

Inhalt

Dein Bild von dir	7
Vorwort von PD Dr. Dr. Andreas Riedel	9
Prolog	12
Herkunft	13
Auf der Welt	13
Frühes Leid	15
Spiele	19
Sport	23
Empathie	24
Selbstständigkeit	27
Schuschisch	30
Prägung	32
Zäsur.....	32
Leidenschaft	35
Grenzen	39
Pläne	51
Erwachsen werden	57
Studentin.....	57
Ich kann, was ich will!	64
Erschütterungen	66
Verliebt	69
Berufseinstieg	73
Autofahren	77
Psychotherapeutin	79
Psychiatrie	79
Beziehungen	81
Depression	83
Aufwärts	87
Himmel und Hölle	92
Entscheidungen	95
Gipfel	96
Sackgasse	100
Asperger-Autistin	104
Gesehen	104
Krank	109
Ankunft	113

Ziele	123
Stufen	128
Zersplitterung	133
Teile	133
Rituale	140
Regeln	143
Ausdruck	147
Themen	155
Klärungen	161
Heimat	163
Unwetter	172
Lebendig	182
Im Tunnel	182
Schritte	186
Erkenntnis	190
Sinn	193
Menschen	197
Schreiben	200
Sascha	204
Glück	208
Anhang 1: Meine psychoanalytische Behandlung	212
Eckpunkte	212
Vernachlässigung	214
Verkapselt	218
Eltern	224
Triangulierung	229
Suizidalität	234
Aufbruch	236
Beendigung	239
Ergebnisse	243
Anhang 2: Meine autistischen Auffälligkeiten	248
Epilog	252
Zitierte Literatur	258
Nützliche Webseiten zu Autismus	261
Danksagung	262