

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	XI	Voraussetzungen	4
Zum Buch	1	Die gezielte Palpation als Entwicklung	5
Zur Entstehung	1	Aufgabenstellung	5
Anwendbarkeit der Anatomie in vivo	1	Vorbereitung	5
Auswahl der Strukturen	1	Vorgang der Lokalisierung	5
Zielgruppe	2	Das sichere Ergebnis	5
Was kann dieses Buch leisten?	2	Palpationstechniken und Widerstände	6
Grundlagen	3	Zentrale Aspekte der Durchführung	6
Warum ist Anatomie in vivo notwendig?	3	Palpationsdruck	6
Wie wird Anatomie in vivo hier verstanden?	3	Hilfestellungen für die Palpation	13
Wo findet Anatomie in vivo ihre Anwendung?	3	Leitstrukturen	13
Praxisbezug	4	Verbindungslinien	13
		Tricks zur Bestätigung einer Palpation	13
		Zeichnungen	13
		Übungs-ASTen	14

Schulterregion

1 Einleitung	16	Spina scapulae – untere Kante	22
Bedeutung der Schulterregion	16	Angulus acromialis	22
Häufige therapeutische Tätigkeiten	16	Akromion	23
Notwendige anatomische Vorkenntnisse	16	Spina scapulae – obere Kante	23
Kurzbeschreibung des Palpationsganges	16	M. supraspinatus – Muskelbauch	24
2 Allgemeine Orientierung dorsal	18	M. infraspinatus – Sehne und Insertion	24
ASTE	18	4 Lokale Palpation lateral	27
Topographische Lage der Skapula	18	Kurzfassung des Palpationsganges	27
Margo medialis scapulae	19	ASTE	27
Weitere wichtige knöcherne Referenzpunkte ...	19	Lateraler Rand des Akromions	27
3 Lokale Palpation dorsal	20	Spina acromialis	28
Kurzfassung des Palpationsganges	20	AC-Gelenk – vorderer Zugang	28
ASTE	20	AC-Gelenk – hinterer Zugang	28
Angulus inferior scapulae	20	AC-Gelenk – Ausrichtung des Gelenkspaltes	30
Margo medialis scapulae	21	■ Technik – AC-Gelenkkapsel	31
Angulus superior scapulae	21	Therapeutische Hinweise	32

VI Inhaltsverzeichnis

5 Allgemeine Orientierung ventral	33	7 Lokale Palpation ventro-lateral	38
ASTE	33	Kurzfassung des Palpationsganges	38
Fossa supra- und infraclavicularis	33	ASTE	38
6 Lokale Palpation ventral	35	Umrandung des Processus coracoideus ...	38
Kurzfassung des Palpationsganges	35	Sehne des M. subscapularis	39
ASTE	35	Tuberculum minus humeri	40
M. sternocleidomastoideus	35	Sulcus intertubercularis und Tuberculum	
Mediales Ende der Klavikula	35	majus humeri	40
Gelenkspalt des SC-Gelenkes	36	Cavitas glenoidalis	41
Fossa infraclavicularis	36	M. supraspinatus – Insertion	42
Processus coracoideus	37	8 Übungsteil	45
Therapeutische Hinweise	37		

Ellenbogenregion

1 Einleitung	48	■ Humerus – medialer Rand	57
Bedeutung der Region	48	■ Nervus ulnaris	58
Häufige therapeutische Tätigkeiten	48	■ Sulcus nervi ulnaris und Kubitaltunnel	58
Notwendige topographische und morpholo-		■ Septum intermusculare brachii mediale ...	59
gische Vorkenntnisse	48	■ Crista supracondylaris medialis und	
2 Allgemeine Orientierung anterior	51	Epicondylus medialis humeri	59
■ Begrenzungen der Fossa cubitalis	51	■ Insertionen am Epicondylus medialis	
3 Lokale Palpation anterior	52	(Caput commune, M. pronator teres)	59
Kurzfassung des Palpationsganges	52	Differenzierung innerhalb einer Epikondylo-	
ASTE	52	pathie	61
■ Humerus – medialer Schaft	53	■ Schnellorientierung am Unterarm	62
■ Muskelbauch und Sehnen des M. biceps		Therapeutische Hinweise	63
brachii	53	5 Lokale Palpation lateral	64
■ Nerven- und Gefäßbündel	54	Kurzfassung des Palpationsganges	64
■ M. pronator teres	55	ASTE	64
■ M. brachioradialis	55	Lokalisation der wichtigsten ossären	
■ Proximales Radioulnargelenk (PRUG)	56	Strukturen	64
Therapeutische Hinweise	56	■ Humerus – lateraler Rand	65
4 Lokale Palpation medial	57	■ Septum intermusculare laterale	65
Kurzfassung des Palpationsganges	57	■ Crista supracondylaris lateralis	65
ASTE	57	■ Epicondylus und Condylus lateralis	65
		■ Gelenkspalt des humeroradialen Gelenkes	
		und Muskelbauch des M. anconaeus	66
		■ Caput und Collum radii	67

