

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
1. Die Sportart Judo (W. Janko/ W. Koring)	13
2. Inhalte des Judosports (W. Janko)	19
3. Rehabilitationssport allgemein (H. Haep)	23
4. Judo als Rehasport (W. Janko)	27
5. Das Sportprojekt 'Judo mit mehrfachbehinderten Jugendlichen'	51
5.1 Einleitung (L. Worms)	51
5.2 Aus der Sicht des betreuenden Arztes (W. Koring)	53
5.3 Aus der Sicht der sportwissenschaftlichen Begleitung (C. Baumann) ..	58
5.4 Aus der Sicht des Übungsleiters (R. Aring)	67
6. Struktur einer Übungsleiterausbildung (W. Janko, J. Dahlmanns)	83
7. Anhang	89
7.1 Adressen der Bundes- und Landesverbände des Deutschen Judo-Bundes	89
7.2 Adressen der Bundes- und Landesverbände des Deutschen Behindertensportverbandes	91
7.3 Adressen fachkundiger Einrichtungen	93
7.4 Literatur und Videomaterial	94
7.5 Zu den gesetzlichen Grundlagen des Rehasports	101
7.6 Leitfaden zur Gründung einer Rehabilitationssportgemeinschaft ...	111
7.7 Zu den Autoren	117
7.8 Die Stiftung Behindertensport stellt sich vor	119