

NÜTZLICHES VORAB

| | |
|--|----|
| Gebrauchsanweisung zum Buch | 12 |
| Das Tourtelegramm: Alles auf einen Blick | 13 |
| Ausrüstung & Co. beim Wandern | 14 |
| Checkliste Gehzeitenberechnung | 15 |
| Karte & GPS | 16 |
| Wandern mit Kindern | 16 |
| Verhalten bei Gewitter | 17 |
| Wandern und Umweltschutz | 18 |
| Info-Portale Wandern | 19 |
| Unterkunft in der Jugendherberge | 19 |
| <i>Waldbaden für Anfänger: Alle 5 Sinne schärfen</i> | 20 |
| Angebote der Deutschen Bahn | 22 |
| Bahn & Bus der Verkehrsverbünde | 23 |

DAS TOPPING: DIE DREI SCHÖNSTEN WANDERWEGE

| | |
|---|-----------|
| 1 Tourtelegramm Guckaisee 20,3 km | 26 |
| Rund um die Wasserkuppe: Extratour Guckaisee | 27 |
| Route & Besonderheiten | 27 |
| <i>Das Biosphärenreservat Rhön und das Rote Moor</i> | 31 |
| Service-Adressen Rhön | 32 |
| 2 Tourtelegramm Rheinstein: Kloster Eberbach – Oestrich-Winkel 14,5 km | 36 |
| Rheinstein: Dort, wo er am schönsten ist | 37 |
| Route & Besonderheiten | 37 |
| <i>Klimakrise im Wald</i> | 42 |
| Service-Adressen Rheinstein | 43 |
| 3 Tourtelegramm Urwaldsteig: Etappe Knorreichenstiege 12,1 km | 46 |
| Urwaldsteig Edersee: Einem Naturwunder auf der Spur | 47 |
| Route & Besonderheiten | 48 |
| Service-Adressen Edersee | 51 |

MÄRCHENHAFTER NORDEN: DIE SCHÖNEN IM NORDEN

| | |
|--|-----|
| 4 Tourtelegramm Märchenlandweg Reinhardswald | |
| Etappe 26: Bad Karlshafen – Sababurg 16,2 km | 56 |
| Märchenlandweg Reinhardswald: Barocke Wege durch | |
| Dornröschens Heimat | 57 |
| <i>Ein schlechter Verlierer: Graf Reinhard</i> | 58 |
| Route & Besonderheiten | 59 |
| <i>Der Reinhardswald: Ein Geheimtipp für den sanften Tourismus</i> | 63 |
| Service-Adressen Reinhardswald | 64 |
| 5 Tourtelegramm P1 Hoher Meißner 13,4 km | 68 |
| P1 Hoher Meißner: Wo Frau Holle ihre Gaben ausschüttet | 69 |
| Route & Besonderheiten | 70 |
| <i>Frau Holles Wohnsitz: Hoher Meißner</i> | 72 |
| Service-Adressen Geo-Park Frau-Holle-Land | 74 |
| 6 Tourtelegramm P4 Hessische Schweiz 15,5 km | 78 |
| P4 Hessische Schweiz: Von Traumblick zu Traumblick | 79 |
| Route & Besonderheiten | 81 |
| <i>Fluchtwege über die Gobert</i> | 82 |
| <i>Die Salzfrau und das „Weiße Gold“</i> | 85 |
| Service-Adressen Hessische Schweiz | 85 |
| 7 Tourtelegramm Extratour Christenberg 16 km | 88 |
| Extratour Christenberg: Durch den Zauberwald | 89 |
| Route & Besonderheiten | 89 |
| Service-Adressen Burgwald | 94 |
| 8 Tourtelegramm Lochbachpfad 8,2 km | 96 |
| Lochbachpfad und Lochbachklamm: Zwei Knüller im Wald | 97 |
| Route & Besonderheiten | 98 |
| <i>Blühende Landschaften</i> | 101 |
| Service-Adressen Knüll | 102 |

