

Inhalt

Das Einmaleins einer Jolle	4	Kentern und Aufrichten	18
Die Teile einer Yacht	6	Mensch über Bord	20
Widerstand oder Auftrieb	8	Sicherheit auf See	21
Aus Auftrieb wird Vortrieb	10	Regeln beim Segeln	22
Die Kurse zum Wind	12	Beaufort & Co.	24
Die Wende	14	Glossar	26
Die Halse	16		