

WILLKOMMEN IM TEUTOBURGER WALD	10
TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IM TEUTOBURGER WALD.....	14
KURIOSES UND BESONDERHEITEN IM TEUTOBURGER WALD.....	20
TECKLENBURGER LAND UND OSNABRÜCKER LAND.....	26
1. Tecklenburg: die Bergstadt ruft	30
2. Geocaching Lengericher Canyon· Spannung fur alle	34
3. Baumwipfelpfad Bad Iburg: Kronenerlebnis und mehr	38
4. Tuchmacher Museum Bramsche. ein ganz besonderes Rot	42
5. Piesberg· Geologie zum Anfassen	46
6. Wandern mit Alpakas. Selbsterfahrung inklusive	52
7. Seifenmanufaktur Sankt Annen· ein Traum, aus dem mehr als Schaum wurde	56
8. Bad Essen: Marina meets Sole	60
KREIS MINDEN-LÜBBECKE UND KREIS HERFORD	64
9. Museumseisenbahn Minden: Platz nehmen in der Polsterklasse	68
10. Großes Torfmoor in Hille: renaturierte Wunderwelt	72
11. Storchenroute Petershagen: auf Entdeckungsreise an der Weser	76

12. Wasserstraßenkreuz Minden: Wasserwege gehen	80
13. Besucherbergwerk Kleinenbremen: die etwas andere Bergwelt	84
14. Aqua Magica: der Geysir von Ostwestfalen-Lippe	88
15. Fassadengemälde Vlotho: die Open-Air-Galerie	92
16. Markthalle Herford: einzigartige Begegnungsstatte	96
17. Holzhandwerksmuseum Hiddenhausen: Mekka der Holzliebhaber	100
18. Hücker Moor: Beachfeeling im Moorstrand Haus	104
 BIELEFELD	108
19. Café im Bauernhausmuseum Bielefeld: Kaffee und Kuchen in historischem Ambiente	112
20. Museum Waschefabrik: ein begehbares Industriedenkmal	116
21. Nordpark: Duftoffensive	120
22. Rund um den Sigi: Outdoor-Feeling im Bielefelder Westen	124
23. Seekrug am Obersee: Pickert meets Beach Club	128
24. Sparrenburg Bielefeld: Burgblicke der Extraklasse	130
 KREIS GÜTERSLOH UND KREIS PADERBORN.....	134
25. Bockstiegel-Pfad: wo Westfalen expressionistisch wurde	138
26. Schulze Ladencafé Borgholzhausen: beim Honigkuchenbacker	142
27. Museum für Kindheits- und Jugendwerke bedeutender Künstler: die Anfänge der Genies entdecken	146
28. Bergweltenweg: seltene Pflanzen und urige Kneipen	148
29. Stadtpark Gütersloh: die besondere Oase	152
30. Rheda und Wiedenbrück: Stadt-Park-Fluss	156
31. Emsquellen-Wanderweg: ein besonderes Stück Natur	160

32. PaderWanderung Paderborn: Flusswelten	164
33. Rundweg Altenbeken: Bogen-Blicke	168
34. Wewelsburg: spannende Geschichte im Dreieck	172
35. Stiftung Kloster Dalheim: Klosterkultur par excellence	176
36. Barfußpfad Bad Wünnenberg: glücklich ohne Schuhe	180
 KREIS HÖXTER 184	
37. Wisentgehege Hardehausen: exotische Huftiere aufspüren	188
38. Desenbergrunde mit Warburg: Schmetterlinge, Vulkane und ein besonderes Rathaus	192
39. Weser-Skywalk: überraschende Welten	196
40. Modellbundesbahn Brakel: das Miniaturwunderland von Ostwestfalen-Lippe	200
41. Weidenpalais Schloss Rheder im Nethetal: einmalige Flechtkunst	204
42. Sachsenklause bei Bad Driburg: Windbeutel und weite Blicke	208
43. Koterberg: auf dem „Brocken“ des Weserberglands	212
 KREIS LIPPE 216	
44. Schwalenberg: Malerstadt mit Charme	220
45. Emmerauenpark Lügde: Relaxen am Fluss	224
46. Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen (AFM): alte Geschichte hautnah erleben	228
47. Lavendelfelder von TAOASIS: die „Petite Provence“ in Lippe	232
48. Ziegeleimuseum Lage: mehr als nur Steine	236
49. Junkerhaus Lemgo: ein Haus gewordenes Kunstwerk ...	240
50. Waldbaden im Kalletal. Naturmedizin at its best	244

DAS KLEINE WORTERBUCH	248
REGISTER	252
BILDNACHWEIS	256