Aufsuchen der Muskeln und ihrer Insertionen .. 67	6 Allgemeine Orientierung am posterioren
Lokalisationen der lateralen Insertions-	Humerus 72
tendopathien 68	Kurzfassung des Palpationsganges 72
■ M. brachioradialis und Nervus radialis 68	ASTE 72
■ M. extensor carpi radialis longus 68	Palpation auf Wärme und Schwellung 72
■ M. extensor carpi radialis brevis 69	■ Lagebeziehung der drei knöchernen
■ M. extensor digitorum communis 70	Erhebungen 73
■ M. extensor carpi ulnaris 70	Therapeutische Hinweise 73
Therapeutische Hinweise – lokale Palpations-	7 Übungsteil 74
technik für den Typ-II-Tennisarm 71	

Hand

1 Einleitung 76	Extensoren-Sehnen und ihre Fächer 86
Funktionelle Bedeutung der Hand 76	Sehnenfächer von radial nach ulnar 87
Pathologie und häufige therapeutische	■ Nervus radialis, Vena cephalica und
Tätigkeiten 77	Arteria radialis 89
Notwendige topographische und morpholo-	Therapeutische Hinweise 90
gische Vorkenntnisse 78	
Längseinteilung des Handskelettes in Säulen	4 Lokale Palpation der Handwurzelknochen
mit deren klinischen Bedeutungen 78	dorsal 92
TFC-Komplex 79	Kurzfassung des Palpationsganges 92
Aufbau des Karpaltunnels 79	ASTE 92
Extensoren-Sehnen und ihre Fächer 81	■ Carpalia der radialen Säule 92
2 Allgemeine Orientierung dorsal 82	■ Knochen der Tabatière anatomique 92
Kurzfassung des Palpationsganges 82	Therapeutische Hinweise 94
ASTE 82	■ Carpalia der zentralen Säule 95
■ Proximale Begrenzung des Carpus	Therapeutische Hinweise 96
(radiokarpale Gelenklinie) 82	■ Carpalia der ulnaren Säule 97
■ Ausrichtung des radiokarpalen Gelenk-	Therapeutische Hinweise 98
spaltes 83	
Distale Begrenzung des Carpus (karpometa-	5 Allgemeine Orientierung palmar 99
karpale Gelenklinie) 84	Kurzfassung des Palpationsganges 99
Therapeutische Hinweise 85	ASTE 99
3 Lokale Palpation der Weichteile dorsal 86	Radiusrand 99
Kurzfassung des Palpationsganges 86	
ASTE 86	6 Lokale Palpation der Weichteile palmar .. 101
■ Fossa radialis (Tabatière anatomique) 86	Kurzfassung des Palpationsganges 101
	ASTE 101

❁ M. flexor carpi radialis und Tuberculum ossis scaphoidei	101
Arteria radialis	102
❁ M. flexor pollicis longus	102
Zusammenfassung aller radialen Strukturen ..	102
❁ M. palmaris longus	103
❁ M. flexor digitorum superficialis	103
❁ M. flexor carpi ulnaris und Os pisiforme ..	103
❁ Arteria und Nervus ulnaris	103
Zusammenfassung aller ulnaren Strukturen ...	104
Therapeutische Hinweise	104
7 Lokale Palpation der Handwurzel- knochen palmar	105
Kurzfassung des Palpationsganges	105
ASTE	105
❁ Os pisiforme	105
❁ Hamulus ossis hamati	106
❁ Os scaphoideum	107
❁ Os trapezium	108
❁ Lig. transversum carpi und Karpal- tunnel	109
❁ Nervus medianus, Lage	109
Therapeutische Hinweise	110
8 Übungsteil	111

Hüft- und Leistenregion

1 Einleitung	114
Lenden-Becken-Hüftregion (LBH-Region)	114
Funktionelle Bedeutung des Beckens und des Hüftgelenkes	114
Pathologie und häufige therapeutische Tätigkeiten	114
Notwendige topographische und morpholo- gische Vorkenntnisse	115
2 Lokale Palpation dorsal	118
Kurzfassung des Palpationsganges	118
ASTE	118
■ Trochanter major	118
■ Antetorsions-Winkel (ATW), Darstellung ..	119
■ Tuber ischiadicum	120
■ Ischiokrurale Muskelgruppe	120
Therapeutische Hinweise	121
3 Lokale Palpation ventral	123
Kurzfassung des Palpationsganges	123
ASTE	124
■ Trigonum femorale laterale	124
■ M. sartorius	124
■ M. tensor fasciae latae	125
■ M. rectus femoris	126
■ Trigonum femorale mediale	127
■ M. sartorius	127
■ M. adductor longus	127
■ Lig. inguinale	128
■ M. iliopsoas, Bursa iliopectinea	128
■ Nervus, Arteria und Vena femoralis	128
Proximale Insertion des M. pectineus	129
Proximale Insertion des M. adductor longus ...	129
■ M. gracilis, Verlauf	130
Therapeutische Hinweise	130
4 Übungsteil	132

