

1 Prolog	3
2 Adipositas als Krankheit	5
2.1 Definitorische Vorklärung	5
2.2 Diagnostik und Klassifikation (nach ICD 10)	7
2.2.1 Medizinische Folgen	8
2.2.2 Psychosoziale gesundheitliche Folgen	10
2.3 Risikofaktoren der Adipositas im Kindes- und Jugendalter	13
3 Ätiologische Modelle	15
3.1 Genetische, individuelle und biologische Faktoren	15
3.1.1 Positive Energiebilanz	16
3.1.2 Leptin	17
3.1.3 Faktoren in der Pränatalphase	18
3.2 Soziokulturelle Faktoren	18
3.2.1 Wandel der Nahrungsgewohnheiten durch den Welthandel	19
3.2.2 Wandel der Nahrungsgewohnheiten durch die Industrialisierung	20
3.2.3 Zerfall der Tischgemeinschaft	22
3.2.4 Adipositas und Bestimmungsgrößen des gesundheitlichen Wandels	24
3.2.5 Veränderung der Medienwelt	26
4 Mögliche Ursachen und Wechselwirkung von sozial Schwachen und Adipositas	29
4.1 Definition von Armut	30
4.1.1 Ernährungsverhalten in der Armut	32
4.1.2 Preiswert und gleichzeitig vollwertig einkaufen von Hartz IV?	35
4.2 Soziales Umfeld der Kinder und Jugendlichen	38
4.2.1 Bewegungsmangel - ein Problem des sozialen Umfeldes?	41
4.2.2 Freizeitaktivitäten der Kinder und Jugendlichen aus Armutsstadtteilen	42
4.2.3 Umgang mit dem Fernseher nach Sozialschicht	43
4.2.4 Folgen	48
4.3 Fazit	49
5 Prävention	51
5.1 Bestehende Programme	54
5.1.1 Epstein Programm	57
5.1.2 Schulungs- und Trainingsprogramme der Arbeitsgemeinschaft „Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ (AGA)	61
5.1.3 Verschiedene Programme von Schulen	63
5.2 Welche Aufgaben ergeben sich für das Feld der Sozialarbeit	65
5.2.1 Was ist Casemanagement?	66
5.2.2 Casemanagement der Familiengesundheitspflege	66
5.2.3 Spezielle Gesundheitsförderung für sozial benachteiligte Familien	67
6 Epilog	69
7 Literaturliste	71