

# Inhalt

<b>Quickfinder</b>	<b>4</b>
Schneller Überblick über alle anfallenden Tätigkeiten – von der Aussaat über die Pflanzung und Pflege bis hin zum Ernten der Gemüse und Kräuter – sowohl im Garten als auch im Hochbeet. Die Schlagwörter sind alphabetisch sortiert.	
<b>Der Selbstversorgergarten</b>	<b>16</b>
Etwas Theorie	18
<b>Praxisteil</b>	<b>32</b>
Vorfrühling	34
Erstfrühling	58
Vollfrühling	72
Frühsommer	90
Hochsommer	110
Spätsommer	126
Frühherbst	142
Vollherbst	160
Spätherbst	176
Winter	190
<b>Serviceteil</b>	<b>204</b>
Tabellen	204
Arten- und Sachregister	211
Adressen und Literatur	215
Impressum	216