

Inhalt

Von Bären übers Leben lernen	9
Eine Hausgeburt überm Pferdestall	25
Zwölf Jahre zum Bund: Wie ich meine Eltern vor voll- endete Tatsachen stellte	39
Einstieg in eine neue Welt: Warum die Bundeswehr- Zeit bis heute nachwirkt	51
Marsch ans Limit: Wie ich zum Einzelkämpfer wurde . .	67
Unternehmer auf eigene Faust	85
Ernstfall in Afghanistan	107
Zwischen Leben und Tod	127
Profisport? Warum eigentlich nicht?	149
Influencer aus Zufall	163