

Vorwort von Benedict Allen .....	8	Bulgarien <i>Die Rhodopen</i> von Jon Sparks .....	60
Einleitung .....	10	Großbritannien <i>Devon und Dorset Die Juraküste</i> von Ronald Turnbull .....	64
<b>Europa</b> .....	14	<b>Spanien</b> <i>Kanarische Inseln Teneriffa und La Gomera</i> von Ronald Turnbull .....	70
Island <i>Der Laugavegur-Trail</i> von Jon Sparks .....	18		
Finnland <i>Oulanka-Nationalpark</i> <i>Der Karhunkierros-Trail</i> von Jon Sparks .....	22		
Norwegen <i>Jotunheimen Unter den Riesen von</i> <i>Hurrungane</i> von Anthony Tooie .....	26	<b>Afrika</b> .....	74
Frankreich <i>Haute Provence Die Verdon-Schlucht</i> von Jon Sparks .....	32	Südafrika <i>Drakensberge Der Giant's Cup Hiking-Trail</i> von Jon Sparks .....	78
Frankreich/Spanien <i>Pyrenäen</i> <i>Gavarnie und Ordesa</i> von Jon Sparks .....	36	Tansania <i>Der Aufstieg auf den Kilimandscharo</i> von Jon Sparks .....	82
Frankreich/Schweiz <i>Alpen Die Haute Route</i> <i>Chamonix-Zermatt</i> von Kev Reynolds .....	42	Namibia <i>Die namibische Wüste</i> von Roger Bray .....	88
Italien <i>Italienische Alpen Die Sextener Dolomiten</i> von Gillian Price .....	46	Äthiopien <i>Die Simien-Berge</i> von Jon Sparks .....	94
Italien <i>Sizilien Der Ätna</i> von Gillian Price .....	50		
Spanien <i>Die Picos de Europa</i> von Jon Sparks .....	54	<b>Asien</b> .....	98
		Malaysia <i>Borneo Aufstieg auf den Mount Kinabalu</i> von Jon Sparks .....	102
		Nepal <i>Himalaja Auf dem Everest-Treck</i> von Kev Reynolds .....	106
		Mongolei <i>Uws-Aimag</i> <i>Der Kharkhiraas-Yamaatiin-Treck</i> von Jon Sparks .....	110
		Jordanien <i>Wadi Rum</i> von Jon Sparks .....	114

<b>Australien und Neuseeland</b> .....	120	<b>Südamerika</b> .....	170
<b>Australien</b> Tasmanien <i>Der Overland-Track, Cradle Mountain</i> von Cameron M. Burns .....	124	<b>Ecuador</b> <i>Sangay-Nationalpark</i> von Jon Sparks .....	174
<b>Australien</b> Blue Mountains <i>Der Six-Foot-Track</i> von Cameron M. Burns .....	128	<b>Brasilien</b> <i>Discovery Coast</i> von Jon Sparks .....	178
<b>Australien</b> Northern Territory <i>Der Larapinta-Trail</i> von Jon Sparks .....	134	<b>Venezuela</b> <i>Roraima-Tepui oder die »verlorene Welt«</i> von Jon Sparks .....	182
<b>Neuseeland</b> Nordinsel <i>Aufstieg zum Mount Ruapehu und Wandern auf dem Tongariro Crossing</i> von Jon Sparks .....	138	<b>Chile</b> <i>Patagonien Die Torres del Paine</i> von Jason Friend .....	186
<b>Nordamerika</b> .....	142	Register .....	191
<b>Kalifornien</b> Sierra Nevada <i>Das leuchtende Gebirge</i> von Roly Smith .....	146	Bildnachweis .....	192
<b>Wyoming</b> Grand Tetons <i>Der Grand Teton-Loop</i> von Cameron M. Burns .....	150		
<b>Arizona</b> Grand Canyon <i>Eine Reise zum Ursprung der Erde</i> von Roly Smith .....	154		
<b>Hawaii</b> Volcanoes-Nationalpark von Jon Sparks .....	158		
<b>Kanada</b> Neufundland <i>Der Gros Morne-Nationalpark</i> von Jon Sparks .....	162		
<b>Kanada</b> British Columbia <i>Der Burgess Highline-Trail im Yoho-Nationalpark</i> von Roly Smith .....	166		