....56

GEWALTEINWIRKUNG

- (TRAUMA).....56

Systemische

Erkrankungen und CMD

MUSKULATUR.....	57
KIEFERGELENKE.....	57

CMD und Schmerz

Psychische Faktoren

STRESS	59
DAS PRESSEN	60
DAS KNIRSCHEN	60

Die Behandlung der CMD.....61

Die zahnärztliche Untersuchung

DIE VORGESCHICHTE	61
DIE UNTERSUCHUNG DES PATIENTEN (KLINISCHE DIAGNOSTIK)	63
• Muskulatur.....	63
• Kiefergelenke	63
• Mundöffnung.....	64
• Zähne und Bisslage ..	64
• Nervus trigeminus.....	64
• Körperhaltung.....	65
UNTERSUCHUNG MIT GERÄTEN	65
DIAGNOSE	65

Aufklärung66

Interdisziplinärer Therapieansatz69

Die zahnärztliche Behandlung

EINSCHLEIFMASSNAHMEN IM MUND	70
WARTUNG VON SCHLECHT SITZENDEN PROTHESEN	71
T.E.N.S.	72
AUFBISSSCHINIEN	73
DIE WIRKUNGSWEISE DER AUFBISSSCHINIEN.....	73
• Harmonisierung der Kaubene	73

• Entlastung der Zähne.....	73
• Muskuläre Entspannung.....	73
Entlastung der Kiefergelenke.....	73

VERSCHIEDENE FORMEN VON AUFBISSSCHINIEN

• Provisorische Schienen	74
• Der Myozeptor	77
• Langzeitschienen	77
• Dauerschienen	78
• Die craniomandibuläre Orthese	78

VERÄNDERUNG DER

KAUFLÄCHEN.....	79
KIEFERORTHOPÄDIE	79
KIEFERCHIRURGIE.....	80
MEDIKAMENTE.....	80

Physikalische

Therapie.....80

Physiotherapie.....81

Entspannungstechniken und Psychotherapie.....82

Komplementäre

Heilverfahren

AKUPUNKTUR.....	83
PFLANZEN- HEILKUNDE.....	84
HOMÖOPATHIE.....	84

BIOLOGISCHE FUNKTIONSTESTS	84
KINESIOLOGIE	85
DIE CRANIO-SACRALE THERAPIE.....	86

Anhang.....87

Symptomliste

CMD88

Vertiefung von

Themen	90
CRANIOMANDIBULÄRE ORTHESE.....	90
GELENKSPIELTECHNIK	91

INSTRUMENTELLE

DIAGNOSTIK.....	91
• Muskulatur.....	91
• Kiefergelenke	92
• Mundöffnung	93

KNACKEN DER

KIEFERGELLENKE.....	94
RESEARCH DIAGNOSTIC CRITERIA (RDC).....	94
NERVUS TRIGEMINUS	95
TRIGGERPUNKTE.....	96

Glossar.....97

Register.....107