

# INHALT

Vorwort <i>von Vicky Hannebauer</i> .....	11
Prolog .....	15
<b>TEIL I: DIE MAMA-ROLLE: BERUFLICHES ABSTELLGLEIS ODER DIE CHANCE?.....</b>	<b>25</b>
1. Das Leben VOR dem Mama-Dasein.....	27
2. Der Moment: Plötzlich Mama .....	32
3. Überleben als Mama mit Beruf.....	37
4. »Endstation Mama« und die gesellschaftliche Erwartung .....	43
5. Die Brille der anderen und Glaubenssätze ohne Ende .....	49
<b>TEIL II: SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG FÜR DEINE NEUE ORDNUNG.....</b>	<b>55</b>
1. Warum das Durcheinander dir dient .....	57
2. Deine Kinder als stetiger Spiegel deiner Zufriedenheit .....	61
3. Deine Brille auf die Welt oder ich sehe was, was du nicht siehst ....	66
4. Innere Ordnung = äußere Ordnung .....	71
5. Der heimliche Chef in dir: dein Unterbewusstsein .....	76
6. Vom Trampelpfad zur Autobahn – Neuroplastizität oder das Wunder Gehirn .....	86
7. Wie du durch deine innere Haltung deinen JETZT-Zustand positiv verändern kannst .....	90
8. Dankbarkeit als Türöffner.....	95

9. Bring Licht ins Dunkle oder der Sinn von Vergebung .....	99
10. Wie geht's denn jetzt easy?.....	104
11. Überlebensmodus versus Schöpfermodus.....	109
<b>TEIL III: WIE DU DEIN DING FINDEST .....</b>	<b>119</b>
1. Knoten in den Kopf denken oder wie geht's leichter? .....	121
2. Gibt es so was wie eine Bestimmung?.....	130
3. Wie du nie wieder »arbeiten« musst .....	133
4. NIE wieder Zeit gegen Geld tauschen .....	136
<b>TEIL IV: ... UND DAMIT NICHT AUF DIE SCHNAUZE FLIEGST .....</b>	<b>139</b>
1. Warum wir uns selbst so oft im Weg stehen.....	141
2. Dramalama-Baby .....	147
3. Auch Biene Maja hat Hater .....	151
4. Vertrauensvorschuss in dein neues ICH .....	155
5. Von der unbewussten Kompetenz zur bewussten Kompetenz.....	158
6. Hinter der Angst liegt dein größtes Potenzial .....	161
7. Warum du immer recht behalten wirst .....	165
8. Finde dein WARUM.....	167
9. Und wie macht MAN das?.....	171
<b>TEIL V: DIE ERFOLGSFORMEL FÜR SELBSTSTÄNDIGE .....</b>	<b>179</b>
1. Wie Selbstständigkeit in SICHER geht .....	181
2. Lieber unperfekt gestartet, als perfekt gewartet.....	190
3. Fokus: Viele Köche verderben den Brei .....	193
4. ABC-Ziele oder warum du mit weitem Blick mehr erreichst .....	200

5. Der Preis ist heiß.....	205
6. Geld-Mindset.....	214
7. Kundengewinnung statt verkaufen.....	222
8. Du kannst nicht NICHT kommunizieren .....	235
9. Lasset sie zu mir kommen .....	244
10. Reich und sexy: Macht Geld glücklich? .....	250
11. Zielidentität als neues NORMAL (SEIN – TUN – HABEN) .....	253
12. Die Waagschale des Erfolgs .....	259
13. Der Durchbruchsmonat oder 3 Erfolgsbeschleuniger .....	263
14. Kids & Kröten.....	267
Doppelt hält besser	
<i>Schlusswort von Stephanie Raiser.....</i>	269
Danksagungen.....	275
Anmerkungen.....	277
Werde die nächste Millionärin von nebenan .....	281