

Inhaltsverzeichnis

Adam, Luisa	Fußlos	13
Adesso, Barbara	Aufbruch	14
Adesso, Barbara	Nebel im Herbst	16
Aigner, Nora Sophie	Als mir der Junge auf der Gitarre vorspielte	17
Alubaidi, Munir	Majeed, der Jäger	21
Appl, Sophie	Stunde 0-3	26
Bartling, Christin	Mein Stück vom Glück	27
Bauer, Beate Loraine	Lebensentfaltung neu	33
Blessing, Kurt	Wenn die Blätter fallen	35
Busse, Malte	Es entsteht was Neues	40
Cechak, Dagmar	Der Fall	41
Czumbil, Roberto	Albedo	44
Czumbil, Roberto	Wer bin ich?	45
Dolecki, HP	Grenzerfahrung	49
Dolecki, HP	Loch im Bauch	54
Ernst, Malina	Willkommen in meinem neuen alten Leben	56
Eßig, Barbara	Blüten im Winter	59
Eßig, Barbara	Leben will sich neu entfachen	60
Eufinger, Leonie	Flügel laut	61
von Finckenstein, Iris	Reißnägel	62
de Gavarelli, Judith	Mein Metronom	63
de Gavarelli, Judith	Der Palast der Blinden tücher	67
Geyer, Jenny	Die Aufgabe	71
Görlitzer, Sebastian	Etappen und Wunder ei- nes Lebens	76

Grass, Eve	Durst	82
Großmann, Ulf	Sterbehilfe	91
Gudix, Ní	Politisch korrekte Ballast- existenzen	92
Harsley, Edward	Deine Krankheit	96
Hartmann-Heesch, Heike Suzanne	Der siebte Tag	99
Hartmann-Heesch, Heike Suzanne	Kaulquappen, atemlos	104
Heinen, Thomas	Der Blick von der Brücke	108
Hendl, Annette	Carpe diem (Nutze den Tag)	114
Hering, Jessica	Im Sog der Gedanken	121
Hertgen, Sabine	Zwei Wellen	124
Heybrock, Carina	Meine Liebe in miesen Zeiten	128
Ihben, Ingrid	Aus Trümmern geboren	130
Izlamaj, Selvije	Der ewige Kreislauf des Lebens	133
Jaberg, Sabrina	Lebensweg	137
Joan, Eva	Hoffnungsfunken	142
Joan, Eva	lebendig	143
Kalbhenn, Marlies	Von der Würde des Menschen	144
Kämmerer, Ines	Depression	151
Kasperbauer, Monika	Lebensweg	156
Kirschke, Karsten	Auf leiser Sohle	159
Kirschke, Karsten	Das entfachte Leben	160
Klaubert, Jürgen	Meine Welten	162
Knausenberger, Magdalena	Mein Leben mit Marie	166

König, Manuela	PEMela	168
Köppert, Sonja	Leben will sich neu entfachen	170
Kudielka, Anna	(Neu-)Anfang	177
Kudielka, Léonie	Gedanken einer jungen Frau	188
Kuhlmann, Simon	Mein Glücksschwein	194
Linder, Ricarda	Wasserblase	196
Lorenz, Olivia	Gespräch mit Ana	200
Lunghard, Sigrid	Leben will sich neu entfachen	212
Malkow, Saskia	Robinsonade	216
Möller, Anne	Das Wort mit A	221
Neumann, Lucia	Ignited – not ignited	229
Neumann, Rolf	Wie ich meine Schwester gefunden habe	234
Ostwald, Lisa	Der Brief an mich	238
Pauly, Angelika	Immer wieder neu?	241
Pavot, Victoria	Spaziergang	245
Pfeifer, Sabine	Bestimmung	246
Pham, L. T.	Atemberaubend	248
Prinz, Melanie	Zauberhafte Begegnung	255
Radtke, Dieter	Befreiung	261
Radtke, Dieter	Über der Stille	263
Rau, Stefanie	Corona	265
Rohn, Andrea	Das Leben will sich neu entfachen	266
Ruch, Heinz	Liebe Bea	268
Rubin, Hannah	Meine unsichtbare Krankheit	274

Ruscheweyh-		
Sternberg, Noa	Heilen und Wachsen	278
Schinner, Tamara	Teufelstanz	282
Schneider, Carolin	PERSPEKTIVE	286
Schnieder, Vera	Frau mit drei Bällen	288
Schöler, Fabi	Liebesgedicht an den	
	Rothaarigen	290
Schöler, Fabi	„Leben will sich neu entfa-	
	chen“ – CFS-Version	291
Schulz, Ralf Matthias	Du und ich	292
Schwarz, Ronny	Das Leben ist neu	
	entfacht	297
Schwarze, Christiane	Die Erde braucht uns nicht	298
Schwentker, Sebastian	DEPRESSION	300
Steffens, Nicole	Die Löffel sind in der	
	Spülmaschine	303
Steffens, Nicole	Leichtes Tages-Makeup	307
Stoefer, Claudia	Einfach so	309
Stransky, Martina	Wünsch dir was	312
Sturm, Nadja	Ich vergesse meine Angst	
	heute zu Hause	316
Sturm, Nadja	Meine Angst ist	319
Summer, Emma	Leben will sich neu	
	entfachen	322
Teichmann, Laura		
Viviana	Die Zauberspür	326
Tollkühn-Klein, Sabine	Kleine – Große Geschichte	328
Trapp, Judith	Am See	331
Verges, Gisela	Aufschrei	333
Vogel, Luna Ewunia	Neujustierung	335
Voß, Stefanie	Die Flügel	340

Wegner, Hannes	Leben will sich neu entfachen	342
De Wenah, Sam	GELÄHMT	344
Werlink, Thea	Minus zwei Zentimeter links	345
Werner, Friederike	Ein Abschied von meinem alten Ich	351
Wilke, Angelika	Unterwegs mit Rucksack und Hasenherz – ein Selbsterfahrungstrip	354
Zirngibl, Klaus	Genie und Wahnsinn	363
Autorenbiografien		371