

# Inhalt

Einleitung oder: Wie viel Schreien ist normal? . . . . .	7
--	---

## Teil I: Wie Schreiprobleme entstehen

1. Schreien – ein Schlaf- und Selbstregulationsproblem . . . . .	12
Babys misslungener Versuch, sich selbst zu beruhigen . . . . .	17
Elterliche Beruhigungsversuche und die Frage des richtigen Zeitpunkts . . . . .	21
2. Schreien – ein Kommunikationsproblem . . . . .	26
Typische Signale der »Babysprache« . . . . .	27
Das große Missverständnis zwischen Eltern und Baby . . . . .	33

## Teil II: Schreiprobleme bewältigen

1. Ruhe und Körperkontakt – das Neugeborenenalter (0–3 Monate) . . . . .	44
Aus »Schreifallen« herauskommen . . . . .	44
Tipps zum Still-/Fütterrhythmus . . . . .	64
Tipps bei Fütterproblemen . . . . .	74
Tipps zum Schlafrhythmus . . . . .	80
Tipps zur Tagesgestaltung . . . . .	87
2. Zuwendung zum richtigen Zeitpunkt – das Säuglingsalter im zweiten Trimenon (4–6 Monate) . . . . .	108
Tipps bei Fütterproblemen . . . . .	111
Tipps zum Aufbau längerer Schlafphasen . . . . .	113
Tipps zur Förderung des eigenständigen Spiels . . . . .	116
3. Respekt vor Babys Grenzen – das Säuglingsalter im dritten Trimenon (7–9 Monate) . . . . .	124

Tipps bei Fütterproblemen .....	127
Tipps zum Durchschlafen .....	132
Tipps zur Förderung des eigenständigen Spiels .....	137
4. Verständnis für den Autonomie- und Abhängigkeitskonflikt – das Säuglingsalter im vierten Trimenon (10–12 Monate) .....	143
Tipps bei Fütterproblemen .....	147
Tipps zum Ein- und Durchschlafen .....	151
Tipps zur Förderung des Sich-trennen-Könnens .....	160
5. Förderung der Selbstregulationskompetenz .....	169
 <b>Teil III: Die Bedeutung der Eltern-Kind-Beziehung</b>	
1. Die Bedürfnisse und das Temperament des Kindes .....	181
2. Die Vorstellungen und Wünsche der Eltern .....	184
3. Das Geheimnis der ausgeglichenen Kinder .....	191
 Schluss .....	196
 Anhang .....	199
 Tagesablaufprotokoll .....	200
 Anmerkungen .....	201
 Literaturtipps .....	203
 Literaturverzeichnis .....	204
 Beratungs- und Therapieangebote für Säuglinge und Kleinkinder .....	205