Kniegelenk

1 Einleitung	134	■ Nervus saphenus	148
Funktionelle Bedeutung des Kniegelenkes	134	■ Mediales Kollateralband	149
Pathologie und häufige therapeutische Tätigkeiten	135	■ Pes-anserinus-superficialis-Gruppe	150
Notwendige topographische und morpholo- gische Vorkenntnisse	135	Therapeutische Hinweise	151
Femorotibiale Gelenkkonstruktion	135	5 Lokale Palpation lateral	153
Patellofemorale Gelenkkonstruktion	136	Kurzfassung des Palpationsganges	153
2 Palpation auf Wärme und Schwellung	137	ASTE	153
Kurzfassung des Palpationsganges	137	Begrenzungen des Gelenkspaltes	153
ASTE	137	■ Tractus iliotibialis	155
■ Maxi-Erguss	137	■ Tuberositas von Gerdy	156
■ Midi-Erguss	138	■ Epicondylus lateralis femoris	156
■ Mini-Erguss	138	■ Caput fibulae	157
Palpation auf Wärme	139	■ Laterales Kollateralband	157
3 Lokale Palpation anterior	140	■ M. biceps femoris	158
Kurzfassung des Palpationsganges	140	■ Nervus peroneus communis	158
ASTE	140	Therapeutische Hinweise	159
■ Basis patellae	141	■ Gelenkspalt	159
■ Ränder der Patella	141	■ Meniscus lateralis	159
■ Apex patellae	142	■ Behandlung des lateralen Kollateral- bandes	159
■ Lig. patellae, Abgrenzungen	142	■ Traktus-Frictionssyndrom	160
■ Tuberositas tibiae	143	■ Arthritis des tibiofibularen Gelenkes	160
Therapeutische Hinweise	143	6 Lokale Palpation posterior	161
4 Lokale Palpation medial	145	Kurzfassung des Palpationsganges	161
Kurzfassung des Palpationsganges	145	ASTE	161
ASTE	145	Neurale Strukturen in der Kniekehle	161
Begrenzungen des Gelenkspaltes	145	■ M. biceps femoris	163
■ Epicondylus medialis femoris	147	■ Gruppe der Pes-anserinus-Muskeln	163
■ Tuberculum adductorium und Sehne des M. adductor magnus	148	Therapeutische Hinweise	164
		7 Übungsteil	165

Fuß

1 Einleitung	168	☐ Trochlea peronealis	183
Bedeutung des Fußes aus biomechanischen und funktionellen Gesichtspunkten	168	☐ Basis Metatarsale V	183
Häufige Beschwerdebilder des Fußes	169	☐ Mm. peroneus longus und brevis	184
Notwendige topographische und morpholo- gische Vorkenntnisse	170	☐ Art. calcaneocuboidea	184
2 Palpation des medialen Fußrandes	172	☐ Gelenkspalte Metatarsale IV/V zum Kuboid	186
Kurzfassung des Palpationsganges	172	☐ Dimensionen des Os cuboideum	186
ASTE	172	☐ Lage der lateralen Bandstrukturen	187
☐ Medialer Malleolus	172	☐ Lig. talofibulare anterius	188
☐ Sustentaculum tali	173	Therapeutische Hinweise	188
☐ Collum tali	174	4 Palpation des Fußrückens	191
☐ Processus posterior tali (Tuberculum mediale)	174	Kurzfassung des Palpationsganges	191
☐ Sehne des M. tibialis posterior	175	ASTE	191
☐ Tuberositas ossis navicularis	175	Gelenkspalt oberes Sprunggelenk	191
☐ Lage der Bandstrukturen der medialen Seite	175	☐ Collum und Caput tali	191
☐ Sehne des M. flexor digitorum longus	176	☐ Gefäße am Fußrücken	192
☐ Sehne des M. flexor hallucis longus	177	☐ Nervenstrukturen dorsal	193
☐ Arteria tibialis posterior und Nervus tibialis	177	Therapeutische Hinweise	194
☐ Sehne des M. tibialis anterior	178	5 Palpation des posterioren Fußes	196
☐ Gelenkspalte des medialen Fußrandes	178	Kurzfassung des Palpationsganges	196
Therapeutische Hinweise	180	ASTE	196
3 Palpation des lateralen Fußrandes	182	☐ Begrenzungen der Achillessehne	196
Kurzfassung des Palpationsganges	182	☐ Palpation auf der Sehne	198
ASTE	182	6 Übungsteil	200
☐ Malleolus lateralis	182	Literaturliste/Quellenangaben	201
		Sachverzeichnis	202