

Inhalt

Vorwort	9
Danksagung	11
Teil 1	13
1 Geriatrisches Assessment	15
1.1 Geriatrisches Screening nach Lachs	16
1.2 Selbsthilfestatus: Aktivitäten des täglichen Lebens (Pflege- und Ergotherapie)	18
1.3 Mobilität (Physiotherapie und Ergotherapie)	21
1.3.1 Tinetti-Test	21
1.3.2 Timed Up and Go-Test	23
1.3.3 Handkraftmessung	25
1.4 Kognition und Emotion (Ergotherapie)	26
1.4.1 Uhren-Test nach Watson	26
1.4.2 Mini Mental Status Test (MMST) modifiziert nach Folstein 1975	28
1.4.3 Geriatric Depression Scale (nach Yesavage)	31
1.5 Soziale Situation	31
1.6 Weiterführende Tests	37
1.6.1 Logopädie Assessment	37
1.6.2 Mangelernährung-Screening	39
1.6.3 Karnofsky-Index (Beurteilung der Lebensqualität)	42
1.6.4 Sturzrisikoskala	44
1.6.5 Sturzprotokoll	45
Teil 2	47
2 Behandlungspfade	49
2.1 Behandlungspfad Schlaganfall	49
2.1.1 Geriatriekonzept einiger Bundesländer – Ablaufdiagramm	49
	5

2.1.2	Schlaganfall: Morbidität und Sterblichkeit	49
2.1.3	Schlaganfall	51
2.1.4	Stroke Unit-Konzept	55
2.1.5	Schwellenkriterien für die Übernahme zur geriatrischen frührehabilitativen Komplexbehandlung	60
2.1.6	Die Aufgaben des Arztes im therapeutischen Team . .	61
2.1.7	Die Aufgaben des Ergotherapeuten im therapeutischen Team	63
2.1.8	Die Aufgaben des Physiotherapeuten im therapeutischen Team (s. auch Abschnitt Ergotherapie)	77
2.1.9	Physikalische Medizin	84
2.1.10	Die Aufgaben des Logopäden im therapeutischen Team	89
2.1.11	Die Aufgaben des Psychologen bzw. Neuro-Psychologen im therapeutischen Team	95
2.1.12	Die therapeutisch-aktivierende Pflege	100
2.1.13	Basale Stimulation und Kinästhetik im therapeutischen Arbeitsfeld	102
2.1.14	Die Aufgaben des Teamintegrierten Sozialdienstes . .	106
2.2	Behandlungspfad hüftgelenknahe Fraktur nach Verlegung in die Geriatrische Klinik	108
2.3	Behandlungspfad Demenz nach Verlegung bzw. Aufnahme in die Geriatrische Klinik	113
2.4	Fallbeispiele	122
2.4.1	Musterpatient mit Hirninfarkt im Versorgungsgebiet der Arteria cerebri media sinistra mit Facialisparesen rechts, Hemiplegie rechts, globaler Aphasie, Sprechapraxie	122
2.4.2	Musterpatient mit hüftgelenknaher Fraktur mit Befundbericht Physiotherapie	129
Teil 3	135
3	Formen der geriatrischen Behandlung	137
3.1	Stationäre Krankenhausbehandlung	137
3.1.1	Geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung in einer Krankenhausabteilung oder Geriatrischen Klinik	137
3.2	Teilstationäre Behandlung in einer Geriatrischen Tagesklinik .	138
3.3	Stationäre geriatrische Rehabilitation	139
3.4	Ambulante geriatrische Rehabilitation	140
3.5	Mobile geriatrische Rehabilitation	141
3.6	Ambulanter Rehabilitationssport	142

4	Rechtliche Aspekte	147
4.1	Bestimmung des Patientenwillens	147
4.2	Patientenverfügung	149
4.3	Einwilligungsfähigkeit	149
4.4	Ethikkomitee/Ethikforum	149
4.5	Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	150
5	Qualitätssicherung	151
5.1	DRG	151
5.2	Bundesverband Geriatrie e.V.	152
5.3	GEMIDAS Pro	152
5.4	Qualitätssiegel Geriatrie	153
6	Begriffsbestimmungen und häufige Problemkonstellationen in der Geriatrie	154
6.1	Demenz	154
6.2	Delir	168
6.3	Mangelernährung (Malnutrition)	170
6.4	Leitlinien in der Geriatrie	172
6.4.1	ESPEN-Leitlinien/Enterale Ernährung Geriatrie	174
6.5	Harninkontinenz	175
6.6	Obstipation	176
6.7	Schlafstörungen	177
6.8	Definition der Geriatrie	177
6.8.1	Definition des Geriatrischen Patienten	178
6.8.2	Besonderheiten des geriatrischen Patienten	178
6.8.3	Geriatrisches Konsil	179
6.8.4	Rehabilitationsfähigkeit	179
6.8.5	Rehabilitationspotential	179
6.8.6	Rehabilitationsprognose	180
6.8.7	Rehabilitationsbedarf	180
6.9	Therapieziele im medizinischen Sinne	180
6.10	Behandlungsziel in der Geriatrie	181
6.11	Therapeutisches Team	181
6.12	Therapeutisch aktivierende (rehabilitative) Pflege	182
6.13	Teamintegrierter Sozialdienst	182
6.14	Psychologie	182
6.15	Soziales Umfeld und Familie	183
6.16	Teamsitzung – „Teamkonferenz“	183
6.17	Einbettung der Frührehabilitation in das geriatrische Behandlungskonzept	183

Inhalt

6.18	Palliativmedizin	184
6.19	Leitlinien Sterbe- und Trauerbegleitung	185
6.20	Pflegestützpunkt	190
Literatur		193
Stichwortverzeichnis		197