AUSSICHTSREICHE MITTE: HOHE WEGE UND WEITE BLICKE

| | |
|--|-----|
| 9 Tourtelegramm Hohe Straße 13,9 km | 106 |
| Extratour Hohe Straße: Auf altem Handelsweg durchs Lahn-Dill-Bergland | 107 |
| Route & Besonderheiten | 108 |
| <i>Eine Fernhandelsstraße im Naturpark? Die Hohe Straße</i> | 111 |
| Service-Adressen Lahn-Dill-Bergland | 112 |
| | |
| 10 Tourtelegramm Schächerbachtour 9 km | 114 |
| Schächerbachtour: Wo Räuber und Jungfrauen versunken sind | 115 |
| Route & Besonderheiten | 115 |
| <i>Straßenräuberlied</i> | 119 |
| Service-Adressen Vogelsberg (West) | 120 |
| | |
| 11 Tourtelegramm Westerwaldsteig: Etappe Herborn – Breitscheid 15,5 km ... | 122 |
| Westerwaldsteig: Raue Schale, grüner Kern | 123 |
| Route & Besonderheiten | 125 |
| Service-Adressen Westerwald Herborn | 128 |
| | |
| 12 Tourtelegramm Hugentottenpfad 18,4 km | 132 |
| Historischer Hugentottenweg: Voilà, la nature! | 133 |
| Route & Besonderheiten | 135 |
| Service-Adressen Westerwald Hugentottenpfad | 139 |
| | |
| 13 Tourtelegramm Lauterbach 15,4 km | 142 |
| Bachtour Lauterbach: Viele Bäche, ganz leise | 143 |
| Route & Besonderheiten | 144 |
| <i>In Lauterbach hab' ich mein' Strumpf verlor'n</i> | 147 |
| Service-Adressen Vogelsberg (Nord) | 148 |
| | |
| 14 Tourtelegramm Gipfeltour 13,2 km | 150 |
| Gipfeltour Schotten: Rund um den Hoherodskopf | 151 |
| Route & Besonderheiten | 152 |
| <i>Heckenökologie</i> | 154 |
| Service-Adressen Vogelsberg Hoherodskopf | 156 |

SONNIGER SÜDEN: VOM RHEINGAU BIS ZUM ODENWALD

| | |
|---|---------|
| 15 Tourtelegramm Wispertalsteig 15,5 km | 162 |
| Wispertalsteig: Wo Bäche und Bäume wispern | 163 |
| Route & Besonderheiten | 164 |
| <i>Von Glattnasen und Mausohren: Fledermäuse</i> | 166 |
| Service-Adressen Rheingau-Taunus | 168 |
| 16 Tourtelegramm Flötenweg 10,5 km | 170 |
| Flötenweg: Die Anti-Durststrecke im Rheingau | 171 |
| Route & Besonderheiten | 173 |
| <i>Schloss Johannisberg & der Riesling</i> | 177 |
| Service-Adressen Rheingau | 178 |
| 17 Tourtelegramm Welltalweg: Etappe Rotes Kreuz – Altweilnau 18 km | 180 |
| Welltalweg: Wart' ein Wellchen! | 181 |
| Route & Besonderheiten | 183 |
| <i>Römerkastell Kleiner Feldberg</i> | 185 |
| Service-Adressen Taunus | 186 |
| 18 Tourtelegramm 7-Hügel-Steig 13,1 km | 190 |
| Sieben-Hügel-Steig: Zwischen Bergstraße und Odenwald | 191 |
| Route & Besonderheiten | 193 |
| <i>Buchstäblich: Die Buche</i> | 198 |
| Service-Adressen Darmstadt | 199 |
| 19 Tourtelegramm Nibelungensteig: Etappe Hesseneck – Hetzbach 15,5 km ... | 202 |
| Nibelungensteig: Urlaub im Odenwald | 203 |
| <i>Das Lied der Nibelungen</i> | 205 |
| Route & Besonderheiten | 205 |
| <i>Eine Eisenbahn für den Odenwald: Krähbergtunnel & Himbächel-Viadukt</i> | 209 |
| Service-Adressen Odenwald | 210 |

ANHANG