

Inhalt

Quickfinder 4

Schneller Überblick über alle anfallenden Tätigkeiten – von der Aussaat über die Pflanzung und Pflege bis hin zum Ernten der Gemüse und Kräuter – sowohl im Garten als auch im Hochbeet. Die Schlagwörter sind alphabetisch sortiert.

Der Selbstversorgergarten 16

Etwas Theorie 18

Praxisteil 32

Vorfrühling	34
Erstfrühling	58
Vollfrühling	72
Frühsommer	90
Hochsommer	110
Spätsommer	126
Frühherbst	142
Vollherbst	160
Spätherbst	176
Winter	190

Serviceteil 204

Tabellen	204
Arten- und Sachregister	211
Adressen und Literatur	215
Impressum	216